

ДО УВАГИ ОРЕНДОДАВЦІВ АГРОПІДПРИЄМСТВ КОМПАНІЇ КЕРНЕЛ!

Повідомляємо Вам про те, що Ви можете поставити запитання юристам Кернел. Кваліфіковані фахівці нададуть вичерпні відповіді на два найбільш актуальних запитання на шпальтах газети «У кожен двір». Тому, якщо Вам потрібна юридична консультація із земельних, майнових, спадкових питань, телефонуйте на гарячу лінію Компанії:

0-800-501-483

**РАЗОМ З КЕРНЕЛ
КРАЩЕ ТА НАДІЙНІШЕ!**

ДОРОГІ ДРУЗІ!

Газета «У кожен двір» за сприяння компанії Кернел приймає вітання з ювілеями, днями народження, святковими подіями! Якщо Ви бажаєте привітати на шпальтах видання своїх рідних, ласкаво просимо до нас!

**Замовлення приймаються
щодня за номером:**

0-800-501-483

Публікація побажання стане приємним подарунком для Вашої близької людини. Привітання розміщуються безкоштовно.

**ПЕРШІ ДЕСЯТЬ
ПРИВІТАНЬ ГАРАНТОВАНО
ПОТРАПЛЯТЬ
У ЧЕРГОВИЙ НОМЕР
ГАЗЕТИ!**

*Давайте разом
дарувати щасливі миті,
тепло та радість один
одному!*

Свої зауваження та пропозиції надсилайте на адресу:

01001, м. Київ, а/с 50,
та на e-mail:

u-kozhen-dvir@ukr.net
з приміткою

«У кожен двір».

Тел.: (044) 461-88-65

Телефон гарячої лінії
0-800-501-483

ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я

У жовтні в селах Черкащини, Вінниччини, Кіровоградщини ЗА ФІНАНСОВОЇ УЧАСТІ КЕРНЕЛ РЕАЛІЗОВАНО ЧЕРГОВІ ПРОЕКТИ З ПІДТРИМКИ СІЛЬСЬКОЇ МЕДИЦИНИ. Йдеться, зокрема, про забезпечення обладнанням, оргтехнікою, а також створення комфортних умов для надання якісних послуг пацієнтам.



СТОП.
3

СОЦІАЛЬНІ ПРОЕКТИ

Завдяки залученню соціальних коштів підприємства «АГРО ІНВЕСТ УКРАЇНА» (КЕРНЕЛ) ТА БФ «РАЗОМ З КЕРНЕЛ» у школах сіл Бушинка, Сліди та Велика Вулига, що в Тиврівському районі Вінниччини, було організовано харчування учнів. Загальний бюджет витрат Кернел склав майже 50 тис. грн.



ПРОФЕСІОНАЛИ

ГОЛОВНОЮ ЦІННІСТЮ ДЛЯ КОМПАНІЇ КЕРНЕЛ Є КОМАНДА. Кожен кернелівець — це висококласний фахівець, який любить свою роботу, знає, як виконувати її результативно. Ми продовжуємо знайомити Вас з історіями успіху тих, хто будує успішне майбутнє своїх родин та всієї України.



СТОП.
6

У кожен ДВІР

Д Ж Е Р Е Л О Я К І С Н О Ї І Н Ф О Р М А Ц І Ї

Газета виходить за підтримки
компанії Кернел

№ 33 (55)

9 листопада 2018 р.

ШАНОВНІ АГРАРІЇ!

**ПРИЙМІТЬ
НАЙЩИРІШІ ВІТАННЯ
З ПРОФЕСІЙНИМ
СВЯТОМ!**

День працівників сільського господарства — це свято, коли ми вшановуємо тих, хто взяв на себе найважчу та найважливішу відповідальність — працювати на землі та вирощувати хліб.

Адже з маленького зерна народжується сила нашої держави. І нехай ми живемо у різних регіонах, застосовуємо різні технології та культуру землеробства, але у нас спільний пріоритет — досягати високих показників урожайності та годувати країну. І ми рік за роком доводимо, що можемо та вміємо це робити.

Дозвольте від щирого серця подякувати Вам за збереження аграрного потенціалу, самовіддану працю, терпіння та витримку.

**НЕХАЙ НИВА ЩЕДРО КОЛОСИТЬСЯ,
ЗДОРОВ'Я МІЦНІЄ, А ВИРОБНИЧІ
УСПІХИ ПРИМНОЖУЮТЬСЯ**

З повагою, компанія КЕРНЕЛ

СТАТИСТИКА ДОБРИХ СПРАВ

● У літній період завдяки фінансуванню агропідприємств компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» у селах Никифорівці (Немирівський р-н, Вінницька обл.), Лозовій (Шаргородський р-н, Вінницька обл.), Коритні та Долинці (Монастирищенський р-н, Черкаська обл.), Чорній Кам'янці та Іваньках (Маньківський р-н, Черкаська обл.) встановлено дитячі майданчики. Загальний бюджет витрат Компанії склав понад **220 тис. грн.**

● У вересні підприємство «Хлібороб» (Кернел) спільно з БФ «Разом з Кернел» направили **450 тис. грн** на ремонт дороги в селі Осіївка (Бершадський р-н, Вінницька обл.).

