

ІСТОРИЧНИЙ НАРИС

ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО НОВИЙ РІК

Перші документальні свідчення про традиції прикрашати ялинку відносяться до початку XVII століття. Як стверджують історики, перші наряджені на честь Різдва дерева з'явилися в Ельзасі (тоді це була частина Німеччини, нині — Франція).

Перша скляна ялинкова прикраса була зроблена в Тюрингії (Саксонія) у XVI столітті. Промислове масове виробництво ялинкових іграшок почалося тільки в середині XIX століття, також у Саксонії. Майстри-склодуви виготовляли іграшки зі скла, а їхні помічники вирізали з картону дзвіночки, сердечка, фігурки птахів і звірів, кулі, шишки, горіхи, які потім розписували яскравими фарбами.

Електричною гірляндою з різнокольорових лампочок вперше була прикрашена ялинка американського Білого дому в 1895 році.

Традиція відзначати Новий рік 1 січня з'явилася на Русі після указу Петра I з 1700 року. Доти церковний Новий рік відзначали 1 березня, а світський — 1 вересня.

У Стародавньому Римі Новий рік зустрічали в березні: саме в цей час починалися польові роботи. У 46 році до н. е. римський імператор Юлій Цезар переніс початок року на 1 січня. Названий його ім'ям Юліанський календар поширився по всій Європі.

В Італії існує незвичайна традиція: викидати у новорічну ніч з вікон старі речі. Це може бути як одяг і посуд, так і меблі. Вважається, що чим більше старих речей буде викинуто в новорічну ніч, тим більше багатства і удачі принесе сам новий рік.

У 1843 році в Лондоні була надрукована перша новорічна листівка — так з'явилася традиція обмінюватися привітальними листівками на Новий рік.

Під Новий рік у Тибеті печуть пиріжки і роздають їх перехожим. Вважається, що багатство в прийдешньому році безпосередньо залежить від кількості розданих пиріжків.

В Англії Новий рік довго відзначали 25 березня, у День Благовіщення, і тільки 1752-го першим днем Нового Року визнали 1 січня. До того часу в Шотландії Новий рік починався 1 січня вже понад 150 років.

Свої зауваження та пропозиції надсилайте на адресу:

01001, м. Київ, а/с 50,

**та на e-mail:
u-kozhen_dvir@ukr.net
з приміткою
«У кожен двір».**

Тел.: (044) 461-88-65

**Телефон гарячої лінії
0-800-501-483**

ПАРТНЕРСТВО

ВИПЛАТА ПАЙОВИКАМ КЕРНЕЛ
ОРЕНДНОЇ ПЛАТИ коштами на
Полтавщині, Харківщині, Київщині,
Черкащині та Кіровоградщині вже
склала майже 425 млн грн.
У натуральному вигляді
(продукцією) розрахунок
проведено на суму 29 млн грн.
Видача ОП авансом становить
понад 27 млн грн.

СТОП.
4



ОКОРОНА ЗДОРОВ'Я

ПІДПРИЄМСТВО «ГОВТВА»
(КЕРНЕЛ) СПІЛЬНО
З БФ «РАЗОМ З КЕРНЕЛ»
допомогли ФАПУ с. Мала Перещепина
(Полтавська обл.) у придбанні
сучасної стоматологічної установки,
а підприємство «Краснонапавлівський
КХП» (Кернел) посприяло в оновленні
меблевого фонду ФАПУ с. Роздолля
(Харківська обл.).



ПРОФЕСІОНАЛИ

ГОЛОВНОЮ ЦІННІСТЮ ДЛЯ
КОМПАНІЇ КЕРНЕЛ
Є КОМАНДА. Кожен кернелі-
вець — це висококласний
фахівець, який любить свою
роботу, знає, як виконувати її
результативно. Ми продовжуємо
знайомити Вас з історіями успіху
тих, хто будує успішне майбутнє
своїх родин та всієї України.



СТОП.
6

У КОЖЕН ДВІР

Д Ж Е Р Е Л О Я К І С Н О Ї І Н Ф О Р М А Ц І Ї



Газета виходить за підтримки
компанії Кернел

№ 40 (62)

20 грудня 2018 р.

ШАНОВНІ ОРЕНДОДАВЦІ

**АГРОПІДПРИЄМСТВ
КОМПАНІЇ КЕРНЕЛ —
ЖИТЕЛІ СІЛ ПОЛТАВЩИНИ,
ХАРКІВЩИНИ, КИЇВЩИНИ,
ЧЕРКАЩИНИ
ТА КІРОВОГРАДЩИНИ!**

ЩИРО ВІТАЄМО ВАС ІЗ ПЛЕЯДОЮ НОВОРІЧНО-РІЗДВЯНИХ СВЯТ!

Із завершенням року у минуле відходить ще одна сторінка нашого з Вами життя — з різними подіями та досягненнями. Безперечно, рік, що минає, приніс кожному з нас чимало приємних миттєвостей і незабутніх вражень. Хай у прийдешньому році їх буде набагато більше.

Ми разом реалізували тисячі корисних справ задля розбудови українських міст, сіл та всієї держави. Проте це лише частина того, що заплановано.

Бажаємо Вам і Вашим родинам тепла, спокою та любові. Щоб ніколи не згасав вогонь надії та добра! Нехай завжди з Вами буде Господь, а дорогу у майбуття осяває яскрава Різдвяна зоря! Дякуємо за довіру!

У ДОБРУ ПУТЬ — У НОВИЙ РІК!

З повагою, компанія Кернел



СХОДИНКИ ДОБРИХ СПРАВ

• У листопаді завдяки фінансуванню підприємства «Придніпровський край» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» у смт Драбів, що на Черкащині, з'явилася нова зупинка громадського транспорту. Конструкцію встановлено на околиці селища, на виїзді в бік с. Шрамківка. Історично склалося так, що саме там люди чекають на автобуси, які курсують селами району.

• Восени на упорядкування дороги Артелярщина — Будки (Зіньківський р-н, Полтавська обл.) підприємство «Говтва» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» спрямували 100 тис. грн. Компанія оплатила придбання необхідної для ямкової заливки кількості асфальту та роботи підрядника.

• Нещодавно громада села Петрівка, що в Красноградському районі Харківщини, реалізувала важливий та актуальний проект. Фінансову сторону взяли на себе підприємство «Мрія» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Йдеться про встановлення огорожі навколо місцевого кладовища.

◆ РЕГІОНАЛЬНІ НОВИНИ

НА ЧЕРКАЩИНІ СУБСИДІЇ ОТРИМУЮТЬ
МАЙЖЕ 180 ТИСЯЧ РОДИН

В області близько 178 тисяч сімей одержують субсидії. Їхній перерахунок на опалювальний період без звернення вже завершили. Водночас нарахування призначають і за новими зверненнями.

Наразі розрахунки здійснили понад 44 тисячам родин, — зазначає директор Департаменту соціального захисту населення ОДА Руслан Чикало. Він також нагадує, що до деяких постанов Кабінету Міністрів України, якими регулюється порядок надання субсидій, внесено зміни Постановою КМУ від жовтня 2018 року. Про це інформує прес-служба Черкаської ОДА.

За словами посадовця, зміни стосуються терміну, на який призначається субсидія. Відтепер, як було й раніше, її призначатимуть з місяця звернення до кінця опалювального періоду. Врегульовано також питання призначення субсидії на понаднормову площу житла — шляхом збільшення категорій, для яких передбачено таке право.

— Вирішено також питання призначення субсидії домогосподарствам з великою площею житла, оскільки враховуватиметься не загальна, а лише опалювальна площа, — говорить директор Департаменту. — Надано й можливість призначення такої допомоги домогосподарствам, у складі яких є заробітчани, котрі перебувають за кордоном та інше. У цілому ж такі зміни дали можливість скористатися субсидіями більшій кількості домогосподарств області.

МАЙЖЕ МІЛЬЙОН ЖИТЕЛІВ
ПОЛТАВЩИНИ ВЖЕ ПІДПИСАЛИ
ДЕКЛАРАЦІЮ З ЛІКАРЕМ

У Полтавській області угоду з лікарем уклали 65 відсотків місцевих мешканців. Від початку кампанії декларацію підписали 910 тисяч осіб (із 1,4 млн жителів області).

