

ДО УВАГИ ОРЕНДОДАВЦІВ АГРОПІДПРИЄМСТВ КОМПАНІЇ КЕРНЕЛ!

Повідомляємо Вам про те, що Ви можете поставити запитання юристам Кернел. Кваліфіковані фахівці нададуть вичерпні відповіді на два найбільш актуальних запитання на шпальтах газети «У кожен двір». Тому, якщо Вам потрібна юридична консультація із земельних, майнових, спадкових питань, телефонуйте на гарячу лінію Компанії:

0-800-501-483

РАЗОМ З КЕРНЕЛ
КРАЩЕ ТА НАДІЙНІШЕ!

ДОРОГІ ДРУЗІ!

Газета «У кожен двір» за сприяння компанії Кернел приймає вітання з ювілеями, днями народження, святковими подіями! Якщо Ви бажаєте привітати на шпальтах видання своїх рідних, ласкаво просимо до нас!

Замовлення приймаються щодня за номером:

0-800-501-483

Публікація побажання стане приємним подарунком для Вашої близької людини. Привітання розміщуються безкоштовно.

**ПЕРШІ ДЕСЯТЬ
ПРИВІТАНЬ ГАРАНТОВАНО
ПОТРАПЛЯТЬ
У ЧЕРГОВИЙ НОМЕР
ГАЗЕТИ!**

Давайте разом дарувати щасливі миті, тепло та радість один одному!

Свої зауваження та пропозиції надсилайте на адресу:
01001, м. Київ, а/с 50,
та на e-mail:
u-kozhen-dvir@ukr.net
з приміткою
«У кожен двір».
Тел.: (044) 461-88-65

Телефон гарячої лінії
0-800-501-483

НОТКА ДУХОВНОСТІ

У жовтні підприємство «ДРУЖБА-НОВА» (КЕРНЕЛ) спільно з БФ «РАЗОМ З КЕРНЕЛ» на прохання прихожан направили кошти для потреб церков сіл Дашенки, що у Варвинському районі Чернігівщини, та Миколаївка, що в Роменському районі Сумщини. Про те, як було освоєно фінанси, розповіли очільники сіл.



ІНФРАСТРУКТУРА

На часі — розповіді про покращення стану дорожнього покриття у Малій Кошелівці (Ніжинський р-н, Чернігівська обл.), Діброві (Роменський р-н, Сумська обл.) та Полянному (Тростянецький р-н, Сумська обл.). Кернел спрямував на ці проекти 450 тис. грн.



ПРОФЕСІОНАЛИ

ГОЛОВНОЮ ЦІННІСТЮ ДЛЯ КОМПАНІЇ КЕРНЕЛ Є КОМАНДА. Кожен кернелівець — це висококласний фахівець, який любить свою роботу, знає, як виконувати її результативно. Ми продовжуємо знайомити Вас з історіями успіху тих, хто будує успішне майбутнє своїх родин та всієї України.



У кожен ДВІР

Д Ж Е Р Е Л О Я К І С Н О Ї І Н Ф О Р М А Ц І Ї



Газета виходить за підтримки
компанії Кернел

№ 35 (57)

23 листопада 2018 р.

◆ СОЦІАЛЬНІ ПРОЕКТИ

З ДУМКОЮ ПРО ДІТЕЙ

Жоден номер нашої газети не обходиться без інформації про проекти, які фінансуються агропідприємствами компанії Кернел спільно з БФ «Разом з Кернел» та спрямовані на покращення умов навчання та виховання дітей у сільських осередках освіти. У Кернел розуміють, що турбота про підростаюче покоління — це не просто пріоритет, а найцінніша інвестиція в майбутнє. Тому сьогодні ми продовжуємо знайомити Вас із добрими справами Компанії, що були реалізовані в школах та дитячих садочках регіону.



СТОП.
3

СТАТИСТИКА ДОБРИХ СПРАВ

- За фінансової підтримки підприємства «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» у селах Біжівка та Сніжки (Буринський р-н, Сумська обл.) реалізуються проекти зі спорудження газопроводів. Компанія виділила на цю справу **350 тис. грн.**
- У поточному році підприємство «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» спрямували на ремонти дорожнього покриття в селах близько **2 млн грн.**
- Завдяки коштам від компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» у навчальних закладах Вільшаної та Краснопілля (Сумська обл.) пройшли ремонтні роботи. Бюджет витрат Кернел склав **1 млн 180 тис. грн.**

◆ ВАЖЛИВО

В УКРАЇНІ ПІДВИЩИЛИСЯ ЦІНИ НА ГАЗ

Найбільше зростання тарифів вдарить по бюджету українських родин, які опалюють газом будинки.

З 1 листопада в Україні підвищилися ціни на газ для населення. Така вимога передбачена постановою Кабінету Міністрів від 19 жовтня 2018 року № 867.

У «Нафтогазі України» підраховували, що кінцева ціна тисячі кубометрів газу для населення становить 8548,92 грн. До цього тарифу вже включена вартість доставки газу та його розподілу, а також ПДВ. Газ для підприємств ТКЕ коштуватиме 8361,85 грн. Тарифи залишаться такими до кінця нинішнього опалювального сезону, тобто до весни 2019 року.

До підвищення тарифу українці, які користуються газом тільки для приготування їжі, в середньому платили за нього по 414 гривень на місяць, але тепер віддава-



тимуть в середньому по 510 гривень. Відчутніше зростання ціни вдарить по бюджету тих, хто опалює газом будинки, — обігрів 90 кв. м коштуватиме майже 3500 гривень замість 2800 гривень.

Крім газу, в Україні подорожчають послуги централізованої подачі тепла й гарячої води — в середньому на 16%. Точна вартість залежатиме від постачальника.



В УКРАЇНІ ВПРОВАДЯТЬ НОВІ ПРАВИЛА ВИДАЧІ ЛІКІВ

Вже з 1 квітня 2019 року українці зможуть отримати медикаменти за програмою «Доступні ліки» в будь-якій аптеці країни. При цьому частину ліків можна буде отримати за електронним рецептом, не пред'являючи медичну картку. Йдеться про препарати від трьох категорій захворювань: діабет II типу, бронхіальна астма і проблеми серцево-судинної системи.

Зараз для отримання ліків українцям потрібно зробити лише три кроки: взяти у лікаря правильно виписаний рецепт, звернутися в аптеку, яка має позначку «Доступні ліки», і забрати там необхідні препарати безкоштовно або з незначною доплатою. У проєкті по всій країні бере участь вісім тисяч аптек.

З 1 квітня наступного року ліки можна буде взяти у будь-якій аптеці на території України. Крім того, у рамках медичної реформи видача ліків проходитиме через електронні рецепти. Так, у програмі вказані медикаменти від трьох категорій захворювань: діабет II типу, бронхіальна астма і проблеми з серцево-судинною системою.

Раніше в Україні Міністерство охорони здоров'я розширило список ліків. Зараз у нього входить 261 найменування від 43 виробників. Що стосується виробників, які беруть участь у програмі реімбурсації, то в списку вітчизняних компаній вказані: «Лекхім-Харків», Борщагівський хіміко-фармацевтичний завод, «Фармацевтична компанія

«Здоров'я», «Дарниця», Київський вітамінний завод, «Фармак», «Кусум Фарм», «Київмед-препарат», «Лубнифарм», «Астрафарм».

Представниками зарубіжного фармацевтичного ринку є Sanofi-Winthrop Industrie (Франція), Gedeon Richter (Угорщина), Teva Pharmaceutical Industries (Ізраїль). Також до української програми приєдналися виробники з таких країн, як Словенія, Туреччина, Швейцарія, Румунія, Греція, Мальта, Іспанія, Польща та Індія.

Вартість ліків покриває Національна служба здоров'я (НСЗУ). Гроші будуть переведені конкретно кожній із аптек на території України.

У профільному Міністерстві впевнені, що «Доступні ліки» зможуть мотивувати фармвиробників знижувати ціни на медикаменти. «Правила програми «Доступні ліки» спонукають фармвиробників знижувати ціни. У новому реєстрі ціни на окремі препарати стали нижчими на 40% і більше. У середньому ціни на препарати знизилися на 6,5%», — стверджують у Міністерстві охорони здоров'я.