● У поточному році агропідприємства компанії Кернел спільно з БФ «Разом з Кернел» уже виділили понад **2 млн грн** для покращення рівня інфраструктури та благоустрою сіл Черкащини, Вінниччини, Кіровоградщини, Одещини та Миколаївщини. Фінансування відповідних проектів триває.

◆ ВАЖЛИВО

В УКРАЇНІ ПІДВИЩИЛИСЯ ЦІНИ НА ГАЗ

Найбільше зростання тарифів вдарить по бюджету українських родин, які опалюють газом будинки.

З 1 листопада в Україні підвищилися ціни на газ для населення. Така вимога передбачена постановою Кабінету Міністрів від 19 жовтня 2018 року № 867.

У «Нафтогазі України» підраховували, що кінцева ціна тисячі кубометрів газу для населення становить 8548,92 грн. До цього тарифу вже включена вартість доставки газу та його розподілу, а також ПДВ. Газ для підприємств ТКЕ коштуватиме 8361,85 грн. Тарифи залишаться такими до кінця нинішнього опалювального сезону, тобто до весни 2019 року.

До підвищення тарифу українці, які користуються газом тільки для приготування їжі, в середньому платили за нього по 414 гривень на місяць, але тепер віддава-



тимуть в середньому по 510 гривень. Відчутніше зростання ціни вдарить по бюджету тих, хто опалює газом будинки, — обігрів 90 кв. м коштуватиме майже 3500 гривень замість 2800 гривень.

Крім газу, в Україні подорожчають послуги централізованої подачі тепла й гарячої води — в середньому на 16%. Точна вартість залежатиме від постачальника.



В УКРАЇНІ ВПРОВАДЯТЬ НОВІ ПРАВИЛА ВИДАЧІ ЛІКІВ

Вже з 1 квітня 2019 року українці зможуть отримати медикаменти за програмою «Доступні ліки» в будь-якій аптеці країни. При цьому частину ліків можна буде отримати за електронним рецептом, не пред'являючи медичну картку. Йдеться про препарати від трьох категорій захворювань: діабет II типу, бронхіальна астма і проблеми серцево-судинної системи.

Зараз для отримання ліків українцям потрібно зробити лише три кроки: взяти у лікаря правильно виписаний рецепт, звернутися в аптеку, яка має позначку «Доступні ліки», і забрати там необхідні препарати безкоштовно або з незначною доплатою. У проєкті по всій країні бере участь вісім тисяч аптек.

З 1 квітня наступного року ліки можна буде взяти у будь-якій аптеці на території України. Крім того, у рамках медичної реформи видача ліків проходитиме через електронні рецепти. Так, у програмі вказані медикаменти від трьох категорій захворювань: діабет II типу, бронхіальна астма і проблеми з серцево-судинною системою.

Раніше в Україні Міністерство охорони здоров'я розширило список ліків. Зараз у нього входить 261 найменування від 43 виробників. Що стосується виробників, які беруть участь у програмі реімбурсації, то в списку вітчизняних компаній вказані: «Лекхім-Харків», Борщагівський хіміко-фармацевтичний завод, «Фармацевтична компанія

«Здоров'я», «Дарниця», Київський вітамінний завод, «Фармак», «Кусум Фарм», «Київмед-препарат», «Лубнифарм», «Астрафарм».

Представниками зарубіжного фармацевтичного ринку є Sanofi-Winthrop Industrie (Франція), Gedeon Richter (Угорщина), Teva Pharmaceutical Industries (Ізраїль). Також до української програми приєдналися виробники з таких країн, як Словенія, Туреччина, Швейцарія, Румунія, Греція, Мальта, Іспанія, Польща та Індія.

Вартість ліків покриває Національна служба здоров'я (НСЗУ). Гроші будуть переведені конкретно кожній із аптек на території України.

У профільному Міністерстві впевнені, що «Доступні ліки» зможуть мотивувати фармвиробників знижувати ціни на медикаменти. «Правила програми «Доступні ліки» спонукають фармвиробників знижувати ціни. У новому реєстрі ціни на окремі препарати стали нижчими на 40% і більше. У середньому ціни на препарати знизилися на 6,5%», — стверджують у Міністерстві охорони здоров'я.

З 1 ГРУДНЯ УКРАЇНЦЯМ ПЕРЕРАХОВУЮТЬ ПЕНСІЇ. Це пов'язано зі зміною прожиткового мінімуму

Пенсійний фонд має намір з 1 грудня 2018 року провести перерахунок пенсій. Про це повідомили у відділі з питань призначення пенсій департаменту пенсійного забезпечення ПФУ.