Станом на 1 грудня 2018 року в усіх районах Полтавщини, окрім Новосанжарського, більшість людей уже обрали свого лікаря. Найвищий показник у таких районах:

- Гадяцький — 79%
- Глобинський — 78%
- Котелевський — 77%
- Шишацький — 75%

Протягом листопада найбільше декларацій підписали в Чорнухинському районі — 1347. Найменше — у Новосанжарському — 270. При цьому у Великобагачанському районі кількість підписаних декларацій зменшилась на 9%. У Національній службі здоров'я України пояснили, що так відбувається у випадку звільнення лікаря. Тоді підписані декларації автоматично анулюються, — повідомив аналітик «Інституту аналітики та адвокації» Дмитро Пономарьов.

Аналітики рекомендують пацієнтам обрати свого лікаря до кінця 2018 року, бо від кількості підписаних декларацій залежатиме фінансування саме вашої лікарні в наступному році, повідомила прес-служба ГО «Інститут аналітики та адвокації».

ЛІДЕРИ ПОДОРОЖЧАННЯ:
НАЙБІЛЬШЕ В ХАРКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ
ЗРОСЛИ ЦІНИ НА ХЛІБ ТА ОВОЧІ

Крім того, на Харківщині подорожчали молочні продукти, сало та риба, подешевшали — крупи.

За інформацією Головного управління статистики в Харківській області, на споживчому ринку регіону в листопаді ціни на продукти харчування та безалкогольні напої зросли на 1%. Найбільше (на 4,7%) подорожчали хліб та овочі. На 0,9-2,6% зросли ціни на молочні продукти, кисломолочну продукцію та молоко, сало, масло, рибу та продукти з риби. Водночас на 0,5-3,1% подешевшали гречана крупа, мед, яйця, м'ясо та м'ясопродукти, цукор.

Ціни на алкогольні напої та тютюнові вироби підвищилися на 0,3%. Зростання цін (тарифів) на житло, воду, електроенергію, газ та інші види палива на 6,2% відбулося через збільшення ціни на природний газ на 22,9%.

Подорожчання транспорту на 0,6% спричинило зростання ціни на проїзд у автодорожньому пасажирському транспорті на 5%. У сфері зв'язку ціни збільшилися на 2,4%. Це пов'язано з подорожчанням місцевого телефонного зв'язку на 8,1% та мобільного зв'язку — на 3,7%.

Загалом індекс споживчих цін у області в листопаді порівняно з попереднім місяцем становив 101,4% (по Україні також 101,4%).

◆ КРАЇНА ОБГОВОРЮЄ

ЩО ЗМІНИЛОСЯ З 1 ГРУДНЯ:
ЦІНИ НА ГАЗ, СОЦІАЛЬНІ ВИПЛАТИ
ТА ПРОЖИТКОВИЙ МІНІМУМ

З 1 грудня 2018 року в Україні набули чинності кілька важливих нововведень. Зниження ціни на газ, підвищення прожиткового мінімуму та соціальних виплат — дізнайтеся, що змінилося в житті українців.

Підвищення
прожиткового мінімуму

З 1 грудня зріс прожитковий мінімум для всіх категорій населення — як і було закладено в держбюджеті на 2018 рік. Загальний показник збільшиться з 1777 грн до 1853 грн. Для працездатних осіб з 1 грудня прожитковий мінімум склав 1921 грн. Для осіб, які втратили працездатність, — 1497 грн. Прожитковий мінімум для дітей у віці до 6 років з 1 грудня — 1626 грн, для дітей від 6 до 18 років — 2027 грн.

Збільшення
мінімальних пенсій

З 1 грудня 2018 року мінімальний розмір пенсій зріс до 1497 грн. У Пенсійному фонді планують підвищити близько 2,5 млн виплат. Мінімальні пенсії прив'язані до прожиткового мінімуму, тому виростуть разом з ним, на 62 грн. Як і максимальні пенсії. З 1 грудня їхній розмір складе 14 970 грн, надбавка — 620 грн.

Зміна розміру допомоги
на дитину

Розмір виплат на дітей, над якими встановлено опіку чи піклування, з 1 грудня збільшився до 3252 грн



(для дітей віком до 6 років) і до 4054 грн (для дітей від 6 до 18 років). Мінімальний розмір допомоги з вагітності та пологів, так звані декретні виплати, для незастрахованих осіб також збільшиться — до 485,25 грн. Матері-одиначки також тепер отримуватимуть більше грошей, виплати вираховуватимуться як різниця між прожитковим мінімумом для дитини і середньомісячним сукупним доходом сім'ї. Допомога із втрати годувальника також збільшиться й залежатиме від кількості дітей у сім'ї — на одну дитину

1435 грн, на двох — 1722 грн, на трьох і більше — 2152,5 грн.

Зниження цін на газ

НАК «Нафтогаз» з 1 грудня знизив тарифи для промисловості, максимальні ціни на газ зменшилися на 16,5% — до 12 180 грн за 1 тис. кубометрів газу, мінімальні тарифи знизилися на 17% — до 11153 грн. Ціна відрізнятиметься для різних промислових обсягів, це обумовлено обсягами закупівлі, умовами оплати і станом попередніх розрахунків.

◆ АКТУАЛЬНО

СВЯТО НАБЛИЖАЄТЬСЯ:
РОЗПОЧАВСЯ ПРОДАЖ ЯЛИНОК, НАЗВАНО ЦІНИ

В Україні стартують довгоочікувані ялинкові базари, де продають новорічні ялини, сосни та ялиці. У державних лісгоспах вартість погонного метра варіюється в межах 60-70 грн. Перекупники беруть більше. Якщо вам не по кишені новорічне дерево перекупника, пам'ятайте, що зелену красуню можна придбати безпосередньо в лісгоспах.

Як купити «законну» ялинку

На деревах повинні бути етикетки або пластмасові бирки-стяжки — на них вказують шифр, що підтверджує законність вирубки. Перевірити шифр можна на сайті ukrforest.com.

Якщо ви не хочете вбивати дерево

У деяких містах лісові господарства або комунальні підприємства пропонують послугу «ялинка в оренду». Дерево привозять у спеціальному горщику, після новорічних свят його можна висадити.

Штрафи за незаконно зрубані ялинки й сосни

Становлять від 250 грн до 2 тис. грн за дерево. Штраф за незаконну вирубку в заповіднику може сягати 8,5 тис. грн. Також передбачено обмеження волі на строк від двох до п'яти років або позбавлення волі на той самий строк. Більш того, з 1 січня 2019 року після набрання чинності змін до Кодексу України про адміністративні правопорушення та Кримінального кодексу України штраф може сягати 34 тис. грн за масову вирубку.



◆ ОСВІТНІЙ ПРОСТІР



Компанія Кернел та БФ «Разом з Кернел» закупили для вихованців НВК с. Максимівка (Кременчуцький р-н, Полтавська обл.) спортивний інвентар



Вихованці ДНЗ «Барвінок» с. Покровське (Решетилівський р-н, Полтавська обл.) вдячні підприємству «Говтва» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» за придбання сучасних світлодіодних світильників

З ДУМКОЮ ПРО ДІТЕЙ

Жоден номер газети не обходиться без матеріалів, у яких ми інформуємо про соціальні проекти, реалізовані за фінансової участі агропідприємств компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» у навчальних закладах. Сьогодні Ви дізнаєтеся про чергові добрі справи Кернел, зроблені для освітніх осередків сіл Полтавщини, Черкащини й Харківщини.

Йдеться, зокрема, про придбання спортивного інвентарю для НВК с. Максимівка (Кременчуцький р-н) та світлодіодних світильників для ДНЗ с. Покровське (Решетилівський р-н), про проведення Інтернету у НВК Лебедівка (Сахновщинський р-н), а також про оплату послуг підвезення учнів навчальних закладів сіл Калайдинці (Лубенський р-н), Тарасівка (Гребінківський р-н) та Коврай Другий (Золотоніський р-н).

ДЕТАЛІ — У КОМЕНТАРЯХ

Сергій Мисник,
директор школи с. Калайдинці

«Щодня до школи с. Калайдинці, яка є опорною, під'їжджають 130 дітей зі 187, котрі навчаються в закладі. Розвезення здійснюється двома автобусами з семи сусідніх населених пунктів. У грудні ми зіткнулися з ситуацією, коли коштів на придбання пального для транспорту не вистачило. Тоді ми звернулися до орендарів земель сільради з проханням фінансово допомогти у вирішенні даного питання. На запит відгукнулися чимало агроформувань, зокрема й підприємство «Вишневе-Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Додам, що з кернелівцями ми маємо гарний досвід співпраці. Нещодавно Компанія придбала для учнів туристичне спорядження — системи страхівки, мотузки, карабіни, намети. Раніше Кернел виділяв кошти на придбання мультимедійного проектора, лінолеуму для ремонтів тощо.