З 1 ГРУДНЯ УКРАЇНЦЯМ ПЕРЕРАХОВУЮТЬ ПЕНСІЇ. Це пов'язано зі зміною прожиткового мінімуму

Пенсійний фонд має намір з 1 грудня 2018 року провести перерахунок пенсій. Про це повідомили у відділі з питань призначення пенсій департаменту пенсійного забезпечення ПФУ.

«Сьогодні скажемо єдине, що з 1 грудня вже буде проведено перерахунок у зв'язку зі зміною прожиткового мінімуму. І такий прожитковий мінімум для осіб, які втратили працездатність, стано-

витиме 1 тис. 497 гривень», — йдеться в повідомленні.

Також повідомляється, що для перерахунку будуть встановлені мінімальні розміри пенсій.

«Наприклад, особи, які досягли 65-річного віку, та жінки, які мають 30 років, а чоловіки — 35 років страхового стажу, забезпечуються мінімальним розміром пенсії у розмірі 40% мінімальної заробітної плати. Тобто в наступному році зміниться мінімальна заробітна плата, пенсії також будуть перераховуватися 65-річним особам», — розповіли у відділі.

За даними «Укрінформ»

КАТЕГОРІЇ ГРОМАДЯН, ЯКІ МОЖУТЬ НЕ ОТРИМАТИ ПЕНСІЇ В 2019 РОЦІ

Українцям, які тривалий час проживають в іншій країні, можуть відмовити у нарахуванні пенсії.

Якщо держава, у якій проживає громадянин України, уклала з Україною відповідний договір і відраховує пенсійні внески, то такий громадянин має право на українську пенсію.

Це може стосуватися деяких переселенців і тих українців, яким не вдалося заробити необхідний стаж.

Пенсійні виплати можуть припинити, якщо громадянин не проживає за місцем реєстрації. У Пенсійному фонді пояснюють, що виплату можуть скасувати, якщо з'ясується, що переселенець-пенсіонер не проживає за офіційним місцем проживання.

У 2019 році залишаться без пенсій громадяни, які не мають відповідного стажу, — хоча б 15 років. Якщо є 15-16 років стажу, на пенсію можна вийти в

65 років, якщо від 16 до 26 років — у 63 роки.

Стаття 49 Закону України «Про загальнообов'язкове пенсійне страхування» передбачає, що рішення про скасування пенсії може прийняти не тільки суд, а й будь-територіальний підрозділ Пенсійного фонду.

Однак є й позитивні моменти в сфері українських пенсій. У Мінсоцполітики відзначають, що пенсія протягом 2019-2021 років щороку зростатиме на 200 гривень.

ПІД ІНДЕКСАЦІЮ ПЕНСІЙ У НАСТУПНОМУ РОЦІ ПІДПАДУТЬ БЛИЗЬКО 10 МІЛЬЙОНІВ УКРАЇНСЬКИХ ПЕНСІОНЕРІВ

«Формула індексації пенсій передбачена законом. Береться пенсія, розрахована у відповідності до закону про загальнообов'язкове пенсійне страхування, підвищується на 50% від зростання середньої зарплати за попередній рік плюс 50% від інфляції за попередній рік. З урахуванням того, що 10,2 мільйона пенсіонерів мали підвищення пенсій у жовтні 2017 року, практично всі вони підпадають під індексацію пенсій у 2019 році», — повідомляє заступник міністра соціальної політики Микола Шамбір.

За словами заступника голови Мінсоцполітики, у проєкті державного бюджету на 2019 рік передбачена загальна сума дотації з державної скарбниці Пенсійного фонду, «але не можна сказати, що якась чітка сума закладена на індексацію пенсій».

«Все розраховано в проєкті бюджету Пенсійного фонду, який також був поданий у Верховну Раду, і однією зі складових є дотація з державного бюджету. Загальна сума — 166 мільярдів гривень», — пояснює Шамбір.

В Україні на сьогодні прожитковий мінімум становить 1853 грн. У наступному році він зросте до 2011 грн. Традиційно індексацію проведуть у липні та грудні. Мінімальні пенсії також прогнозують підняти на початку 2019 року. Пенсіонери отримуватимуть не менше 1497 грн, а під кінець року розмір мінімальної пенсії становитиме вже 1624 грн, наголошується в проєкті бюджету України на 2019 рік, який ВР 18 жовтня прийняла в першому читанні.

За інформацією «Укрмедіа»

УКРАЇНЦЯМ, ЯКІ БІЛЬШ НІЖ НА 60 ДІВ ВІЇДЖАЮТЬ ЗА КОРДОН, СКАСУЮТЬ СУБСИДІЇ НА КОМУНАЛКУ

У Мінсоцполітики уточнили, що скасовувати субсидії будуть особам, які не декларують в Україні свої доходи.

Сам факт перебування за кордоном українського громадянина не є підставою для відмови йому у субсидії. Однак скасування відшкодувань на комуналку може статися в разі, якщо субсидіант виїхав і більше 60 днів не декларує в Україні свої доходи.

Про це повідомили в Міністерстві соціальної політики.

Там зазначили, що субсидії збережуть, якщо:

- фізособа отримує в Україні пенсію або інший дохід від держави, відповідно, в уряді знають про його доходи;
- направлений на лікування, поїхав на навчання або у відрядження, про що є підтверджуючі документи;
- відраховує ЄСВ собі на пенсію до України.

В уряді рекомендують ознайомитися з переліком країн, з яких українці можуть перераховувати собі податок на пенсію в ПФУ.

Раніше у Мінсоцполітики повідомили, що за перше півріччя 2018 року українцям нараховували субсидії понад необхідної суми на 5 мільярдів гривень.

◆ СОЦІАЛЬНІ ПРОЕКТИ



Вихованці та педагогічний колектив Бранцівського НВК «Початкова школа – ЗДО» (Краснопільський р-н, Сумська обл.) дякують Кернел за допомогу в облаштуванні кабінету першокласників та кімнат садочка

З ДУМКОЮ ПРО ДІТЕЙ

Жоден номер нашої газети не обходиться без інформації про проекти, які фінансуються агропідприємствами компанії Кернел спільно з БФ «Разом з Кернел» та спрямовані на покращення умов навчання та виховання дітей у сільських освітніх закладах.

Сьогодні ми продовжуємо знайомити Вас з добрими справами Компанії. Зокрема, підприємство «Дружба-Нова» (Кернел) направило кошти на масштабний ремонт їдальні у школі смт Краснопілля (Сумська обл.). Також підтримку від Компанії отримали навчальні заклади сіл Талалаївка (Ніжинський р-н, Чернігівська обл.) та Бранцівка (Краснопільський р-н, Сумська обл.).

Юрій Яремчук, голова Краснопільської ОТГ

«Вважаю, що співпраця з компанією Кернел у рамках соціального партнерства — це вдалий приклад для інших агропідприємств, які орендують землі у нашому регіоні. За менш ніж рік співробітництва з цією Компанією ми встигли реалізувати чимало корисних та важливих проектів, спрямованих на підтримку благоустрою та інфраструктури населених пунктів, покращення умов у навчальних закладах. Один з таких проектів — капітальний ремонт їдальні Краснопільської школи, яка на сьогодні є опорною та потрапила у топ-100 освітніх осередків України, де реалізовується пілотний проект у рамках «Нової української школи». Саме Кернел спрямував на ремонтні роботи в харчоблоці 680 тис. грн. Було проведено заміну освітлення та опалення, оновлен-

ня сантехніки, шпаклювання стін, облицювання підлоги тощо. Ще 130 тис. грн виділено з місцевих бюджетів та використано на придбання меблів у їдальню. Сподіваюся, співпраця з цими аграріями продовжиться. І дякую за те, що допомогли створити комфортні умови для 680 учнів».