«Сьогодні скажемо єдине, що з 1 грудня вже буде проведено перерахунок у зв'язку зі зміною прожиткового мінімуму. І такий прожитковий мінімум для осіб, які втратили працездатність, стано-

витиме 1 тис. 497 гривень», — йдеться в повідомленні.

Також повідомляється, що для перерахунку будуть встановлені мінімальні розміри пенсій.

«Наприклад, особи, які досягли 65-річного віку, та жінки, які мають 30 років, а чоловіки — 35 років страхового стажу, забезпечуються мінімальним розміром пенсії у розмірі 40% мінімальної заробітної плати. Тобто в наступному році зміниться мінімальна заробітна плата, пенсії також будуть перераховуватися 65-річним особам», — розповіли у відділі.

За даними «Укрінформ»

КАТЕГОРІЇ ГРОМАДЯН, ЯКІ МОЖУТЬ НЕ ОТРИМАТИ ПЕНСІЇ В 2019 РОЦІ

Українцям, які тривалий час проживають в іншій країні, можуть відмовити у нарахуванні пенсії.

Якщо держава, у якій проживає громадянин України, уклала з Україною відповідний договір і відраховує пенсійні внески, то такий громадянин має право на українську пенсію.

Це може стосуватися деяких переселенців і тих українців, яким не вдалося заробити необхідний стаж.

Пенсійні виплати можуть припинити, якщо громадянин не проживає за місцем реєстрації. У Пенсійному фонді пояснюють, що виплату можуть скасувати, якщо з'ясується, що переселенець-пенсіонер не проживає за офіційним місцем проживання.

У 2019 році залишаться без пенсій громадяни, які не мають відповідного стажу, — хоча б 15 років. Якщо є 15-16 років стажу, на пенсію можна вийти в

65 років, якщо від 16 до 26 років — у 63 роки.

Стаття 49 Закону України «Про загальнообов'язкове пенсійне страхування» передбачає, що рішення про скасування пенсії може прийняти не тільки суд, а й будь-територіальний підрозділ Пенсійного фонду.

Однак є й позитивні моменти в сфері українських пенсій. У Мінсоцполітики відзначають, що пенсія протягом 2019-2021 років щороку зростатиме на 200 гривень.

ПІД ІНДЕКСАЦІЮ ПЕНСІЙ У НАСТУПНОМУ РОЦІ ПІДПАДУТЬ БЛИЗЬКО 10 МІЛЬЙОНІВ УКРАЇНСЬКИХ ПЕНСІОНЕРІВ

«Формула індексації пенсій передбачена законом. Береться пенсія, розрахована у відповідності до закону про загальнообов'язкове пенсійне страхування, підвищується на 50% від зростання середньої зарплати за попередній рік плюс 50% від інфляції за попередній рік. З урахуванням того, що 10,2 мільйона пенсіонерів мали підвищення пенсій у жовтні 2017 року, практично всі вони підпадають під індексацію пенсій у 2019 році», — повідомляє заступник міністра соціальної політики Микола Шамбір.

За словами заступника голови Мінсоцполітики, у проєкті державного бюджету на 2019 рік передбачена загальна сума дотації з державної скарбниці Пенсійного фонду, «але не можна сказати, що якась чітка сума закладена на індексацію пенсій».

«Все розраховано в проєкті бюджету Пенсійного фонду, який також був поданий у Верховну Раду, і однією зі складових є дотація з державного бюджету. Загальна сума — 166 мільярдів гривень», — пояснює Шамбір.

В Україні на сьогодні прожитковий мінімум становить 1853 грн. У наступному році він зросте до 2011 грн. Традиційно індексацію проведуть у липні та грудні. Мінімальні пенсії також прогнозують підняти на початку 2019 року. Пенсіонери отримуватимуть не менше 1497 грн, а під кінець року розмір мінімальної пенсії становитиме вже 1624 грн, наголошується в проєкті бюджету України на 2019 рік, який ВР 18 жовтня прийняла в першому читанні.

За інформацією «Укрмедіа»

УКРАЇНЦЯМ, ЯКІ БІЛЬШ НІЖ НА 60 ДІВ ВІЇДЖАЮТЬ ЗА КОРДОН, СКАСУЮТЬ СУБСИДІЇ НА КОМУНАЛКУ

У Мінсоцполітики уточнили, що скасовувати субсидії будуть особам, які не декларують в Україні свої доходи.

Сам факт перебування за кордоном українського громадянина не є підставою для відмови йому у субсидії. Однак скасування відшкодувань на комуналку може статися в разі, якщо субсидіант виїхав і більше 60 днів не декларує в Україні свої доходи.