Ми вдячні Компанії за підтримку та сподіваємося на не менш плідну співпрацю у новому році».

Тамара Дяченко,
директор НВК с. Лебедівка

«У зв'язку з тим, що у школі часто виникали перебої з Інтернетом, що гальмувало організаційні та навчальні процеси, ми вирішили реалізувати проект із заміни провайдерів. Частину фінансування на це виділено з сільської скарбниці, а частину спрямували підприємство «Мрія» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Тепер уроки інформатики, які, до речі, у нас розпочинаються з 1-го класу, а також весь документообіг та листування педагогічного колективу проходять на більш високому рівні. Зауважу, що з Кернел ми маємо плідний досвід співпраці. Цьогоріч аграрії допомогли у встановленні вікон у приміщенні НВК, вітали випускників з Останнім дзвоником, а першокласників — із Днем знань, а

також придбали новорічні прикраси — ялинку, вбрання Діда Мороза тощо».

Валентина Костенко, голова
Коврайсько Другої сільради

«Аграрії підприємства «Придніпровський край» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» неодноразово допомагали нам в організації процесу підвезення дітей на навчання. Раніше це робив транспорт Компанії. Наразі вирішили укласти тристоронню угоду з перевізником, БФ «Разом з Кернел» та сільською радою, у рамках якої Компанія оплатила транспортні послуги на листопад-грудень. До речі, розвозкою у нас користуються 20 учнів. Дякуємо Компанії за розуміння й турботу про дітей».

Сергій Савченко, голова
Тарасівської сільради

«Представники підприємства «Вишневе-Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» завжди з розумінням

ставляться до проблем нашої громади. Тому, коли виникла потреба в оплаті послуг транспортної компанії, яка розвозить учнів сільської школи на різноманітні конкурси, змагання, олімпіади, то Кернел, як завжди, не залишився осторонь. Нагадаю, що в поточному році аграрії надали вагому підтримку благоустрою населеного пункту, придбавши роторну косарку. Дякуємо Кернел за увагу та небайдужість».

Лариса Остаповець,
директор НВК с. Максимівка

«Ми неодноразово зверталися по допомогу до аграріїв Кернел з різноманітних питань. Нещодавно вони презентували спортивний інвентар для того, щоб дітки могли займатися фізичною культурою та відвідувати спортивні секції. Торік Компанія й БФ «Разом з Кернел» профінансували доволі затратний проект зі встановлення 130 м огорожі навколо приміщення закладу. Також аграрії передали нам у користування

шість комп'ютерів. Традиційно до Дня знань першокласники отримують канцелярію. Та й до новорічних свят уже завезли подарунки для 176 учнів школи та 52 вихованців ДНЗ. Словом, дякуємо Кернел за всебічну підтримку».

Юлія Кривко, завідувач ДНЗ
«Барвінок» с. Покровське

«У грудні завдяки коштам від підприємства «Говтва» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» для групових кімнат нашого садочка придбано й уже встановлено 15 сучасних та екологічних світлодіодних світильників. Освітлювальне обладнання не змінювалося в закладі останні 30 років, тому не відповідало ні санітарним, ні пожежним нормам, ні вимогам із охорони праці. А враховуючи той факт, що у стінах закладу щодня перебуває 97 дітей, про нагальність заміни обладнання й говорити нічого. Тож ми щиро дякуємо Кернел за вагому, доречну та оперативну підтримку».

ДОВІДКА

КЕРНЕЛ — провідний і найбільший в Україні виробник та експортер соняшникової олії, ключовий постачальник сільськогосподарської продукції з регіону Чорноморського басейну на світові ринки. Кернел щороку підтверджує беззаперечне лідерство в усіх напрямках діяльності у регіонах присутності та глобальних рейтингах. Протягом 10 років акції Компанії торгуються на Варшавській фондовій біржі. У 2011-му IPO Кернел було визнано найкращим у країнах Центральної та Східної Європи за всю історію цієї біржі. З року в рік Компанія лідирує в рейтингах найкращих роботодавців. У 2016-му Кернел визнано найбільш прозорою Компанією галузі АПК відповідно до Індексу прозорості найбільших компаній в Україні. У 2017 році Кернел успішно дебютував на ринку євробондів, розмістивши на Ірландській фондовій біржі п'ятирічні облигації. На частку Кернел припадає близько 8% світового виробництва соняшникової олії. Торговельні марки Компанії: «Щедрий дар», «Стожар», «Чумак Домашня», «Чумак Золота». Свою продукцію Кернел постачає у по-

над 60 країн світу, серед основних ринків збуту — Індія, країни Євро-союзу, Єгипет і Туреччина. Переробні потужності Кернел становлять 3,5 млн тонн насіння соняшника на рік. Із 2010 року Кернел активно розвиває аграрний напрямок діяльності — сільгоспвиробництво. Щороку Компанія постачає на міжнародні ринки приблизно 5 млн тонн кукурудзи, пшениці, ячменю, сої та ріпаку, закуповуючи сільгосппродукцію у більш ніж п'яти тисяч виробників, а також вирощуючи власну продукцію на понад 550 тис. га землі. Одночасно з виробничою діяльністю проводиться тісна співпраця з громадами сіл і малих міст на території присутності агропідприємств Кернел. Основне завдання — фінансово-матеріальна підтримка громадських ініціатив, соціальної сфери населених пунктів з метою підвищення рівня життя та добробуту населення. У 2013 році всі соціальні ініціативи Компанії об'єднали в програму підтримки територіальних громад «Разом з Кернел». Для реалізації цієї програми агропідприємства Компанії створили однойменний Всеукраїнський Благодійний фонд «Разом з Кернел». У Полтавській області Компанія обробляє землі в Оржицькому, Лубенському, Пирятинському, Гребінківському, Глобинському, Кременчуцькому районах та представлена підприємствами «Вишневе-Агро» (Кернел), «Юнігрейн-

Агро» (Кернел). У Новосанжарському, Кобеляцькому, Кременчуцькому, Козельщинському районах Полтавщини працює регіональне управління «Аршиця» (Кернел) (у структурі «Говтва» (Кернел). У Решетилівському та Семенівському — «Говтва» (Кернел). У Зінківському, Котелевському, Чутівському — регіональне управління «Україна» (Кернел) (у структурі «Говтва» (Кернел). У Драбівському та Золотоніському районах Черкащини, а також у Яготинському районі Київської області інтереси Кернел представляє підприємство «Придніпровський Край». У Чигиринському районі Черкащини та Світловодському районі Кіровоградщини працює підприємство «Кам'янка» (Кернел). Що ж до Харківської області, то тут компанію Кернел представляють: підприємство «Мрія» (Кернел), що працює в Лозівському, Сахновщинському, Кегичівському, Нововодолазькому, Красноградському та Валківському районах, «Краснопавлівський КХП» (Кернел), що орендує землі в Лозівському, Первомайському, Сахновщинському та Балаклійському районах, а також підприємство «Україна» (Кернел), що обробляє паї в Шевченківському районі області. На вказані підопікані території поширюються й соціальні програми Благодійного фонду.

◆ ПАРТНЕРСТВО

ПРО ВИПЛАТУ ОРЕНДНОЇ ПЛАТИ АГРОПІДПРИЄМСТВАМИ КЕРНЕЛ

Вчасний розрахунок за паї — чи не найголовніша умова, яка характеризує орендаря як відповідального та надійного партнера для орендодавця. Для агропідприємств компанії Кернел виплата орендної плати — один з основних та пріоритетних принципів діяльності. Компанія чесно будує відносини з пайовиком, виконує всі домовленості, зазначені в укладених договорах.

Рік за роком пайовики Кернел переконуються, що зробили правильний вибір, передавши свої земельні наділи в користування Компанії. Адже тут турбуються про комфортні та зручні умови отримання ОП, про оперативність виплат та якість продукції, яка видається на пай. А ще за потреби орендодавець має можливість одержати плату за наступні роки авансом або звернутися по допомогу в переоформленні спадщини та щодо інших юридичних питань. Цьогоріч агропідприємства Кернел, які працюють на Полтавщині, Харківщині, Київщині, Черкащині та Кіровоградщині вкотре створили умови для того, щоб кожен пайовик відчув усі переваги співпраці з Компанією. Так, станом на грудень Кернел завершує розрахунок за паї з орендодавцями вказаних регіонів.