Неля Копилова, директор Бранцівського НВК «Початкова школа – ЗДО»

«Не секрет, що сільські освітні заклади потребують всебічної підтримки, особливо тоді, коли згідно з вимогами реформи матеріально-технічна база шкіл і дитячих садочків має бути повноцінно оновлена. Нашому закладу пощастило, бо ми знайшли помічників — підприємство «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Саме ці аграрії відгукнулися на звернення та допомогли у придбанні дидактичних матеріалів, меблів, ігрових куточків та оргтехніки для кабінету першокласників. Також придбано меблі, покривала, матраци у кімнату дошкільного закладу. Дякуємо Компанії за доречну та важливу підтримку».

Петро Козачук, директор школи с. Талалаївка

«Два роки поспіль наша школа зіштовхувалася з нагальною необхідністю заміни частини



Їдальні Краснопільської ЗОШ (Краснопільський р-н, Сумська обл.) за фінансування підприємства «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» пройшли капітальні ремонтні приміщень



покрівлі приміщення. Особливо гостро ми це відчули з настанням дощової погоди. Дах над кабінетом інформатики почав протікати, і, згідно з рішенням спеціальної комісії, підлягав ремонту. Оскільки відповідного фінансування у місцевих скарбницях не знайшло-

ся, ми вирішили звернутися до підприємства «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». І кернелівці пішли нам назустріч, виділивши 25 тис. грн для того, щоб провести всі необхідні роботи. Вдячні аграріям за оперативність та розуміння».

◆ НОТКА ДУХОВНОСТІ

ЧЕРГОВА ПІДТРИМКА ХРАМІВ



Процес встановлення купола в церкві с. Миколаївка (Роменський р-н, Сумська обл.). Фінансування на проект спрямувала компанія Кернел



Підприємство «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» направили кошти на ремонт покрівлі церкви в с. Дашенки (Варвинський р-н, Чернігівська обл.)

Неодмінним символом віри та надії для жителів українських сіл була й залишається церква. Адже саме до церкви йде людина і у свята, і тоді, коли у неї виникають труднощі. Проте, незважаючи на свою затребуваність, храмові споруди в більшості сіл або потребують капітальних та поточних ремонтів, або відсутні взагалі. Тому агропідприємства компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» намагаються по можливості реагувати на проблеми осередків духовності в підопічних селах, виділяючи необхідне фінансування.

Зокрема, у жовтні підприємство «Дружба-Нова» (Кернел) спільно з БФ «Разом з Кернел» на прохання прихожан направили кошти для потреб церков сіл Дашенки, що у Варвинському районі Чернігівщини, та Миколаївка, що в Роменському районі Сумщини. Про те, як було освоєно фінанси, розповіли очільники сіл.

Світлана Хажанець, голова Дашенківської сільради

«Наша церква має свою історію. Храм на території села існував до 60-х років минулого століття. Потім був період застою. І лише у 2004 році ми почали відбудовувати святиню коштом прихожан та спонсорів. Відтоді було зроблено чимало, проте не вирішеним залишалося питання покрівлі, де потрібно було провести внутрішнє оздоблення. Кошти на цю справу (50 тис. грн) виділило підприємство «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Додам, що з цими орендарями ми маємо плідний досвід співпраці. Компанія фінансувала проекти з ремонту дорожнього покриття, встановлення зупинки громадського транспорту, виготовлення стел у пам'ять про загиблих у Другій світовій війні тощо».

Володимир Матяш, голова Миколаївської сільради

«Від себе особисто, а також від сільської громади та парафіян висловлюю подяку підприємству «Дружба-Нова» (Кернел) за допомогу нашій церкві. Справа в тому, що торік ми розпочали відновлювати духовну святиню села. До цього процесу долучилися чимало небайдужих місцевих жителів та благодійників. Не залишилася осторонь і компанія Кернел, яка спільно з БФ «Разом з Кернел» виділила фінансування на спорудження церковного купола — одного з основних атрибутів святині. Переконали, що попереду у нас чимало спільних проектів, які будуть корисними для села».

◆ ІНФРАСТРУКТУРА

ВІД СЕЛА ДО СЕЛА З ДОБРИМИ

Серед соціальних проектів, на які агропідприємства компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» направляють систематичне фінансування, важливе місце посідають ті, що орієнтовані на підвищення благоустрою та інфраструктури сільських територій. Пропонуємо Вашій увазі чергову порцію добрих справ Кернел, реалізованих за фінансової участі підприємства «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» у селах Сумщини, Чернігівщини та Полтавщини. Мова про ремонт доріг у Малій Кошелівці (Ніжинський р-н, Чернігівська обл.), Діброві (Роменський р-н, Сумська обл.) та Полянному (Тростянецький р-н, Сумська обл.), про відновлення освітлення у Стецьківці (Сумський р-н, Сумська обл.), а також про проекти зі спорудження водогонів у Писарівці (Сумський р-н, Сумська обл.) та Каплинцях (Пирятинський р-н, Полтавська обл.). Бюджет витрат Кернел на вищеперераховані проекти склав 650 тис. грн.



Ремонт доріг, які проходили за фінансування підприємства «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» у с. Мала Кошелівка (Ніжинський р-н, Чернігівська обл.) та Діброва (Роменський р-н, Сумська обл.)



РЕМОНТИ ДОРІГ — У ПРІОРИТЕТІ

Літньо-осінній період став плідним для громад сіл Чернігівщини, Сумщини та Полтавщини на проекти з ремонту дорожнього покриття, які фінансували підприємство «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». І це не дивно, адже останніми роками якість доріг викликає найбільше занепокоєння у сільських мешканців.

Нагадаємо, раніше на шпальтах газети ми розповідали про упорядкування транспортних артерій у селах Велика Кошелівка (Ніжинський р-н, Чернігівська обл.), Дуболугівка, Пашківка (Ніжинський р-н, Чернігівська обл.), Орлівка, Дроздівка (Куликівський р-н, Чернігівська обл.) та Вільшана (Недригайлівський р-н, Сумська обл.). На часі — розповіді про покращення стану дорожнього покриття у Малій Кошелівці (Ніжинський р-н, Чернігівська обл.), Діброві (Роменський р-н, Сумська обл.) та Полянному (Тростянецький р-н, Сумська обл.). На ці проекти Кернел спрямував 450 тис. грн.

Сергій Мішура, староста с. Мала Кошелівка

«З підприємством «Дружба-Нова» (Кернел) ми маємо гарний досвід співпраці. Цьогоріч аграрії допомогли нам упорядкувати близько 1 км дорожнього покриття по вулицях Шевченка та Гоголя. Для оплати робіт та придбання необхідної кількості щебеню та асфальту Компанія виділила 130 тис. грн. Дякуємо Кернел за те, що не стоїть осторонь питань, нагальних для підопічних населених пунктів».

Світлана Башкатова, голова Семереньківської сільради

«Нещодавно за фінансової участі Кернел та БФ «Разом з Кернел» ми провели поточний ремонт дорожнього по-

криття по вул. Зарічній у с. Полянному. Всього до ладу приведено близько 400 кв. м поверхні. Компанія оплатила послуги підрядника з виконання робіт та придбання необхідної кількості щебеню. За це ми щиро дякуємо нашому орендарю. Окрема подяка аграріям і за те, що підсobili нам з коштами на виготовлення технічної документації та виконання робіт із приведення у відповідність до умов протипожежної безпеки горищ нашого НВК, де навчається 70 дітей. Крім того, у зимовий період Кернел надає нам значиму допомогу в розчищенні доріг від снігу».

Петро Панченко, голова Дібрівської сільради

«Цьогоріч за співфінансування обласного, районного, місцевого бюджетів та підприємства «Дружба-Нова» (Кернел) нам вдалося провести ямковий ремонт проїжджої дороги Дзеркалька — Рогинці, яка проходить через нашу сільраду. Протяжність артерії — 4,5 км. Загальний бюджет витрат — 1 млн 400 тис. грн, з яких внесок Кернел становить 250 тис. грн. Вдячний всім, хто допоміг покращити дорожнє покриття, оскільки це питання було нагальним для громади. Щодо Кернел, то маю сподівання, що в майбутньому наша співпраця принесе чимало гарних результатів селу та його мешканцям».