Про це повідомили в Міністерстві соціальної політики.

Там зазначили, що субсидії збережуть, якщо:

- фізособа отримує в Україні пенсію або інший дохід від держави, відповідно, в уряді знають про його доходи;
- направлений на лікування, поїхав на навчання або у відрядження, про що є підтверджуючі документи;
- відраховує ЄСВ собі на пенсію до України.

В уряді рекомендують ознайомитися з переліком країн, з яких українці можуть перераховувати собі податок на пенсію в ПФУ.

Раніше у Мінсоцполітики повідомили, що за перше півріччя 2018 року українцям нараховували субсидії понад необхідної суми на 5 мільярдів гривень.

◆ **ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я**

НА ЧАСІ ПІДТРИМКА СІЛЬСЬКОЇ МЕДИЦИНИ

Сфера охорони здоров'я українських сіл потребує всебічної підтримки. У більшості випадків невирішеними залишаються питання забезпечення обладнанням, комп'ютерною технікою, ліками, а також створення комфортних умов для надання якісних послуг пацієнтам. Саме такі проблеми сільським медичним закладам допомагають вирішувати агропідприємства компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел».

Ми вже неодноразово знайомили вас на шпальтах газети з проектами з підтримки сільської медицини, які реалізовані у селах Черкащини, Вінниччини та Кіровоградщини за фінансової підтримки Кернел. Зокрема з тими, які були втілені в життя у поточному році у ФАПі с. Юшківці (Оратівський р-н, Вінницька обл.), амбулаторії с. Кальниболота (Новоархангельський р-н, Кіровоградська обл.) та амбулаторії с. Тальянки (Тальнівський р-н, Черкаська обл.). У жовтні Кернел надав вказаним медичним закладам чергову допомогу.

ПОДРОБИЦІ — В ІНФОРМАЦІЙНИХ ДОБІРКАХ

ОРГТЕХНІКА ДЛЯ АМБУЛАТОРІЇ В ТАЛ'ЯНКАХ

Корисний подарунок від компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» отримала й амбулаторія с. Тальянки, що в Тальнівському районі Черкащини. Нещодавно аграрії допомогли закладу у придбанні оргтехніки — сучасного принтера, сканера, факсу.



вість онлайн-консультацій з лікарями з райцентру та області тощо.

Громада с. Тальянки (Тальнівський р-н, Черкаська обл.) та колектив амбулаторії дякують компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» за підтримку, завдяки якій зроблено черговий крок до покращення рівня надання медичних послуг.

Наявність такого устаткування не лише полегшить роботу медичного персоналу, а й забезпечить оперативність у видачі довідок, лікарняних листів, виписок пацієнтам. До речі, наразі Тальянківська амбулаторія обслуговує понад 2 тис. пацієнтів — жителів Тальянківської та Легедзинської сілрад, а також близько 700 студентів Тальянківського агротехнічного коледжу.

Нагадаємо, що раніше Кернел профінансував придбання комп'ютерної техніки для закладу. Завдяки цьому амбулаторія змогла швидко пристосуватися до нововведень, продиктованих реформуванням сфери охорони здоров'я. Йдеться про ведення бази пацієнтів у спеціальній комп'ютерній програмі, дані з якої передаються на вищі рівні управління, можли-

КАЛЬНИБОЛОТСКА АМБУЛАТОРІЯ З НОВИМИ ДВЕРИМА

У 90-х роках дільничну лікарню зі стаціонаром, яка функціонувала на території Кальниболотської сілради (Новоархангельський р-н, Кіровоградська обл.) реформували в амбулаторію сімейного типу. Наразі цей заклад обслуговує майже 1 тис. осіб. Щодня поріг переступає не менше 10 пацієнтів. Хтось із них звертається через хворобу, інші — щоб поміряти тиск, зробити кардіограму чи профілактичне щеплення.



За словами Романа Печенюка, завідувача амбулаторії, заклад багато чим завдячує всебічній підтримці від сільської ради, спонсорів, місцевих підприємців та орендарів. До переліку помічників установи можна віднести й компанію Кернел та БФ «Разом з Кернел».

Торік Кернел надавав кошти на заміну лінолеуму у коридорах закладу, який доти не оновлювався понад 10 років. Площа покриття — близько 30 м. А тепер аграрії профінансували придбання дверей для чотирьох кабінетів — дитячого, приймального, маніпуляційної та лабораторії.

— Саме ці конструкції потребували нагальної заміни, адже були у край незадовільному ста-



ні: окрім постійних протягів, стояло питання надійних умов зберігання комп'ютерної техніки та наявного обладнання, — коментує Роман Васильович. — Ми вдячні кернелів-

цям за їхню небайдужість до проблем сільської медицини. Переконавшись, що в подальшому матимемо ще більше гарних результатів від співпраці з Компанією.