ВИПЛАТА ОРЕНДНОЇ ПЛАТИ КОШТАМИ ВЖЕ СКЛАЛА МАЙЖЕ 425 МЛН ГРН. У НАТУРАЛЬНОМУ ВИГЛЯДІ (ПРОДУКЦІЄЮ) РОЗРАХУНОК ПРОВЕДЕНО НА СУМУ 29 МЛН ГРН. ВИДАЧА ОП АВАНСОМ СТАНОВИТЬ ПОНАД 27 МЛН ГРН.

ВРАЖЕННЯМИ ВІД СПІВПРАЦІ ДІЛЯТЬСЯ НА ШПАЛЬТАХ ГАЗЕТИ ПАЙОВИКИ АГРОПІДПРИЄМСТВ КЕРНЕЛ — МЕШКАНЦІ СІЛ ВКАЗАНИХ РЕГІОНІВ

«Уже кілька років поспіль я здаю в оренду три паї, які дісталися мені у спадок, підприємству «Вишневе-Агро» (Кернел). Співпрацюю з аграріями задоволений на всі сто. Бо вони завжди з розумінням ставляться до наших потреб, дослухаються до пропозицій і побажань. Так, цього року на два паї я отримав кошти ще у першому кварталі. Поштарка принесла виплату додому. Продукцією в рахунок паю одержав зерно пшениці та кукурудзи. Збіжжя гарної якості. Але найбільше нам, пенсіонерам, сподобалося те, що його доставили під двір, розфасоване у мішки по 50 кг, а різноробочі підприємства занесли все до комори. Це зручно, бо раніше машина привозила зерно в село, тож потрібен був час, щоб його набрати й зважити, а також транспорт, щоб довести додому. Це вимагало не тільки часу, а й фізичних зусиль. Окремо хочу подякувати Компанії за розчистку доріг у зимовий період, завдяки чому ми не маємо проблем із проїздом по селу. А ще у Кернел завжди відгукуються, коли потрібні кошти, наприклад, на лікування, видають плату авансом на наступні роки, допомагають в оранці городів. Інакше кажучи, орендар виправдовує всі наші сподівання, і ми зробили правильний вибір, довіривши свої земельні наділи саме цій Компанії».

Микола Різуненко, житель с. Калайдинці (Лубенський р-н, Полтавська обл.)

«Підприємство «Мрія» (Кернел) по-справжньому дбає про своїх пайовиків. Ми отримуємо вчасний розрахунок за користування земельними наділами. Зокрема, з написання заяви на одержання коштів до моменту їхнього отримання проходить не більше двох тижнів. Про те, що готівку можна забрати у відділенні «Укрпошти», ми дізнаємося з повідомлення, яке приходить на мобільний. Не треба стояти у чергах, по кілька разів телефонувати у господарство із запитанням, коли будуть кошти. Одним словом, жодної зайвої тяганини. Ще знаю, що Кернел допомагає селу, зокрема виділяє кошти підтримку культурної сфери, на ремонт доріг, на придбання медикаментів. Дякуємо Компанії за те, що не цурається проблем села та його жителів, і за те, що відповідально виконує функції орендаря».

Микола Штанько, житель с. Лебедівка (Сахновщинський р-н, Харківська обл.)

«Наша родина задоволена таким орендарем, як Кернел. Вважаю, що аграрії добросовісно виконують всі свої зобов'язання. На пай ми цьогоріч брали продукцію. На початку року — олію та цукор. А вже після збору урожаю — пшеницю та кукурудзу. Маємо в господарстві багато птиці, тому зерно нам отримувати вигідно. Приємно вразив той факт, що збіжжя було розфасоване у мішки, і транспорт Компанії розвезив його до дворів. Про те, що буде видаватися продукція, завчасно повідомили. Також завдяки Компанії в нашому ФАПі замінено опалювальний котел, аграрії допомогли придбати сюди медикаменти. Дякуємо Кернел за ще один плідний рік співпраці».

Віктор Анатолійович, житель с. Надеждине (Сахновщинський р-н, Харківська обл.)

«Найбільше у співпраці з Кернел подобається партнерське ставлення та повага до пайовиків. Ми здаємо в оренду Компанії два паї. За один з них отримували кошти ще в першому кварталі року. Зручно те, що при потребі пайовик може одержати виплату тоді, коли йому необхідно. Не чекаючи закінчення року, як це практикується в інших агроформуваннях. Крім того, ми брали в рахунок паю продукцію — олію, цукор, пшеницю та кукурудзу. Зерно кукурудзи розфасоване в мішки. Додам, для нашої багатодітної родини, де виховується 11 дітей, умови, які пропонує Компанія, — оптимальні. Бо є можливість вибору форми оплати. Деколи вкрай необхідна готівка, та й без продукції не обійтись. Приємно й те, що до Дня захисту дітей у червні Кернел привітав нас, подарувавши мультимарку. Дякуємо аграріям за те, що завжди приділяють увагу потребам сільського населення, застосовують індивідуальний підхід до кожної родини».

Олександр Красов, житель с. Слобожанське (Кегичівський р-н, Харківська обл.)

«Цей рік для нашої багатодітної родини був непростим. З дитиною сталася біда, потрібне було оперативне хірургічне втручання. Тому я звернулася до кернелівців, яким здаю свій земельний наділ, що його отримала у спадок від мами. За два дні готівку, аванс з орендної плати на наступні роки, представники Кернел привезли мені прямо в лікарню. Потім була друга операція, і Компанія знову не залишилася осторонь. Кернел неодноразово допомагав нашій родині. Аванс надавали й тоді, коли ми купували будинок, і тоді, коли робили ремонт. Вважаю, що для селян дуже важливо знати, що у найскладнішій ситуації вони мають куди звернутися по допомогу. Дякую орендарям за людяність та готовність підтримувати й розуміти».

Ірина Ключко, жителька с. Бреусівка (Козельщинський р-н, Полтавська обл.)



Пайовики агропідприємств Кернел — жителі сіл Полтавщини й Харківщини — отримують орендну плату

◆ ПАРТНЕРСТВО

ДЛЯ КОМФОРТУ СІЛЬСЬКОЇ МЕДИЦИНИ

Стан справ у галузі охорони здоров'я на селі, без перебільшення, змушує бажати кращого. Адже приміщення амбулаторій та фельдшерсько-акушерських пунктів здебільшого вимагають капітальних ремонтів. Не краща ситуація і з матеріальним забезпеченням. Тому для агропідприємств компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» фінансова участь у проектах, спрямованих на покращення рівня надання медичних послуг, а також створення в закладах комфортних умов є пріоритетними. Щороку Компанія інвестує мільйони гривень у сферу охорони здоров'я сіл.

Нещодавно підприємство «Говтва» (Кернел) спільно з БФ «Разом з Кернел» допомогли ФАПу с. Мала Перещепина (Новосанжарський р-н, Полтавська обл.) у придбанні сучасної стоматологічної установки, а підприємство «Краснопавлівський КХП» (Кернел) посприяло в оновленні меблевого фонду ФАПу с. Роздолля (Первомайський р-н, Харківська обл.).

Анатолій Троян, сільський голова с. Мала Перещепина (Новосанжарський р-н, Полтавська обл.)

«При нашому фельдшерсько-акушерському пункті (йдеться про село Мала Перещепина) діє стоматологічний кабінет. До речі, цей медичний заклад обслуговує жителів семи населених пунктів. Оскільки стоматологічне обладнання там не змінювалося десятиліттями, громада й колектив закладу виступили з проханням посприяти у придбанні більш якісного устатку-

вання. Я, у свою чергу, звернувся за фінансовою підтримкою до аграріїв підприємства «Говтва» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел», які є нашими давніми й надійними партнерами. І у Компанії відгукнулися на наш запит — допомогли придбати для ФАПу сучасне устаткування. За що від себе особисто, від лікарів та пацієнтів — велике спасибі! Окремо зазначу, що в поточному році кернелівці виділяли фінансування на організацію Дня села, свята Івана Купала, передали в користування

навчальному закладу комп'ютер, брали участь у проекті з ремонту мосту у с. Старі Санжари».