СПРАВАМИ

ЯКІСНОМУ ВОДОПОСТАЧАННЮ — БУТИ!

Про проблему відсутності централізованого водопостачання в українських селах сказано та написано чимало. Агропідприємства компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» завжди реагують на потреби сільських громад у питанні збереження існуючих або будівництва нових водогонів. За останні кілька років на подібні справи у населених пунктах Чернігівщини, Сумщини та Полтавщини Компанія спрямувала мільйони гривень, про що ми неодноразово розповідали на сторінках видання.

Наразі до переліку сіл, де за підтримки Кернел з'явилася вода, приєдналися Писарівка (Сумський р-н, Сумська обл.) та Каплинці (Пирятинський р-н, Полтавська обл.). Детальніше діляться очільники сіл.

«Цьогоріч підприємство «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» уже не вперше приходять на допомогу громаді у вирішенні проблем водопостачання. Так, за кошти від Компанії ми провели благоустрій двох водонапірних башт. А тепер на прохання жителів звернулися до орендаря ще в одному, не менш важливому питанні. Йдеться про прокладення 100 м водогону по вул. Ватутіна. Завдяки проекту 15 домогосподарств матимуть можливість отримати якісне водопостачання. Крім того, раніше Компанія допомогла нам провести поточний ремонт фельдшерсько-акушерського пункту, зокрема замінити сантехніку, частково оновити опалення. Вдячні аграріям за те, що розуміють потреби селян та по можливості допомагають вирішувати проблеми».

З повагою, Віра Шухар, голова Каплинцівської сільради

«Про спорудження водогону, який забезпечував би подачу води до всіх домогосподарств, наша громада почала замислюватися торік. Бо ж, як не крути, безперебійна подача води — це надважливий показник якості життя в селі. У нас же частина жителів користувалася такою послугою, а решті селян вона, на жаль, була недоступна. Зрозуміло, що проект доволі дорогий, тому для його реалізації ми заручилися підтримкою соціально відповідальних підприємств. Йдеться про орендаря землі сільради — підприємство «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Торік за співфінансування сільського бюджету та Кернел ми придбали необхідні комунікації, зокрема 3 км труби. Наразі Компанія оплатила виготовлення проектною документації для спорудження водопровідної мережі по вулицях Покровській та Гальченка с. Писарівка. Додам, що на одній із вулиць (ідеться про Покровську) роботи фактично завершені. Решту плануємо провести уже в наступному році. Дякуємо Кернел за те, що, розпочавши працювати в регіоні, започаткували гарне нововведення — допомагати селам жити та вирішувати їхні найгостріші проблеми. Бо ж для сільських громад важливо мати не лише вправного с/г виробника, а й надійного партнера, який підтримував би соціальну сферу. Дякуємо кернелівцям за добро!»

З повагою, Микола Біловодський, староста с. Писарівка

ДОВІДКА

КЕРНЕЛ — провідний у світі та найбільший в Україні виробник та експортер соняшникової олії, ключовий постачальник сільськогосподарської продукції з регіону Чорноморського басейну на світові ринки. Компанія щороку підтверджує беззаперечне лідерство в усіх напрямках діяльності у регіонах присутності та світових рейтингах. Протягом 10 років акції Кернел торгуються на Варшавській фондовій біржі. У 2011 році ІРО Кернел було визнано найкращим у країнах Центральної та Східної Європи за всю історію цієї біржі. З року в рік Компанія лідирує в рейтингах найкращих роботодавців. У 2016-му Кернел визнано найбільш прозорою компанією галузі АПК відповідно до Індексу прозорості найбільших компаній в Україні. У 2017 році Кернел успішно дебютував на ринку євробондів, розмістивши на Ірландській фондовій біржі п'ятирічні облигації. На частку Кернел припадає близько 8% світового виробництва соняшникової олії. Торговельні марки Компанії: «Щедрий дар», «Стожар», «Чумак Домашня», «Чумак Золота». Свою продукцію Кернел постачає в більш ніж 60 країн світу, серед основних ринків збуту — Індія, країни Євросоюзу, Єгипет і Туреччина. Переробні потужності Кернел становлять 3,5 млн тонн насіння соняшника на рік. Із 2010 року Кернел активно розвиває аграрний напрямок діяльності — сільгоспвиробництво. Щороку Кернел постачає на міжнародні ринки приблизно 4 млн тонн кукурудзи, пшениці, ячменю, сої та ріпаку, закуповуючи сільгосппродукцію у більш ніж п'яти тисяч виробників, а також виробляючи власну продукцію на 550 тис. га землі. Спільно з виробничою діяльністю проводиться тісна співпраця з громадами сіл і малих міст на території присутності агропідприємств Кернел. Основне завдання — фінансово-матеріальна підтримка громадських ініціатив, соціальної сфери населених пунктів з метою підвищення рівня життя та добробуту населення. У 2013 році всі соціальні ініціативи Компанії об'єднали в програму підтримки територіальних громад «Разом з Кернел». Для реалізації цієї програми агропідприємства Компанії створили однойменний Всеукраїнський Благодійний фонд «Разом з Кернел». У Чернігівській області агропідприємства Кернел обробляють землі в Ніжинському, Прилуцькому, Борзнянському, Варвинському, Срібнянському, Сосницькому, Талалаївському, Ічнянському, Куликівському, Ріпкинському районах. У Сумській — у Недригайлівському, Роменському, Буринському, Тростянецькому, Великописарівському, Краснопільському, Білопільському, Липоводолинському, Сумському, Лебединському районах. У Полтавській — у Чорнухинському, Гадяцькому, Лохвицькому та Пирятинському районах. На вказані підопічні території поширюються й соціальні програми Благодійного фонду.

БІЛІ НОЧІ НА ВУЛИЦЯХ СТЕЦЬКІВКИ

У більшості українських сіл донині невирішеними залишаються питання вуличного освітлення. Внаслідок цього зростає ймовірність отримання травм з боку мешканців, робітників підприємств, які працюють у нічний час, учнів, які вранці йдуть до школи, працівників, які прямують на роботу в темряві, особливо в осінньо-зимовий період. Крім того, наявність вуличного освітлення в нічний час — це запобігання злочинності та гарантія безпеки для селян.



Нещодавно завдяки фінансовій підтримці агропідприємства «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» білі ночі запанували в селі Стецьківці, що в Сумському районі Сумщини. На проект Компанія спрямувала 111 тис. грн.

— Справа в тому, що через наше село проходить траса міжнародного значення, — пояснює Людмила Тарашевська, секретар Стецьківської сільради. — Громада давно виступала з ініціативою встановлення на цій ділянці траси нічного освітлення. І цьогоріч завдяки фінансуванню Кернел ми змогли втілити задум у життя.

На проміжку дороги завдовжки 500 м з'явилися нові опори та комунікації. І відтепер пересуватися вулицею буде безпечніше та комфортніше — як пішоходам, так і водіям. Окрім того, Людмила Володимирівна наголошує, що наразі на стадії реалізації перебувають проекти з освітлення інших вулиць села.

— Ми переконані, що у найближчому майбутньому продовжимо естафету облаштування вуличного освітлення, — резюмує наша співрозмовниця. — І, звісно, дякуємо підприємству «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» за дієву підтримку.

До масштабних змін у Вашому житті та в українському агробізнесі – лише один крок!
Приєднуйтеся до команди Кернел!

Вакансії регіону

	СТОВ «ДРУЖБА-НОВА» (КЕРНЕЛ)
	Тракторист-машиніст с/г виробництва
	Чернігівська, Полтавська та Сумська обл.
	Посвідчення тракториста-машиніста на імпорту/вітчизняну техніку.
	Водій автотранспортних засобів/водій паливозаправника
	Чернігівська, Полтавська та Сумська обл.
	Посвідчення водія категорії С, D, E. Досвід безаварійного водіння.
	Механік
	Чернігівська, Полтавська та Сумська обл.
	Технічна освіта. Досвід аналогічної роботи від 2 років.
	Слюсар-ремонтник
	Чернігівська та Сумська обл.
	Технічна освіта. Досвід аналогічної роботи від 2 років.