Завдяки коштам від компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» у ФАПі с. Юшківці (Оратівський р-н, Вінницька обл.) проведено поточні ремонти



ПРО ПОТОЧНІ РЕМОНТИ У ФАПІ ЮШКІВЦІВ

Фельдшерсько-акушерський пункт села Юшківці (Оратівський р-н, Вінницька обл.) наразі обслуговує близько 380 осіб. Щодня його поріг переступають десятки пацієнтів, для яких повинні бути створені максимально комфортні умови. Саме цьому закладу допомагає компанія Кернел спільно з БФ «Разом з Кернел».

Цьогоріч у літній період аграрії направили понад 28 тис. грн для оновлення віконного фонду приміщення установи. Крім того, у вересні Компанія фінансувала придбання ліків та устаткування першої необхідності, а у жовні надала кошти для придбання необхідних для поточного ремонту матеріалів.

— Будівля нашого ФАПу введена в експлуатацію у 1960-х роках. Відтоді капітальних ремонтів, зокрема й із заміною вікон, тут не проводилося, — уточнює Олександр Михальченко, голова села. — Тому для нас будь-яка допомога є значимою та відчутною, тим більше коли підтримка надається систематично, як у випадку з Кернел.

Завдяки останньому «траншу» від Компанії у ФАПі впорядкували відкоси на раніше встановлених дев'яти віконних конструкціях. Також завершили ремонт водопроводу закладу, пофарбували підлогу та побілили стіни у п'ятих кабінетах, а також поклеїли шпалери у приймальні.

— Ми дуже вдячні Кернел за увагу та допомогу, оскільки для нашого населеного пункту, де 60% мешканців — пенсіонери, саме сфера охорони здоров'я та турбота про якісні медичні послуги є чи не найпріоритетнішою, — завершує наш співрозмовник. — Зауважу, що, окрім підтримки медицини, Кернел допомагав нашому Будинку культури (виділялися фінанси на відзначення свят).

◆ СОЦІАЛЬНІ ПРОЕКТИ



За фінансової участі підприємства «Хлібороб» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» у школі с. Клинове (Голованівський р-н, Кіровоградська обл.) пройшов ремонт покрівлі спортивного залу

У ШКОЛІ КЛИНОВОГО ПРОЙШОВ РЕМОНТ ДАХУ СПОРТИВНОГО ЗАЛУ

Нещодавно педагогічний та учнівський колективи школи с. Клинове, що в Голованівському районі Кіровоградщини, зіштовхнулися з доволі неприємною ситуацією. Почав протікати дах шкільного спортивного залу. Через це підлога постійно була мокрою, тож нормально проводити уроки фізкультури було неможливо.

— Востаннє ремонт покрівлі у нас проводився десять років тому, — розповідає директор школи Олена Рибак. — До речі, десятиріччя — саме той період, через який потрібно оновлювати дах. А взагалі приміщення школи введено в експлуатацію 35 років тому.

По допомогу у вирішенні проблеми заклад звернувся до підприємства «Хлібороб» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Адже аграрії завжди відгуку-

ються на потреби школи та громади, не залишаються осторонь вирішення важливих питань. Оперативно відреагували в Компанії й цього разу, направивши кошти на придбання необхідних будівельних матеріалів. Роботи з ремонту покрівлі провели жителі села, батьки учнів.

— Цей проект став черговим доказом того, що завдяки об'єднанню зусиль можна легко справлятися з будь-якими труднощами, — продовжує

Олена Анатоліївна. — У нашому випадку це ремонт 180 кв. м покрівлі. Серед інших добрих справ Кернел — підвезення дітей із сусіднього села Грузьке на навчання до нашої школи, допомога в господарчих питаннях — надання техніки, оплата продуктів харчування для учнів. Одним словом, Компанія не цурається наших проблем та намагається робити все для того, щоб 62 дитини мали належні умови для здобуття знань. Ми щиро вдячні Кернел за таку позицію.

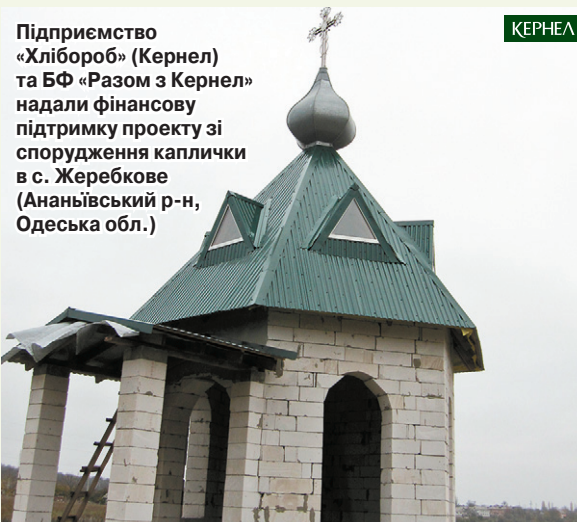
ПІДТРИМКА ПРОЕКТУ ЗІ СПОРУДЖЕННЯ КАПЛИЧКИ В ЖЕРЕБКОВОМУ

Наразі в селі Жеребкове, що в Ананівському районі Одещини, триває спорудження каплички на території місцевого кладовища. Проект був ініційований та розроблений сільською радою та пройшов усі необхідні державні експертизи.