Любов Довбиш, завідувач ФАПу с. Роздолля (Первомайський р-н, Харківська обл.)

«Фельдшерсько-акушерському пункту с. Роздолля, який обслуговує понад 500 осіб, пощастило знайти відповідальних помічників. Йдеться про підприємство «Краснопавлівський КХП» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Раніше аграрії фінан-



Підприємство «Краснопавлівський КХП» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» допомогли у придбанні меблів для ФАПу с. Роздолля (Первомайський р-н, Харківська обл.)

сували придбання обладнання для закладу, зокрема апарату УВЧ, допомогли встановити входні двері. Не забарився Кернел і з подарунком до Нового року. Маю на увазі придбання меблів для фельдшерського кабінету — столів, шаф для документів та медикаментів. Востаннє меблі

тут оновлювалися майже півстоліття тому. Тож щиро дякую працівникам та керівництву підприємства «Краснопавлівський КХП» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» за те, що не залишаються осторонь проблем сільської медицини. Процвітання та здоров'я нам усім!»

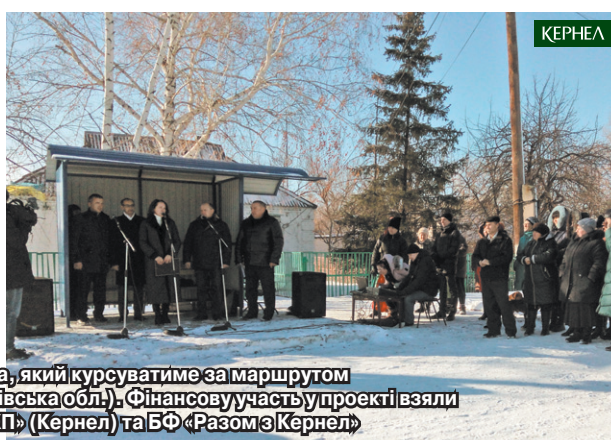
◆ НА ПОМІЧ ГРОМАДИ

ДОБРІ СПРАВИ ДЛЯ СЕЛА

Компанія Кернел — яскравий приклад соціально відповідального бізнесу в Україні. У Кернел розроблено ряд комплексних програм, спрямованих на вирішення найбільш важливих соціальних проблем у підопічних селах. Усі вони реалізуються на регулярній основі та орієнтовані на довгостроковий результат. Серед них важливе місце посідають соціальні проекти, спрямовані на покращення інфраструктури сільських територій та створення комфортних умов проживання для місцевих мешканців. Протягом 2018 року ми інформували Вас про безліч добрих справ Кернел, які так чи інакше впливали на якість життя в селах: сотні кілометрів відремонтованих доріг, десятки відреставрованих електрокомунікацій та систем водопостачання. А ще — облаштування нових дитячих майданчиків, зупинок автобусного транспорту, оновлення приміщень освітніх, культурних та медичних закладів. Наразі до Вашої уваги — чергові результати співпраці громад Харківщини з Кернел.



Урочисте передання нового автобуса, який курсуватиме за маршрутом Павлівка Друга — Лозова (Лозівський р-н, Харківська обл.). Фінансову участь у проекті взяли підприємство «Краснопавлівський КХП» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел»



НОВОМУ АВТОБУСНОМУ МАРШРУТУ — БУТИ!

28 листопада в селі Павлівка Друга Лозівського району Харківщини у рамках проведення обласного конкурсу міні-проектів розвитку територіальних громад «Разом у майбутнє» відбулася урочиста презентація успішно реалізованого міні-проекту «З турботою про людей та поглядом в майбутнє».

У ході реалізації міні-проекту було придбано автобус на 28 посадкових місць, який курсуватиме за маршрутом Павлівка Друга — Лозова. Заплановано, що даний транспорт безкоштовно підвозитиме пільговиків із 26 населених пунктів семи сільських рад, зокрема з Павлівської Другої, Бунаківської, Тихопільської, Садівської, Надеждівської, Шатівської, Смирнівської.

Тут проживає понад 4500 осіб, зокрема 1257 пільговиків.

Лівову частину коштів на проєкт виділено з обласного бюджету та

бюджетів сільських рад, проте не залишилися осторонь і підприємці та соціально відповідальні орендарі. Так, кошти на придбання транспорту спрямували підприємство «Краснопавлівський КХП» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел».

«Тішить той факт, що наші жителі нарешті матимуть змогу комфортно їздити до райцентру та інших сіл району. Наразі ми розробляємо графік курсування автобуса, але попереду плануємо не менш ніж два-три рейси в тиждень. Приємно й те, що

фінансово до проекту долучилося підприємство «Краснопавлівський КХП» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел», які давно зарекомендували себе надійними та соціально відповідальними орендарями. Аграрії неодноразово надавали підтримку бюджетним установам — фельдшерсько-акушерському пункту, Будинку культури, виділяли кошти для відзначення свят тощо. Дякуємо Кернел за всебічну й таку важливу для села допомогу».

З повагою, Олександр Хобта, сільський голова Смирнівки (Лозівський р-н, Харківська обл.)

ВУЛИЧНОМУ СПОРТУ
СКАЖЕМО «ТАК»!

Навряд чи хтось сперечатиметься з тим, що вуличні тренажери є достойною альтернативою спортзалу. Такі знаряддя останнім часом все частіше з'являються в населених пунктах України, зокрема й у сільській місцевості. Так, у поточному році завдяки фінансуванню підприємства «Краснопавлівський КХП» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» спортмайданчики встановлено в селах Роздолля та Шулське, що в Первомайському районі Харківщини.

Справа в тому, що в наших селах немає місць, обладнаних для занять спортом, відсутні навіть спортивні зали, — розповідає Олександр Резнік, голова Роздольської сільради. — Водночас у нас живе чимало людей, які б із задоволенням тренувалися та покращували свою фізичну форму.

Ініціаторами проектів виступили громади сіл та сільрада. А оскільки у місцевій скарбниці коштів на обладнання вуличних тренажерів не знайшлося, бо бюджет було раніше витрачено на спорудження дитячих майданчиків, вирішили звернутися до Кернел.

— Аграрії дослухалися до нашого прохання та активно взяли участь у втіленні проекту, — продовжує Олександр Іванович. — У результаті на території сільських парків біля осередків культури з'явилися майданчики, обладнані знаряддями для активних занять спортом на свіжому повітрі, — степером, орбітреком, гребним тренажером і тренажером для жиму від грудей.

Важливо, що підприємство «Краснопавлівський КХП» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» цього року надавали вагомий фінансовий підтримку також іншим соціальним об'єктам. Зокрема, фінансування отримали фельдшерсько-акушерські пункти, заклади культури, школа.

— Разом з Кернел у 2018 році ми зробили чимало, — резюмує наш співрозмовник. — Приємно те, що аграрії Компанії не залишилися осторонь нагальних питань. І кожен проєкт, кожна справа принесли користь жителям сіл Роздольської сільради. Переконали, що так буде й надалі.



У селах Шулське та Роздолля (Первомайський р-н, Харківська обл.) завдяки фінансуванню підприємства «Краснопавлівський КХП» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» встановлено вуличні тренажери

До масштабних змін у Вашому житті та в українському агробізнесі – лише один крок!
Приєднуйтеся до команди Кернел!

Вакансії регіону



СТОВ «ПРИДНІПРОВСЬКИЙ КРАЙ» (КЕРНЕЛ)



Тракторист-машиніст с/г виробництва



Пирятинський, Семенівський, Лубенський, Глобинський р-ни Полтавської обл.; с. Вознесенське, Золотоніський р-н, Черкаська обл.; смт Драбів, Драбівський р-н, Черкаська обл.; с. Фарбоване, Яготинський р-н, Київська обл.



Наявність посвідчення тракториста різних категорій.



Водій автотранспортних засобів



Семенівський, Лубенський, Глобинський, Пирятинський р-ни Полтавської обл.; с. Вознесенське, Золотоніський р-н, Черкаська обл.; смт Драбів, Драбівський р-н, Черкаська обл.; с. Фарбоване, Яготинський р-н, Київська обл.



Наявність посвідчення водія (категорії С, D, E) на вітчизняну та імпортовану техніку.