КЕРНЕЛ

Контактна особа:

Ірина Зуган

Детальна інформація за номером:

(067) 462-45-54

ПРОФЕСІОНАЛИ

ВОНИ БУДУЮТЬ СВОЮ КАР'ЄРУ В КЕРНЕЛ

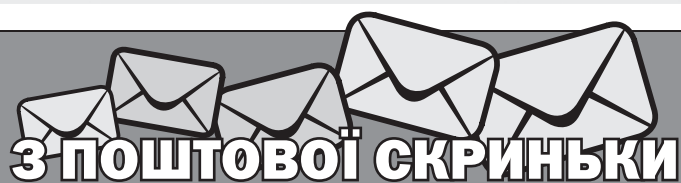


Іван Олександрович Шуруй

- **Посада:** регіональний агроном на підприємстві «Дружба-Нова» (Кернел)
- **Стаж роботи в Компанії:** з 2014 року

«Моє знайомство з Кернел відбулося, коли я був студентом старших курсів Сумського національного аграрного університету. Тоді до нас завітали представники Компанії, які агітували взяти участь у програмі «Кернел Шанс». Я вирішив спробувати, пройшов усі етапи відбору та виробничу практику на базі підприємства «Дружба-Нова» (Кернел). Саме під час стажування я, як то кажуть, вдруже закохався в агрономію і вкотре зрозумів, що правильно обрав професію. Після практики був працевлаштованим лінійним агрономом на даному підприємстві. А в липні цього року отримав перше підвищення — посаду регіонального агронома. Моя відповідальність — це всі виробничі процеси, які відбуваються на 45 тис. га землі. Поля зосереджені в Ічнянському, Сосницькому, Ніжинському, Борзнянському, Куликівському, Ріпкинському районах Чернігівщини. Наразі перейшли на фінішну пряму у збиранні кукурудзи, та й з іншими культурами середню врожайність маємо доволі високу. Щодо роботи в Кернел можу з упевненістю сказати, що це та Компанія, яка не на словах, а на ділі щодня доводить своє лідерство, застосовує сучасні технології та методи ведення с/г діяльності. Показовим є те, що тут цінують своїх співробітників, бо знають, що в основі загального успіху стоїть команда професіоналів. До речі, мій колектив — це молоді, перспективні, зацікавлені в роботі та результаті спеціалісти. Вони не лише фінансово мотивовані, а й заряджені спільним «вірусом» — бути успішними та затребуваними. А ще, що надважливо у професії агронома, вони відповідальні та розуміють, що від старанності й відсутності помилок залежить чимало, тому все треба виконувати своєчасно та якісно. Хочу подякувати за те, що маю можливість працювати в Кернел, за те, що мені наданий ліміт довіри, який рік за роком намагатимусь виправдовувати та своєю працею приносити користь Компанії».

Ось такі вони, професіонали своєї справи — працівники агропідприємств Кернел, які стоять на варті перемог, досягнень і, відповідно, прибутковості Компанії. Керівництво Кернел переконане, що кожен співробітник має необхідні здібності для того, щоб побудувати достойну кар'єру в улюбленій Компанії. Головне — прагнути цього та використовувати всі надані можливості.



Щомісяця на адресу нашої редакції приходять безліч листів від вдячних жителів підопікних територій компанії Кернел — керівників соціальних установ, очільників сільських рад, пайовиків. І щоразу, перечитуючи їх, розумієш, що агропідприємства Компанії дійсно роблять добрі справи на благо розвитку населених пунктів, є помічниками у вирішенні багатьох проблем українців.

ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ ДО СІЛЬСЬКОЇ ОСВІТИ!

«З вересня минулого року ми маємо новий Закон «Про освіту», що закладає правові підстави для інтеграції формальної й неформальної освіти. А з вересня поточного року по всій країні розпочалося навчання за моделлю «Нової української школи», де одним з ключових компонентів є сучасне освітнє середовище, що передбачає перегляд зміни фізичного, просторово-предметного оточення, програм та засобів навчання. Для нашої школи, скажемо відверто, це стало викликом: існувати чи ні. Приміщення закладу побудоване в 1974 році. Останнім часом тут не проводилося ремонтів, а матері-

ально-технічна база, м'яко кажучи, збідніла. Перед батьками майбутніх першокласників та педагогічним колективом постала проблема: як бути? На поміч прийшла сільська рада, яка разом з представниками компанії Кернел, орендаря наших земель, та БФ «Разом з Кернел» надали нам допомогу. Співпраця виявилася плідною. До початку навчального року всі ремонтні роботи у класі були завершені: оновлено покрівлю, встановлено енергозберігаючі вікна та двері, замінено підлогу. Згідно з рекомендаціями санітарних служб було поклеєно та пофарбовано стіни, закуплено світильники, ролетні жалюзі.

Завдяки цьому приміщення кабінету першого класу відповідає вимогам «Нової української школи».

Особливі слова подяки кернелівцям висловлюють учні та батьки. Адже крім допомоги в підготовці приміщень, завдяки фінансуванню Компанії придбано ігровий модуль, що забезпечив комфортні умови для відпочинку дітей на перервах і в позаурочний час.

Щороку до Дня знань представники Кернел традиційно презентують першокласникам корисні подарунки, що також дуже приємно. Завжди є сюрпризи й до Миколая, новорічно-різдвяних свят (йдеться

про солодощі для учнів). Тож можна підсумувати, що Кернел — надійний та відповідальний помічник для села та сільської освіти, з яким ми плануємо співпрацювати й надалі.

Щира подяка всім, хто підтримує освітянську реформу й не вичікує, що з того буде, а на ділі допомагає у її якісній реалізації. Передусім дякуємо тим, хто долучився до створення комфортних умов для першокласників: компанії Кернел, районній владі, керівникам органів місцевого самоврядування.

З повагою, Любова Борщ,
вчитель 1-го класу Мезенівського НВК
(Краснопільський р-н, Сумська обл.)

ХАЙ КОЛОСЯТЬСЯ ЩЕДРІ ВРОЖАЇ

«Підприємство «Дружба-Нова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» завжди переймаються проблемами села та сільської освіти. Ось і цього року Компанія привітала учнів Нової української школи з Днем знань, презентувавши яскраві набори для навчання. Також, відгукнувшись на запит сільського голови Володимира Хоменка, Кернел допоміг у ремонті даху одного з навчальних корпусів. Тож педагоги, батьки та учні від щирого серця дякують Компанії за багаторічну співпрацю і з нагоди професійного свята — Дня працівника сільського господарства бажають аграріям, щоб їх обходили стороною природні стихії, а їхні родини жили в сімейному затишку, щасті, благополуччя та при добром здоров'ї. Нехай під сонячним небом на українських ланах завжди колосяться щедрі врожаї, а в кожній оселі буде духмяний хліб на столі та добробут!»

З повагою, громада с. Талалаївка
(Ніжинський р-н, Чернігівська обл.)



Кабінет першокласників Мезенівського НВК (Краснопільський р-н, Сумська обл.). Ремонтні роботи у приміщенні пройшли за фінансової участі компанії Кернел



◆ ВАШЕ ЗДОРОВ'Я

ЯК РОЗПІЗНАТИ ІНСУЛЬТ:

проста інструкція, яка може врятувати життя

Однією з найпоширеніших причин смертності людей на планеті є інсульт. Якщо раніше ця страшна хвороба вважалась проблемою зрілого віку, то зараз вона дісталась і до найменших. Медики радять уважніше стежити за самопочуттям та вчасно виявляти перші сигнали, які свідчать про близький напад інсульту.

Точно так само, як стається серцевий напад, інсульт зазвичай викликаний обструкцією артерії, яка не дозволяє крові досягти мозку в належній формі. Це блокування може бути викликане згустком крові або жировим відкладенням.

Сьогодні ми пропонуємо Вам розвіяти найпопулярніші міфи про інсульт.