— Наразі з сільської скарбниці в рамках проекту спрямовано 240 тис. грн, — розповідає очільник села Адалат Джабієв. — Також частину витрат, понад 31 тис. грн, взяло на себе підприємство «Хлібороб» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Саме на ці кошти виконано перекриття покрівлі об'єкта.

Варто зауважити, що з Кернел громада Жеребкового має певний досвід співпраці. Обов'язковими статтями витрат, на які орендар систематично виділяє кошти, є освітня сфера та підтримка інфраструктури. Щороку аграрії вітають дітей з новорічно-різдвяними святами та Днем знань. У минулі роки була надана допомога у встановленні дверей у школі, придбано посуд для шкільного харчоблоку. Також за фінансової участі Компанії облаштовано територію біля ДНЗ «Колосок», сюди ж придбано матеріали для ремонту водопроводу.

— Ми вдячні Компанії-орендарю за надану допомогу. Зазначу, що на етапі реалізації та погодження маємо ще один спільний проект — із благоустрою території біля церкви Івана Богослова, яка діє в селі, — продовжує Адалат Айдинович. — І, звісно, хотілося б поглибити нашу співпрацю, адже громада має чимало планів та проектів. Сподіваюся на взаєморозуміння й надалі.



Підприємство «Хлібороб» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» надали фінансову підтримку проекту зі спорудження каплички в с. Жеребкове (Ананівський р-н, Одеська обл.)

ВСЕ БУДЕ СМАЧНО!

У багатьох сільських школах одним з актуальних питань є організація якісного, а головне — безоплатного харчування дітей. Адже здебільшого воно фінансується з місцевих бюджетів, де не завжди достатньо коштів. Тому керівництво навчальних закладів змушене шукати шляхи виходу із ситуації.

Зокрема, для шкіл сіл Бушинка, Сліди та Велика Вулига, що в Тиврівському районі Вінниччини, знайшлося рішення проблеми. Мова про залучення соціальних коштів підприємства «Агро Інвест Україна» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» у організацію процесу шкільного харчування учнів. Загальний бюджет витрат Кернел склав майже 50 тис. грн.



ДЕТАЛЯМИ ДІЛЯТЬСЯ ОЧІЛЬНИКИ СІЛ

Наталія Шеремет, голова Бушинської сільради

«Сьогодні в нашій школі навчаються 34 дитини. Усім їм доступне одноразове безоплатне харчування. Раніше цей процес фінансувався з сільського бюджету та коштом районного відділу освіти. Наразі, у зв'язку з нестачею грошей, ми вирішили спробувати нову схему та залучити кошти від «Агро Інвест Україна» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Тобто Компанія перерахувала необхідну суму підприємству-підприємцю, який постачає для закладу продукти харчування залежно від потреби. Таким чином, до Нового року наші учні забезпечені шкільним харчуванням. Додам, що вагому підтримку (фінансування в розмірі 50 тис. грн) аграрії надали й у проекті з розчистки сільського ставка. Дякуємо представникам Кернел, що тримають руку на пульсі потреб громади».

Сергій Баламут, голова Слідянської сільради

«Раніше 32 учні нашої школи харчувалися завдяки фінансуванню з сільського бюджету. Проте нещодавно виникла ідея використовувати для цього соціальні кошти від нашого орендаря — підприємства «Агро Інвест Україна» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Додам, що вартість разового шкільного обіду становить 8,5 грн. Таким

чином, завдяки фінансуванню від Компанії учні отримали, так би мовити, безкоштовний абонемент на харчування до Нового року. Дякуємо Кернел за те, що дослухалися та підтримали нашу ініціативу. Крім того, хочу висловити Компанії подяку за оплату щебню, який був використаний для підсипки доріг».

Світлана Олійник, голова Великовулицької сільради

«Уже знайомою практикою для нас є залучення спонсорських коштів для харчування учнів школи. Зазвичай 50% оплати здійснюють батьки, а ще 50% витрат лягає на місцеві бюджети (пільгова категорія, четверо дітей, харчується державним коштом. — Ред.). Оскільки у місцевих скарбниціях не завжди вистачає фінансів, частину витрат ми покриваємо за рахунок спонсорських внесків, наприклад, від орендарів. Зокрема, компенсуємо витрати завдяки фінансовій участі «Агро Інвест Україна» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Зауважу, що аграрії Кернел цьогогоріч не раз приділяли увагу сільській освіті: крім коштів на харчування, допомогли у придбанні електричної плити для дитячого садочка, спортивного інвентарю в школу, підтримали поточні ремонти у навчальному закладі, закупили сценічні костюми для вчительського ансамблю художньої самодіяльності».