КЕРНЕЛ

Контактна особа:

Маргарита Куцурук

Детальна інформація за номером:

**(066) 290-02-28;
(067) 513-32-92**



СТОВ «МРІЯ» (КЕРНЕЛ)



Тракторист-машиніст с/г виробництва



Харківська обл., м. Лозова



Посвідчення тракториста-машиніста категорії В1. Досвід роботи.

КЕРНЕЛ

Контактна особа:

Наталія Швець

Детальна інформація за номером:

(050) 308-46-52

ПРОФЕСІОНАЛИ

ВОНИ БУДУЮТЬ СВОЮ КАР'ЄРУ В КЕРНЕЛ



Андрій Станіславович Помазан

- **Посада:** енергетик на підприємстві «Мрія» (Кернел), Сахновщинський р-н, Харківська обл.
- **Стаж роботи в Компанії:** з 2014 року

«Свою професійну діяльність на підприємстві «Мрія» (Кернел) я розпочинав з посади охоронця, потім став старшим охоронцем, а згодом отримав пропозицію спробувати себе в ролі енергетика. Наразі відповідаю за енергозабезпечення об'єктів та господарств підприємства, розташованих у Сахновщинському, Кегичівському та Красноградському районах. А це близько

40 точок обліку: адмінприміщення, тракторні бригади, автогаражі, склади, токи, стаціонарні пости охорони. Для виконання завдань доводиться безпосередньо спілкуватися з представниками Харківобленерго. За останні роки вдалося знизити рівень поломок до мінімуму. Щодо роботи в Кернел, то насправді я дуже задоволений, що потрапив у цю Компанію. Бо кожен співробітник тут відчуває свою затребуваність, а ще — повагу від керівництва та колективу. Ми маємо достойну заробітну плату, все необхідне для якісного виконання своїх завдань (йдеться про матеріальну базу). Напевно, в цьому й полягає успіх — у стабільності, можливості займатися улюбленою справою та забезпечувати добробут свої дітей».



Олександра Миколаївна Брашован

- **Посада:** офіс-адміністратор на підприємстві «Придніпровський край» (Кернел), Оржицький р-н, Полтавська обл.
- **Стаж роботи в Компанії:** з 2013 року

«У даному господарстві я працюю уже понад 30 років. Колись, зовсім молодю та недосвідченою, отримавши диплом бухгалтера, прийшла сюди на позицію помічника економіста. Згодом вирішила спробувати трохи змінити напрям і стала спершу секретарем, а вже за часів Кернел — офіс-адміністратором. Наразі дбаю про те, щоб колеги працювали в комфортних умовах.

Тобто забезпечую життєдіяльність офісу — щоб була канцелярія, належні побутові умови. А ще займаюся прийомом та відправкою кореспонденції, пошти, документації. Проте я ніколи не обмежувалася лише своїми функціональними обов'язками, адже взяла собі за правило докладати максимум зусиль до того, щоб Компанія розвивалася, а умови праці покращувалися. Наприклад, у поточному році в с. Вишневе було відкрито гуртожиток на 37 місць для механізаторів підприємства «Придніпровський край» (Кернел). У проект було вкладено чимало коштів та праці, і я пишаюся, що також зробила свій внесок, щоб цей європейський об'єкт запрацював. А взагалі з дитинства мріяла стати агрономом, проте мою мрію судилося втілити в життя вже синам, які плідно трудяться на сільськогосподарській ниві. Чи вважаю я себе успішною? Однозначно — так. Бо по життю мені випала можливість працювати в Компанії, яка є лідером галузі, а головне — з талановитими та сумлінними людьми, справжніми професіоналами. Я завжди відчувала командний дух, підтримку, готовність спільно рухатися до поставленої мети. Щодо поняття щасливої людини, то, як на мене, щасливий той, хто віднайшов себе в цьому житті, хто має дружню родину. У мене все це є — чого тільки варті семеро внуків, які щодня надихають мене на великі та маленькі перемоги».

З ПОШТОВОЇ СКРИНЬКИ

Щомісяця на адресу нашої редакції приходять безліч листів від вдячних жителів підопічних територій компанії Кернел — керівників соціальних установ, очільників сільських рад, пайовиків. І щоразу, перечитуючи їх, розумієш, що агропідприємства Компанії дійсно роблять добрі справи на благо розвитку населених пунктів, є помічниками у вирішенні багатьох проблем українців.

ДЯКУЄМО ЗА ДОПОМОГУ В ОБІГРІВІ ПРИМІЩЕННЯ!

«У березні поточного року було прийнято рішення про створення Круподеринської місцевої пожежної охорони, діяльність якої допоможе проводити профілактику пожеж, а також, за потреби, боротися з вогнем та здійснювати аварійно-рятувальні роботи на території шести сільрад Оржицького району. Починали, як то кажуть, з нуля. Придбали приміщення, зробили в ньому необхідні ремонти — провели воду, електрику, каналізацію. Питанням, яке донині залишалося відкритим, а з початком холодів стало особливо актуальним, був обігрів приміщення. І в його вирішенні нам допомогли підприємство «Вишневе-Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел», виділивши фінансування на придбання твердопаливного котла та всіх необхідних комунікацій. Монтували систему обігріву власними силами. Дякуємо Кернел за те, що не залишилися осторонь проблеми».

З повагою, Олександр Ковтун, начальник КО «Круподеринська місцева пожежна охорона» (Оржицький р-н, Полтавська обл.)



Завдяки коштам від підприємства «Вишневе-Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» у приміщенні КО «Круподеринська місцева пожежна охорона» (Оржицький р-н, Полтавська обл.) встановлено твердопаливний котел

ПОДЯКА ЗА НЕБАЙДУЖІСТЬ

«Коли виникла нагальна необхідність у придбанні будівельних матеріалів для проведення ремонту центрального приміщення Микілівської сільської ради, що в Котелевському районі Полтавської області, я звернулася за підтримкою до підприємства «Говтва» (Кернел), яке є орендарем наших земель, та БФ «Разом з Кернел». Без жодних відмов аграрії погодилися надати кошти для вирішення проблемної ситуації.

Від себе особисто та від громади дякую Компанії Кернел за відмінну співпрацю, зокрема Світлані Вороновій та Віталію Нелюбі. Бо ці люди завжди допомагають, відгукується на звернення, тримають руку на пульсі потреб та проблем села і громади».

З повагою, Віра Олефір, голова Микілівської сільської ради (Котелевський р-н, Полтавська обл.)

НАДАНО ПІДТРИМКУ ФК «ОРІЛЬ»

«Футбольна команда «Оріль» села Лівенське відновила свою діяльність три роки тому. Її учасники — це молодь віком від 18 років. У зимовий період спортсмени здебільшого грають у міні-футбол. Нещодавно вони одержали фінансову підтримку від підприємства «Говтва» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Йдеться про кошти на оплату членських внесків для участі у змаганнях, на придбання м'ячів, на оновлення спортивної форми. Футболісти вдячні Компанії за допомогу. А від себе особисто хотілося б подякувати Кернел за всі добрі справи, особливо за співфінансування проекту з встановлення нічного освітлення. Тепер ходити вулицями села в темну пору стало безпечніше».

З повагою, Світлана Анапир, в. о. старости с. Лівенське (Новосанжарський р-н, Полтавська обл.)

◆ ВАШЕ ЗДОРОВ'Я

ЯК РОЗПІЗНАТИ ІНСУЛЬТ:

проста інструкція, яка може врятувати життя

Однією з найпоширеніших причин смертності людей на планеті є інсульт. Якщо раніше ця страшна хвороба вважалась проблемою зрілого віку, то зараз вона дісталась і до найменших. Медики радять уважніше стежити за самопочуттям та вчасно виявляти перші сигнали, які свідчать про близький напад інсульту.

Точно так само, як стається серцевий напад, інсульт зазвичай викликаний обструкцією артерії, яка не дозволяє крові досягти мозку в належній формі. Це блокування може бути викликане згустком крові або жировим відкладенням.

Сьогодні ми пропонуємо Вам розвіяти найпопулярніші міфи про інсульт.