15 міфів про інсульт

- **МІФ:** при інсульті потрібен спокій, хворого не можна перевозити з дому до лікарні або з однієї лікарні до іншої.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** насправді усі хворі з інсульту якомога швидше мають бути доставлені до лікарні, де можуть отримати необхідну допомогу. Ситуації, коли перевезення в умовах швидкої може погіршити стан здоров'я пацієнта, трапляються дуже рідко (тиск нижче 80 мм рт. ст., незупинена кровотеча, кома та ШВЛ). Якщо пацієнт перебуває у маленькій або погано оснащений лікарні, слід порівняти ризики транспортування й ризики лікування у лікарні, де немає належних ресурсів (спеціалісти, томограф, лабораторія тощо).
- **МІФ:** діагноз інсульту досвідчений лікар може встановити на підставі огляду, а крово-вилив у мозок можна виключити, зробивши хворому пункцію.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** щоб переконатися, що у пацієнта інсульт, і виключити інші захворювання мозку (наприклад, пухлину або наслідки травми), у кожному випадку необхідно зробити КТ або МРТ голови. Навіть дуже досвідчений лікар без томографії не зможе розрізнити тип інсульту (ішемія чи крововилив), а від типу значною мірою залежить лікування.
- **МІФ:** усім пацієнтам з крововиливом у мозок необхідна операція (видалення гематоми).
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** у більшості випадків при крововиливі у мозок немає користі від операції та видалення крові. Найкращі результати дає лікування у добре оснащеному відділенні інтенсивної терапії (реанімації). Невелику частку пацієнтів, яким все ж необхідна операція, можна визначити на підставі томографії (КТ або МРТ).
- **МІФ:** якщо прояви інсульту швидко минули, подальше лікування не потрібне.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** усім хворим, які пережили інсульт, необхідні термінова консультація лікаря-невролога, що спеціалізується на інсульті, і обстеження, яке дозволить зрозуміти причину

- того, що сталося, і призначити необхідну профілактику. Тільки таким чином можна зменшити ризик повторного інсульту на 50-80%.
- **МІФ:** при лікуванні необхідні крапельниці.
 - **РЕАЛЬНІСТЬ:** у більшості випадків інсульту крапельниці мають сенс лише протягом 1-2 діб від початку захворювання.
 - **МІФ:** що більше крапельниць, то краще лікування.
 - **РЕАЛЬНІСТЬ:** більшість ліків, які при інсульті широко використовуються в Україні і вводяться за допомогою крапельниць (ліки для «захисту», «лікування» чи «відновлення» мозку, так звані нейропротектори, «судинні препарати», антиоксиданти, антигіпоксанти тощо) не мають науково доведеної безпечності та ефективності й не використовуються для лікування інсульту у розвинених країнах. Вітчизняні протоколи з лікування інсульту, затверджені МОЗ України, також не рекомендують використовувати ці ліки.
 - **МІФ:** лікування інсульту складається з гострого періоду, коли хворий не повинен сидіти чи ставати на ноги і має прокапатись, і подальшої реабілітації, яка розпочинається через кілька тижнів чи місяців, коли хворий зміцніє.
 - **РЕАЛЬНІСТЬ:** реабілітація при гострому інсульті має розпочатися з 2-3 дня після надходження до лікарні. Що пізніше розпочнеться реабілітація, то меншою буде від неї користь.
 - **МІФ:** час лікує. Порушення, спричинені інсульту (слабкість руки чи ноги, порушення мови, похливання їжею, двоїння тощо), поступово зникнуть самі по собі.
 - **РЕАЛЬНІСТЬ:** мозок людини має певну здатність самостійно відновлювати свою роботу, що призводить до зменшення порушень, але відбувається це лише протягом перших 2-3 тижнів, не у кожного хворого (здебільшого при невеликих ураженнях) і зазвичай не повною мірою. Щоб досягти максимального відновлення порушених функцій, повернутися до незалежності від сторонньої допомоги та повноцінного життя, абсолютна більшість пацієнтів зі стійкими післяінсультними порушеннями (не можуть ходити, самостійно вдягнутися чи вмитися, користуватись туалетом тощо) потребує реабілітації. Реабілітація складається не з уколів чи крапельниць, а з занять із фізичним терапевтом, ерготерапевтом та логопедом, метою яких є відновлення порушених функцій і зменшення потреби у сторонній допомозі. До речі, такі методи, як масаж, ванни, електростимуляція уражених

- кінцівок, бджоли, п'явки, будь-які крапельниці з нейропротекторами, клітинна терапія не мають науково доведеної ефективності й не рекомендовані для використання. Шукайте правильних фахівців, і вони допоможуть Вам поставити хворого на ноги.
- **МІФ:** інсульт виникає внаслідок стресів, і ми нічого не можемо зробити, щоб його уникнути.
 - **РЕАЛЬНІСТЬ:** сьогодні фахівці добре знають фактори ризику інсультів. Вони включають похилий вік, поганий спосіб життя і медичні проблеми. До чинників способу життя, що підвищують ризик інсульту, належать куріння, зловживання алкоголем, недостатня фізична активність (менше 150 хв на тиждень) та ожиріння. До числа медичних проблем відносяться підвищений кров'яний тиск (більше ніж 140/90 мм рт. ст. — головна загроза, навіть якщо пацієнт добре почувається), цукровий діабет, миготлива аритмія (підвищує ризик інсульту у п'ять разів!) і високий холестерин. Ми можемо визначити фактори ризику інсульту і розрахувати його імовірність протягом найближчих 5 або 10 років. Знаючи це, можна дати пацієнту поради, як зменшити ризик на 50-80%.
 - **МІФ:** щоб запобігти інсульту або «пролікуватися» після нього, необхідно 1-2 рази на рік лягати в лікарню прокапатись або почистити судини.
 - **РЕАЛЬНІСТЬ:** «прокапування» немає жодних науково доведених переваг у профілактиці інсульту й не рекомендоване для використання у розвинених країнах. За порадою лягти «прокапатись» може стояти що завгодно, але не науково об'єктована сучасна профілактика чи лікування інсульту.
 - **МІФ:** людина після інсульту часто є засмученою або плаче, тому що їй немає чому радіти.
 - **РЕАЛЬНІСТЬ:** у 30-40% осіб, що пережили інсульт, розвивається післяінсультна депресія. Це може бути причиною поганого самопочуття, безсоння, болю, погіршення пам'яті та уваги, небажання займатись реабілітацією й навіть нового інсульту. Якщо розпізнати депресію, призначити відповідне лікування (антидепресанти) і трохи зачекати (дія ліків розвивається протягом 2-3 тижнів), настрої і стан пацієнта зазвичай значно поліпшуються. Слід зазначити, що лікар, який може допомогти в такій ситуації, це зазвичай невролог або психіатр, і у разі досягнення ефекту лікування антидепресантом його слід приймати щонайменше шість місяців.

- **МІФ:** після інсульту не можна пити каву.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** помірне вживання кави призводить до зменшення ризику інсульту, інфаркту і смерті внаслідок судинного захворювання. Щоправда, у відповідних дослідженнях вивчали переважно натуральну зернову каву, а не розчинну. Ризик інсульту також зменшують зелений і чорний чай, чорний шоколад (вміст какао не менше 70%, 15-20 г на день) та горіхи (20-30 г на день), а також середземноморська дієта.
- **МІФ:** у разі підвищеного ризику інсульту (гіпертонія, хвороби серця) не можна ходити до сауни чи займатись спортом.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** відвідання сауни, якщо воно не пов'язане з вживанням алкоголю чи сильним зневодненням, зменшує ризик інсульту. Що ж до фізичних навантажень, то медики сьогодні не лише не забороняють їх, а й приписують як ліки. Корисними вважаються аеробні (динамічні) вправи (швидка ходьба, велосипед, плавання, заняття на тренажерах на кшталт «Орбітреку»), а от статичного навантаження (силові вправи) краще уникати.
- **МІФ:** якщо є підозра на інсульт, слід почекаати, доки все мине, або звернутись до сімейного лікаря чи терапевта.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** інсульт — це невідкладний стан. Якщо у людини раптово змінилось мовлення, перекошило обличчя або почали погано слухатись рука чи нога на одній половині тіла, слід негайно зателефонувати 103 і наполягати на доставленні в ту лікарню, де є КТ або МРТ. На сьогодні існує дуже дієве лікування при ішемічному інсульті (тромболізис), але його можна використати лише протягом 4,5 год. від появи перших ознак інсульту, і з кожною хвилиною його ефект зменшується.
- **МІФ:** не має значення, у якій лікарні лікуватися від інсульту, аби лікар був уважний і досвідчений.
- **РЕАЛЬНІСТЬ:** Насправді дуже багато чого залежить від можливостей лікарні. Тут мова не лише про обладнання (наявність томографа, лабораторії, реанімації, нейрохірургії, кардіолога, ендокринолога, уролога, хірурга, ортопеда тощо), організацію лікування у відділенні, де перебуває хворий, а й про вміння команди мекдиків, їхнє навчання. Найкращі результати лікування інсульту забезпечує багатопрофільна лікарня, де є Інсультний блок (Stroke Unit). Відмінністю Інсультного блоку є не тільки лікарі, які добре знаються на інсульті, а й медичні сестри з відповідною підготовкою, фізичні терапевти та логопеди.