◆ ЦІКАВІ ПОДІЇ



Представники компанії Кернел вітають жителів сіл Катеринопільського й Тальнівського районів Черкащини з Днем людей похилого віку



ДО ДНЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ

У минулому випуску газети ми розповідали про те, як представники агропідприємств компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» вітали своїх пайовиків із Днем людей похилого віку, який відзначається 1 жовтня. Зокрема й про те, що для орендодавців із сіл Вікторівка та Чорна Кам'янка, що на Черкащині, організовано екскурсію в місто Умань на фонтанний комплекс «Перлина кохання», а також поїздки на концертну програму з нагоди свята у Маньківку. Вручено подарунки пайовикам похилого віку в селі Старі Бабани, що в Уманському районі області. А для Арбузинського територіального центру (Миколаївська обл.), де проживають 25 людей похилого віку, передано продукти харчування.

Проте цими ініціативами Компанія не обмежилася. Привітання від Кернел приймали також пайовики з сіл Катеринопільського й Тальнівського районів області. Це понад 60 жителів сіл Мокра Калигірка, Ярошівка, Любисток, Суха Калигірка, Кобринова Гребля й Тальянки.

«Дякую Кернел за увагу до орендодавців. Адже аграрії не лише вчасно та в повному обсязі проводять розрахунок за паї, а й вітають зі святами, як, наприклад, у День людей похилого віку. Крім того, Компанія подбала, щоб у сільських оселях з'явилася вода, спрямувавши кошти на вирішення цього питання. Одним словом, ці орендарі молодці! Особисто я задоволена їхньою роботою.»

З повагою, Катерина Чоповенко, жителька с. Любисток (Катеринопільський р-н, Черкаська обл.)

«Для самотніх жителів села, таких як я, будь-яка підтримка є важливою. Ба навіть звичайне спілкування приносить масу задоволення. Що й казати про привітання. Я була приємно здивована, коли до мене завітали представники Кернел з гостинцями. Це дуже гарна ініціатива, яка, переконана, стане традицією. Додам, що не менш відповідально Компанія ставить й до процесу видачі орендної плати. Цьогоріч отримувала продукцію, фасовану в мішки, і аграрії доставили її не просто до двору, а навіть занесли в комору. Велике людське спасибі за добро.»

З вдячністю, Катерина Слободян, жителька с. Тальянки (Тальнівський р-н, Черкаська обл.)

«Уже два роки поспіль аграрії Кернел вітають нас з Днем людей похилого віку. За це хочу висловити їм щире подяку. До речі, Компанія досить відповідально підходить до співпраці зі своїми орендодавцями. Наприклад, мені потрібні були кошти на лікування, я написала заяву та отримала оренду плати авансом. Ми завжди звертаємося до орендаря з різноманітними потребами та проблемами, і кернелівці допомагають у їхньому вирішенні. Саме так і повинно бути.»

З повагою, Ганна Бобкова, жителька с. Мокра Калигірка (Катеринопільський р-н, Черкаська обл.)

У МАР'ЯНІВШІ ВІДЗНАЧАЛИ ДЕНЬ СЕЛА



У жовтні мешканці Мар'янівки, що в Арбузинському районі Миколаївщини, святкували День села. Ці урочистості є традиційними та проводяться щороку. Цьогоріч фінансову участь в організації свята взяли підприємство «Вісла» (Кернел) спільно з БФ «Разом з Кернел». Компанія направила кошти, за які було придбано подарунки для відзначення почесних мешканців, а також презенти для безпрограшної лотереї — господарчі товари та побутові прилади.

У рамках заходу відбувся й святковий концерт за участю ансамблів місцевої художньої самодіяльності та хореографічного колективу школи, а присутніх частували різноманітною смакотю. Громада Мар'янівки вдячна Кернел за допомогу в організації дійства. Адже такого рівня проведення урочистостей у селі ще не було.

До речі, окрім коштів до Дня села, Компанія неодноразово надавала допомогу сільській школі у поточних ремонтах, а також дитячому садочку — у благоустрої прилеглої території.

◆ ПРО ВАЖЛИВЕ

ПАМ'ЯТІ ГІРКА СЛЮЗА

Від початку трагічних подій на сході України Тиврівщина (Вінницька обл.) втратила дев'яток захисників. Це розвідник-радіотелефоніст Костянтин Бесараб, командир саперного взводу Олександр Вапняр, нацгвардійці Віктор Долінський і Віктор Кулібаба-Бухов, айдарівець Олександр Скиба, правоохоронець Денис Жембровський. Трагічно загинули в зоні проведення АТО військовослужбовці Богдан Пилявець та Михайло Лисак, у військовому шпиталі помер Валерій Мельник. Їхні долі дуже схожі. Це розумні, небайдужі хлопці, які стали на захист рідної країни, віддавши своє життя.