15 міфів про інсульт

- **МІФ:** при інсульті потрібен спокій, хворого не можна перевозити з дому до лікарні або з однієї лікарні до іншої.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** насправді усі хворі з інсульту якомога швидше мають бути доставлені до лікарні, де можуть отримати необхідну допомогу. Ситуації, коли перевезення в умовах швидкої може погіршити стан здоров'я пацієнта, трапляються дуже рідко (тиск нижче 80 мм рт. ст., незупинена кровотеча, кома та ШВЛ). Якщо пацієнт перебуває у маленькій або погано оснащений лікарні, слід порівняти ризики транспортування й ризики лікування у лікарні, де немає належних ресурсів (спеціалісти, томограф, лабораторія тощо).
- **МІФ:** діагноз інсульту досвідчений лікар може встановити на підставі огляду, а крововилив у мозок можна виключити, зробивши хворому пункцію.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** щоб переконатися, що у пацієнта інсульт, і виключити інші захворювання мозку (наприклад, пухлину або наслідки травми), у кожному випадку необхідно зробити КТ або МРТ голови. Навіть дуже досвідчений лікар без томографії не зможе розрізнити тип інсульту (ішемія чи крововилив), а від типу значною мірою залежить лікування.
- **МІФ:** усім пацієнтам з крововиливом у мозок необхідна операція (видалення гематоми).
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** у більшості випадків при крововиливі у мозок немає користі від операції та видалення крові. Найкращі результати дає лікування у добре оснащеному відділенні інтенсивної терапії (реанімації). Невелику частку пацієнтів, яким все ж необхідна операція, можна визначити на підставі томографії (КТ або МРТ).
- **МІФ:** якщо прояви інсульту швидко минули, подальше лікування не потрібне.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** усім хворим, які пережили інсульт, необхідні термінова консультація лікаря-невролога, що спеціалізується на інсульті, і обстеження, яке дозволить зрозуміти причину

того, що сталося, і призначити необхідну профілактику. Тільки таким чином можна зменшити ризик повторного інсульту на 50-80%.

- **МІФ:** при лікуванні необхідні крапельниці.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** у більшості випадків інсульту крапельниці мають сенс лише протягом 1-2 діб від початку захворювання.
- **МІФ:** що більше крапельниць, то краще лікування.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** більшість ліків, які при інсульті широко використовуються в Україні і вводяться за допомогою крапельниць (ліки для «захисту», «лікування» чи «відновлення» мозку, так звані нейропротектори, «судинні препарати», антиоксиданти, антигіпоксанти тощо) не мають науково доведеної безпечності та ефективності й не використовуються для лікування інсульту у розвинених країнах. Вітчизняні протоколи з лікування інсульту, затверджені МОЗ України, також не рекомендують використовувати ці ліки.
- **МІФ:** лікування інсульту складається з гострого періоду, коли хворий не повинен сидати чи ставати на ноги і має прокапатись, і подальшої реабілітації, яка розпочинається через кілька тижнів чи місяців, коли хворий зміцніє.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** реабілітація при гострому інсульті має розпочатися з 2-3 дня після надходження до лікарні. Що пізніше розпочнеться реабілітація, то меншою буде від неї користь.
- **МІФ:** час лікує. Порушення, спричинені інсульту (слабкість руки чи ноги, порушення мови, похливання їжею, двоїння тощо), поступово зникнуть самі по собі.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** мозок людини має певну здатність самостійно відновлювати свою роботу, що призводить до зменшення порушень, але відбувається це лише протягом перших 2-3 тижнів, не у кожного хворого (здебільшого при невеликих ураженнях) і зазвичай не повною мірою. Щоб досягти максимального відновлення порушених функцій, повернутися до незалежності від сторонньої допомоги та повноцінного життя, абсолютна більшість пацієнтів зі стійкими післяінсультними порушеннями (не можуть ходити, самостійно вдягнутися чи вмитися, користуватись туалетом тощо) потребує реабілітації. Реабілітація складається не з уколів чи крапельниць, а з занять із фізичним терапевтом, ерготерапевтом та логопедом, метою яких є відновлення порушених функцій і зменшення потреби у сторонній допомозі. До речі, такі методи, як масаж, ванни, електростимуляція уражених

кінцівок, бджоли, п'явки, будь-які крапельниці з нейропротекторами, клітинна терапія не мають науково доведеної ефективності й не рекомендовані для використання. Шукайте правильних фахівців, і вони допоможуть Вам поставити хворого на ноги.

- **МІФ:** інсульт виникає внаслідок стресів, і ми нічого не можемо зробити, щоб його уникнути.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** сьогодні фахівці добре знають фактори ризику інсультів. Вони включають похилий вік, поганий спосіб життя і медичні проблеми. До чинників способу життя, що підвищують ризик інсульту, належать куріння, зловживання алкоголем, недостатня фізична активність (менше 150 хв на тиждень) та ожиріння. До числа медичних проблем відносяться підвищений кров'яний тиск (більше ніж 140/90 мм рт. ст. — головна загроза, навіть якщо пацієнт добре почувається), цукровий діабет, миготлива аритмія (підвищує ризик інсульту у п'ять разів!) і високий холестерин. Ми можемо визначити фактори ризику інсульту і розрахувати його імовірність протягом найближчих 5 або 10 років. Знаючи це, можна дати пацієнту поради, як зменшити ризик на 50-80%.
- **МІФ:** щоб запобігти інсульту або «пролікуватися» після нього, необхідно 1-2 рази на рік лягати в лікарню прокапатись або почистити судини.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** «прокапування» немає жодних науково доведених переваг у профілактиці інсульту й не рекомендоване для використання у розвинених країнах. За порадою лягти «прокапатись» може стояти що завгодно, але не науково об'єктована сучасна профілактика чи лікування інсульту.
- **МІФ:** людина після інсульту часто є засмученою або плаче, тому що їй немає чому радіти.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** у 30-40% осіб, що пережили інсульт, розвивається післяінсультна депресія. Це може бути причиною поганого самопочуття, безсоння, болю, погіршення пам'яті та уваги, небажання займатись реабілітацією й навіть нового інсульту. Якщо розпізнати депресію, призначити відповідне лікування (антидепресанти) і трохи зачекати (дія ліків розвивається протягом 2-3 тижнів), настрої і стан пацієнта зазвичай значно поліпшуються. Слід зазначити, що лікар, який може допомогти в такій ситуації, це зазвичай невролог або психіатр, і у разі досягнення ефекту лікування антидепресантом його слід приймати щонайменше шість місяців.

- **МІФ:** після інсульту не можна пити каву.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** помірне вживання кави призводить до зменшення ризику інсульту, інфаркту і смерті внаслідок судинного захворювання. Щоправда, у відповідних дослідженнях вивчали переважно натуральну зернову каву, а не розчинну. Ризик інсульту також зменшують зелений і чорний чай, чорний шоколад (вміст какао не менше 70%, 15-20 г на день) та горіхи (20-30 г на день), а також середземноморська дієта.
- **МІФ:** у разі підвищеного ризику інсульту (гіпертонія, хвороби серця) не можна ходити до сауни чи займатись спортом.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** відвідання сауни, якщо воно не пов'язане з вживанням алкоголю чи сильним зневодненням, зменшує ризик інсульту. Що ж до фізичних навантажень, то медики сьогодні не лише не забороняють їх, а й приписують як ліки. Корисними вважаються аеробні (динамічні) вправи (швидка ходьба, велосипед, плавання, заняття на тренажерах на кшталт «Орбітреку»), а от статичного навантаження (силові вправи) краще уникати.
- **МІФ:** якщо є підозра на інсульт, слід почекаати, доки все мине, або звернутись до сімейного лікаря чи терапевта.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** інсульт — це невідкладний стан. Якщо у людини раптово змінилось мовлення, перекошило обличчя або почали погано слухатись рука чи нога на одній половині тіла, слід негайно зателефонувати 103 і наполягати на доставленні в ту лікарню, де є КТ або МРТ. На сьогодні існує дуже дієве лікування при ішемічному інсульті (тромболізис), але його можна використати лише протягом 4,5 год. від появи перших ознак інсульту, і з кожною хвилиною його ефект зменшується.
- **МІФ:** не має значення, у якій лікарні лікуватися від інсульту, аби лікар був уважний і досвідчений.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** Насправді дуже багато чого залежить від можливостей лікарні. Тут мова не лише про обладнання (наявність томографа, лабораторії, реанімації, нейрохірургії, кардіолога, ендокринолога, уролога, хірурга, ортопеда тощо), організацію лікування у відділенні, де перебуває хворий, а й про вміння команди мекдиків, їхнє навчання. Найкращі результати лікування інсульту забезпечує багатопрофільна лікарня, де є Інсультний блок (Stroke Unit). Відмінністю Інсультного блоку є не тільки лікарі, які добре знаються на інсульті, а й медичні сестри з відповідною підготовкою, фізичні терапевти та логопеди.