ПАМ'ЯТКА

Фактори ризику

- ✓ Артеріальна гіпертензія.
- ✓ Вік старше 50 років.
- ✓ Хвороби серця.
- ✓ Цукровий діабет.
- ✓ Високий рівень холестерину.
- ✓ Зловживання алкоголем.
- ✓ Стрес.
- ✓ Куріння.
- ✓ Малорухливий спосіб життя.
- ✓ Ожиріння.

Перші симптоми інсульту

- ✓ Слабкість або оніміння в руці чи нозі.
- ✓ Порушення мови. Людина не може говорити або не розуміє, що їй кажуть.
- ✓ Втрата рівноваги, порушення ходи.
- ✓ Запаморочення.
- ✓ Зомління.
- ✓ Гострий головний біль.
- ✓ Параліч половини обличчя (дуже рідко — всього тіла).
- ✓ Перекіс обличчя.
- ✓ Нудота й блювота.
- ✓ Двоїння та «мушки» в очах.
- ✓ Мимовільні рухи очей.
- ✓ Занадто низький або високий артеріальний тиск.

Метод ПЗП: найшвидший спосіб розпізнати інсульт

- П** — попросіть людину усміхнутися. При інсульті усмішка буде кривою або перекошеною.
- З** — попросіть хворого заговорити. У передінсультному стані мова звучатиме нерозбірливо, як при алкогольному сп'янінні.
- П** — попросіть хворого одночасно підняти руки вгору й утримати хоча б п'ять секунд. При інсульті одна рука опуститься.



ВАКАНСІЇ КАР'ЄРНОЇ ПРОГРАМИ КЕРНЕЛ

Ми запрошуємо молодих, активних та цілеспрямованих студентів взяти участь у конкурсі на наступні вакансії:

- ІНЖЕНЕР-ЕНЕРГЕТИК**
Полтава, Суми, Харків, Кропивницький, Миколаїв, Вінниця, Чорноморськ
Елеваторні потужності та виробничі активи (заводи)
- ІНЖЕНЕР-МЕХАНІК**
Полтава, Суми, Харків, Миколаїв, Чорноморськ, Вінниця
Елеваторні потужності та виробничі активи (заводи)
- ІНЖЕНЕР-ЛАБОРАНТ**
Полтава, Суми, Харків, Миколаїв, Кропивницький, Чорноморськ, Чернігів, Черкаси
Елеваторні потужності та виробничі активи (заводи)
- ІНЖЕНЕР - ТЕХНОЛОГ**
Полтава, Миколаїв
Елеваторні потужності та виробничі активи (заводи)
- ФАХІВЕЦЬ З ОХОРОНИ ПРАЦІ**
Полтава, Суми
Елеватор
- АГРОНОМ**
Харків, Чернігів, Суми, Полтава, Черкаси, Кропивницький, Хмельницький, Тернопіль, Вінниця, Миколаїв
Агропідприємства
- МЕХАНІК С/Г ТЕХНІКИ**
Хмельницький, Тернопіль, Харків, Чернігів, Суми, Полтава, Черкаси, Кропивницький, Миколаїв, Вінниця
Агропідприємства

Кернел - провідний у світі та найбільший в Україні виробник та експортер соняшникової олії, ключовий постачальник сільськогосподарської продукції з регіону Чорноморського басейну на світові ринки. Свою продукцію Кернел експортує більш ніж в 60 країн світу.

Кернел формує аграрну еліту нового покоління. Ми розкриваємо потенціал молодих фахівців, забезпечуємо перспективи професійного зростання і сприятливі умови для роботи і життя в сільській місцевості.

Всі молоді спеціалісти Компанії забезпечуються:

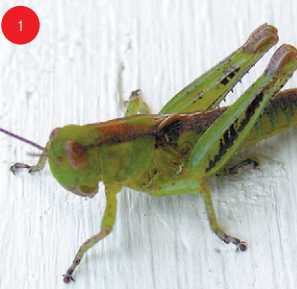
- Гідною заробітною платою
- Безкоштовним житлом
- Пільговим харчуванням
- Офіційним працевлаштуванням

Кернел - це більше ніж роботодавець. Насамперед це Компанія, яка надихає, дає свободу для інтелектуального розвитку, дарує енергію для заміщення стереотипних дій творчістю, створює умови та безмежні можливості для вдосконалення. Кернел - це прагнення інновацій, драйвер глобальних змін у житті кожного з нас та всієї України.

Чекаємо ваші резюме:
e-mail: student@kernel.ua

Детальна інформація за номером:
+38 (050) 311 65 89

СКАНВОРД

Той самий авто-ритет	Так на Русі скакуна величали	Також відомий як ки-зил	Індіан-ці в жі-ночому імені	1					
		Ім'я дурника з народних казок	Як звуть Хоп-кінса?						
Символ красного пись-менства	Зірка шансону Мат'є								
Дитя співочо-го птаха № 1	Місто, в якому Ж. Верн народився			Яма на кшталт ворон-ки	До скрині пок-ришка		Між максі й міні		
			Публій ... Назон, поет						
Чимале місто на Рейні (ФРН)	Чи то толень, чи річка	1			Фізик ... Тесла		Ріка, що в пісні круто в'ється		
			Тонка нас-мішка						
Столик для писання (зах.)	Що таке кермо?	Предмет супереч-ки на ринку	Жорсто-кий цар біблійних часів	Ремінь, який тягнуть на плечі	Воли, вівці, кози	Поса-довець часів Др. Риму			
			Турець-кий вояк у давнину						
Жіноча витон-ченість	Актри-са ... Вітов-ська			Музич-ний епілог					
			Гірка трава						
Трав-ний орган	Чоловік, якого Бог створив			Підвісний родич підйомно-го крана					

П	Л	О	З	Т	О	Н
Ю	І	Л				
З	Б	І	Р	Н	К	
К	К	В				
			О	Л	А	Д
С	С	С	Я	Я	Р	
Л	О	Н	Ж	А	С	А
І	І	К	А	Л	Я	М
В	У	Г	Л	І	К	Б
К	А	В	І	С	Т	О
А	Б	У	Н	І	С	О
О	Р	А	Ч	Б	О	У
П	Е	Р	Е	Д	М	А
Н	А	Р	Д	С	Т	І
С	В	Я	Т	А		

ВІТАЄМО!

5 грудня день народження святкуватиме **МИКОЛА ІЛІОНОВИЧ ВІНОГРАДСЬКИЙ** з с. Омбиш Борзнянського району Чернігівської області.

Незабутніх вражень, щасливих подій,
Здійснення задумів, втілення мрій!
Хай прекрасним цвітом шлях життя ясніє,
Справджуються завжди заповітні мрії.
Хай палають в серці почуття високі,
А доля дарує повні щастям роки.

3 любов'ю, дружина, сини, невістки

15 грудня славний 50-річний ювілей святкуватиме **МИКОЛА ОЛЕКСАНДРОВИЧ БОГДАН** із с. Мала Загорівка Борзнянського району Чернігівщини.