ПАМ'ЯТКА

Фактори ризику

- ✓ Артеріальна гіпертензія.
- ✓ Вік старше 50 років.
- ✓ Хвороби серця.
- ✓ Цукровий діабет.
- ✓ Високий рівень холестерину.
- ✓ Зловживання алкоголем.
- ✓ Стрес.
- ✓ Куріння.
- ✓ Малорухливий спосіб життя.
- ✓ Ожиріння.

Перші симптоми інсульту

- ✓ Слабкість або оніміння в руці чи нозі.
- ✓ Порушення мови. Людина не може говорити або не розуміє, що їй кажуть.
- ✓ Втрата рівноваги, порушення ходи.
- ✓ Запаморочення.
- ✓ Зомління.
- ✓ Гострий головний біль.
- ✓ Параліч половини обличчя (дуже рідко — всього тіла).
- ✓ Перекіс обличчя.
- ✓ Нудота й блювота.
- ✓ Двоїння та «мушки» в очах.
- ✓ Мимовільні рухи очей.
- ✓ Занадто низький або високий артеріальний тиск.

Метод ПЗП: найшвидший спосіб розпізнати інсульт

П — попросіть людину усміхнутися. При інсульті усмішка буде кривою або перекошеною.

З — попросіть хворого заговорити. У передінсультному стані мова звучатиме нерозбірливо, як при алкогольному сп'янінні.

П — попросіть хворого одночасно підняти руки вгору й утримати хоча б п'ять секунд. При інсульті одна рука опуститься.

KERNEL ШАНС

Побудуй свою кар'єру разом з нами!

Якщо ти:



ХОЧЕШ ПОБУДУВАТИ
КАР'ЄРУ В АГРОБІЗНЕСІ

ГОТОВИЙ ДО ПЕРЕЇЗДУ

БАЖАЄШ ОТРИМАТИ
СУЧАСНІ ЗНАННЯ ТА
БЕЗЦІННИЙ ДОСВІД

Поспішай взяти участь в новому сезоні програми

за спеціальностями «Агрономія» та «Агроінженерія»!

Успішне стажування дає тобі:

Прикладний досвід та
знання від найкращих
наставників та експертів
світового масштабу в
Кернел

Можливість брати
участь у втіленні
найсучасніших
аграрних технологій

ШАНС стати
частиною Команди
№1 в Україні

Кількість
місць
обмежена

СТАРТ ПРОГРАМИ
У СІЧНІ 2019 РОКУ



✉ student@kernel.ua
☎ +38 (050) 311 6589

«Кернел Шанс»
у facebook

№1 KERNEL

НАЙКРАЩИЙ
РОБОТОДАВЕЦЬ УКРАЇНИ

СКАНВОРД

1	Алжир-ська валюта	Риска на місці паузи в тексті	Інша назва ший	1	Тріска (ломачка)	Патрісія ... (актриса)	Харч на чорний день	Валюта з Оману
	Невеликий гай	Шерсть над копитом коня	Барак-президент		Неформал, попередник хіпі	У святих над головою	Головна різдвяна страва	Кобра із «Ріккі-Таві»
	Побратим мисливця й лісника	Українець із Карпат	Епітет вовка у казках		Болячка на язик (жарт.)	Підстилка у спортзалі		
Хол у театрі	Головний бог у варягів	Сусідка качечки й курочки	Дитини хрещена, а вам?		Чи то розмір, чи кількість			
Нудуже крутий вираз	Вихваляння товарів на продаж							

ВІТАЄМО!

Колектив підприємства «Мрія» (Кернел) вітає пайовиків — жителів сіл Лозівського, Красноградського та Шевченківського районів Харківщини з ювілейними датами:

- 2 січня — **ГАЛИНА ЯКІВНУ ГНІДУ** із с. Петрівка;
- 14 січня — **ЛЮБОВ НИКИФОРІВНУ ЛЕЩЕНКО** з с. Рубіжне;
- 15 січня — **ОЛЕКСАНДРА МИКОЛАЙОВИЧА КОРЯКІНА** з с. Троїцьке;
- 19 січня — **ІВАНА ВАСИЛЬОВИЧА ГНІДОГО** з с. Петрівка;
- 25 січня — **ЛЮДМИЛУ МИКОЛАЇВНУ СОБОЛЕВУ** з с. Водолага;
- 27 січня — **ВОЛОДИМИРА ПЕТРОВИЧА МИНКУ** з с. Водолага.

Ваш ювілей — то мудрості пора...
Хай буде вдосталь у житті й у домі
Здоров'я, щастя, злагоди, добра,
Добробуту та щирої любові!

Колектив РУ «Аршиця» (у складі СТОВ «Говтва» (Кернел)) вітає пайовиків — іменинників зими, жителів сіл Новосанжарського району Полтавщини:

- 24 грудня — **ОЛЕКСАНДРА ФЕДОРОВИЧА В'ЯЗОВСЬКОГО** з с. Мала Перещепина;
- 28 грудня — **МАРІЮ ПЕТРІВНУ ЛЕБІДЬ** із с. Писарівка;
- 26 грудня — **НАТАЛІЮ ІВАНІВНУ ХОРИЩЕНКО** з с. Мала Перещепина.

Нехай літа не стануть тягарем,
Нехай душі не вигасне зірниця,
Хай повниться до краю день за днем
Добра і щастя золота криниця.
Нехай життя наснаги додає
Десяти літ ще мріяти, творити,
Щоб Ви змогли усе життя своє
В здоров'ї й радості багато літ прожити!

Колектив підприємства «Придніпровський край» (Кернел) вітає пайовиків — іменинників зими, жителів села Броварки Глобінського району Полтавщини:

- 10 грудня — **ВІРУ ІВАНІВНУ РАТУШНУ**;
- 13 грудня — **ОЛЬГУ МИКОЛАЇВНУ ЧУПРИНУ**;
- 18 грудня — **ГАННУ ЯКІВНУ ГЛАДИР**;
- 19 грудня — **ВОЛОДИМИРА ЄВГЕНОВИЧА ЯКОВЕНКА**;
- 18 грудня — **МИКОЛУ СЕРГІЙОВИЧА САВЕНКА**;
- 24 грудня — **КАТЕРИНУ ЯКІВНУ СЕМЕНЧЕНКО**;
- 27 грудня — **ГАННУ ВОЛОДИМИРІВНУ УДОВУ**.

Нехай волошками цвітуть літа прекрасні,
Нехай здійсниться тисячі бажань,
Щоб доля дарувала тільки щастя,
Ні краплі бід, ні жалю, ні страждань.
Життя хай квітне, мов вишневий сад,
І кожен день усміхнено радіє,
А доля подарує зорепад
Здоров'я, миру, успіхів, надії.

Колектив підприємства «Придніпровський край» (Кернел) вітає пайовиків — жителів сіл Оржицького району Полтавщини з ювілеями:

- 1 січня — **ІВАНА СТЕПАНОВИЧА АНДРЕСНКА** з с. Вишневе;
- 5 січня — **СОФІЮ МУСІЇВНУ МИРОНЕНКО** з с. Нове;
- 6 січня — **ВАСИЛЯ ПАНАСОВИЧА ГОЛОБОРОДЬКА** з с. Хоружівка;
- 11 січня — **ПЕТРА АНАТОЛІЙОВИЧА ЛУЦЬКА** з с. Вишневе;
- 14 січня — **ІВАНА ІВАНОВИЧА ШУЛЬГУ** з с. Вишневе;
- 15 січня — **ГАННУ ЮХИМІВНУ БІГУН** із с. Тимки;
- 30 січня — **НАТАЛІЮ АНАТОЛІВНУ ВИДУК** із с. Вишневе.

На килимі життя, немов чарівна м'ята,
Розквітла Ваша ювілейна дата,
Хай квіт життя повк не одцвітає,
Нехай добро щоднини прибуває,
Хай Матір Божа Вас охороняє,
Ісус Христос з небес благословляє
Нехай в душі панує доброта

Р	К	Д	М
П	Е	Р	О
Н	М	І	Р
С	О	Л	О
М	Н	А	Н
К	Е	Л	Ь
А	К	О	Н
Б	Ю	Р	К
Г	Л	В	І
Г	Р	А	Ц
Ш	Л	У	О
Б	А	Д	А
М	Т	А	Л