Від душі вітаємо тебе з цим чудовим днем! Широ бажамо, щоб тебе завжди супроводжувала фортуна, щоб усі твої починання і справи були приречені на успіх, щоб від друзів ти мав щирі підтримку, від сім'ї — любов. А в кар'єрі нехай одне досягнення йде вслід за іншим.

Хай буде життя позитивним,
Веселим, здоровим, активним,
Багатим, щасливим і плідним!
Цікавим, блискучим і гідним!
З днем народження тебе, друже!!!

3 повагою, родини Ляшченко, Болобан, Мохир, Байбарак, Фастовщук

10 грудня день народження відзначатиме **ВАЛЕНТИНА ІВАНІВНА ПОНОМАРЧУК** із смт Куликівка (Чернігівська обл.).

Хай дороги стеляться крилато,
Будуть чисті, рівні, як струна,
А добро не оминає хату,
Як не обминає цвіт весна.
Хай здоров'я, радість і достаток
Стеляться для вас, як вишні цвіт,
Хай малює доля з буднів свято,
І Господь дарує Вам багато літ.

3 повагою, громада смт Куликівки та колектив СТОВ «Дружба-Нова» (Кернел)

10 грудня день народження святкуватиме **ТЕТЯНА ІВАНІВНА ЛІННИК** із м. Ніжина (Чернігівська обл.).

Нехай цвітуть під небом синьооким
Ще довго-довго дні й літа,
А тиха радість, чиста і висока,
Щоденно хай до хати поверта!
Бажаємо здоров'я, сонця у зеніті,
Любові, доброти і щастя повен дім,
Нехай у серці розкошує літо
І соняхом квітує золотим.

3 повагою, сусіди

24 грудня ювілейну дату відзначатиме **МОТРОНА ІВАНІВНА ШЕВЛЮГА** з м. Ніжина (Чернігівська обл.).

На честь ювілейного Вашого дня
Для Вас — щонайкращі наші слова:
Бажаєм здоров'я багато літ,
Хай довгим і сонячним буде Ваш вік,
Хай злагода буде, хай буде любов,
Хай тисячу раз повторяться знов
Хороші, святкові і пам'ятні дні,
Хай сонце всміхається Вам у житті.

3 любов'ю, діти та онуки

15 грудня день народження вітає на поріг **МИКОЛИ ІВАНОВИЧА ЄВЛАХА** з м. Ніжина (Чернігівська обл.).

Хай звучать найщиріші вітання!
«З днем народження!» — скажуть усі.
Хай здійсняються всі побажання,
Буде радісно хай на душі.
Хай здоров'я не зрадить завчасно.
Мир і злагода будуть в сім'ї.
На душі хай весна буде ясна
Навіть в сірі, нахмарені дні.

3 любов'ю, діти та онуки

4 грудня ювілей святкуватиме **ГАННА ФЕДОСІВНА СІРИК** із с. Дроздівка (Куликівський р-н, Чернігівська обл.).

За роком рік життя невпинно лине,
Дарує весен веселковий час.
У цю прекрасну ювілейну днину
Вітання щирі ти прийми від нас.
Хай доля тобі шле добро і щастя,
Міцне здоров'я, море благ земних,
А щедрі дні, мов рушники квічасті,
Нехай ще довго стеляться до ніг.

3 повагою, чоловік, сини зі своїми сім'ями

8 грудня день народження святкуватиме **МИКОЛА ОЛЕКСАНДРОВИЧ КОЛОМЕЦЬ** із с. Даченки (Варвинський р-н, Чернігівська обл.).

Життя хай буде наче свято:
Вітання, друзі і пісні!
Щастя і радості багато
Несуть прийдешні світлі дні!

3 повагою, діти та онуки

10 грудня день народження святкуватиме **ВІТАЛІЙ ІВАНОВИЧ КЛИМЕНКО** із с. Смолигівка (Ріпкинський р-н, Чернігівська обл.).

В цей дорогий для серця день
Бажаєм квітів і пісень!
Від друзів щирих привітань,
Від зірки — здійснення бажань!
Від сонця — світла і тепла,
Щоб доля щедрою була!
Хоч не спинити часу лік,
Нехай щастить весь довгий вік!

3 повагою, колектив Смолигівського старостинського округу Любецької ОТГ та сини зі своїми сім'ями

6 грудня ювілей відзначатиме **ГАННА МИХАЙЛІВНА УЛАНОВИЧ** із с. Красківка (Ріпкинський р-н, Чернігівська обл.).

Ще небо хмарами не вкрите,
Ще так прозора сяють роси,
А вже по ліву руку — літо,
А вже по праву руку — осінь.
Ще очі блиску не позбулись,
Ще серце жити не стомилось,
А вже по ліву руку — юність,
А вже по праву руку — зрілість.
А час летить нестримно далі,
І душа немов би молодіє,
По ліву руку всі печалі,
По праву руку — всі надії.
Життя не зміряти літами,
А щастя — то важка наука.
Хай буде радість завжди з Вами
По ліву і по праву руку.

3 повагою, комітет Красківської сільради

26 грудня день народження відзначатиме **ОЛЕКСАНДР ВОЛОДИМИРОВИЧ РУДАВСЬКИЙ** із с. Брагинці (Варвинський р-н, Чернігівська обл.).

Хай пливе щасливо твій життєвий човен
І минає легко береги круті,
І любові буде хай він завжди повен —
То найголовніше у людським житті.

3 повагою, рідні

8 грудня день народження відзначатиме **ВІКТОР МИХАЙЛОВИЧ ВОВК** із смт Варва (Чернігівська обл.).

Із днем народження вітаю!
Добра і радощів бажано!
Здоров'я на усі літа,
Хай в серці квітне доброта.
Хай в небі сонце ніжно сяє,
Веселка барвами зарає,
Щебечуть солов'ї грайливо
На життя довге й щасливе!

3 повагою, діти та онуки

21 грудня день народження відзначатиме **АНАТОЛІЙ ПЕТРОВИЧ ЗУБ** із с. Кухарка (Варвинський р-н, Чернігівська обл.).

Хай в цю мить та кожен день,
Буде щастя поруч з вами,
Хай любов не оминє,
Йде до вас всіма шляхами,
Буде світло у душі,
Та працюється з наснагой,
Хай в родині буде мир,
Ніжність, ласка та повага!

3 повагою, рідні та колеги по роботі

2 грудня день народження відзначатиме **МИКОЛА ІВАНОВИЧ КУШВИД** із смт Варва (Чернігівська обл.).

Хай вітаннями ясніє
Цей щасливий день!
Хай душа дзвенить від щастя
Гомоном пісень!
Хай успішним буде завжди
Світле майбуття.
Хай здоров'я не полишить
Протягом життя!

3 повагою, рідні, Варвинська ОТГ

Колектив підприємства «Дружба-Нова» (Кернел) вітає іменинників — жителів сіл Сумського району Сумщини:

- 27 листопада — **ВІКТОРА ПАВЛОВИЧА КОТЛЯРЕНКА** (Басівська сільрада);
- 1 грудня — **КАТЕРИНУ ЯКІВНУ ВІКНЯНСЬКУ** (Яструбинська сільрада);
- 4 грудня — **ГРИГОРІЯ ВАСИЛЬОВИЧА КОЛЕСНИКА** (Басівська сільрада);
- 14 грудня — **АНТОНІНУ ВАСИЛІВНУ ГОЛЬЧЕНКО** (Хотінська сільрада);
- 19 грудня — **МИКОЛУ НИКИФОРОВИЧА СИТНИКА** (Басівська сільрада);
- 19 грудня — **ЛЮДМИЛУ МИКОЛАІВНУ БОКОВУ** (Хотінська сільрада);
- 23 грудня — **ЛІДІЮ ІВАНІВНУ СУПРУН** (Яструбинська сільрада).

Хай будуть з вами здоров'я та сила,
Хай доля буде ласкава і щира!
Щоб ніколи не знали ви втрати!
Хай мир і злагода будуть у домі,
Хай Господь дарує надію і тепло
На довгі літа, на щастя й добро!