За ініціативи матерів загиблих воїнів та їхніх рідних було видано книгу «Пам'яті гірка слюза». Вони звернулися по допомогу до Тиврівської районної ради, представники якої доклали чимало зусиль для того, щоб видання побачило світ. Не залишилися осторонь і меценати, які фінансово підтримали цю справу.

— Серед спонсорів проекту — представники підприємства «Агро Інвест Україна» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел», — уточнює голова Тиврівської районної ради Ярослав Красовський. — Наразі книга видана накладом сто екземплярів. А її підготовка тривала більше року. Значну кількість екземплярів роздали родинам героїв та побратимів, ще частину тиражу найближчим часом збираємося передати в ті освітні заклади, де навчалися хлопці, звідки починали свій шлях. Реалізація проекту є надважливим моментом. Це пам'ять про подвиг, яка обов'язково буде передана нащадкам і стане прикладом вірності рідній країні. І дуже приємно, що місцеві підприємці та аграрії підтримали видання збірки.

Варто зауважити, що книгу написано на основі матеріалів з відкритих джерел, конкретних фактів з біографії героїв. Але найцінніше в ній — спогади бойових побратимів, згорьованих матерів та дружин. Саме вони дають змогу відчутти всю глибину скорботи та велич подвигу мужніх воїнів-тирівчан, які пішли в безсмертя, захищаючи незалежність України на її східних рубежах.



Екземпляри книги «Пам'яті гірка слюза», виданої на знак шани та поваги до подвигу загиблих у зоні проведення АТО жителів Тиврівського району Вінниччини

Кадри з відзначення Дня села в Мар'янівці (Арбузинський р-н, Миколаївська обл.). Фінансування на організацію свята направили підприємство «Вісла» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел»

→ ВАКАНСІЇ РЕГІОНУ ←

ТОВ «Агро Інвест Україна» (Кернел) ТРАКТОРИСТ-МАШІНІСТ С/Г ВИРОБНИЦТВА (с. Велика Вулига, Тиврівський р-н, Вінницька обл.)

- ✓ Профільна освіта.
- ✓ Досвід роботи від 2 років.
- ✓ Наявність посвідчення.
- ✓ Відповідальність та порядність.

ІНЖЕНЕР

- (с. Юшківці, Оратівський р-н, Вінницька обл.)
- ✓ Вища інженерно-технічна освіта.
- ✓ Досвід роботи від 2 років.
- ✓ Наявність посвідчення водія та досвід водіння від 3 років.

→ Контактна особа: Віолетта Біляк, тел.: (067) 263-92-59

СТОВ «Україна» (Кернел) ТРАКТОРИСТ-МАШІНІСТ С/Г ВИРОБНИЦТВА (с.мт Врадіївка, Миколаївська обл.)

- ✓ Профільна освіта.
- ✓ Досвід роботи від 2 років.
- ✓ Наявність посвідчення.
- ✓ Відповідальність та порядність.

ТОВ «Вісла» (Кернел) ТРАКТОРИСТ-МАШІНІСТ С/Г ВИРОБНИЦТВА (с. Новоселівка, Арбузинський р-н, Миколаївська обл.)

- ✓ Профільна освіта.
- ✓ Досвід роботи від 2 років.
- ✓ Наявність посвідчення.
- ✓ Відповідальність та порядність.

ЕНЕРГЕТИК

- (с. Новоселівка, Арбузинський р-н, Миколаївська обл.)
- ✓ Профільна освіта.
- ✓ Досвід роботи від 1 року.
- ✓ Відповідальність та порядність.

→ Контактна особа: Надія Постовик, тел.: (066) 890-24-60

ТОВ «Хлібороб» (Кернел) ТРАКТОРИСТ-МАШІНІСТ С/Г ВИРОБНИЦТВА (с. Молдовка, Голованівський р-н, Кіровоградська обл.)

- ✓ Профільна освіта.
- ✓ Досвід роботи від 2 років.
- ✓ Наявність посвідчення водія.
- ✓ Відповідальність та порядність.

→ Контактна особа: Валентина Кудрявець, тел.: (096) 160-98-75, (050) 308-61-60

ЗАВІДУВАЧ СКЛАДУ

- (с. Троянка, Голованівський р-н, Кіровоградська обл.)
- ✓ Вища/неповна вища освіта
- ✓ Досвід роботи з програмою 1С 8.
- ✓ Відповідальність та порядність.

ВОДІЙ АВТОТРАНСПОРТНИХ ЗАСОБІВ

- (с. Наливайка/Клинове, Голованівський р-н, Кіровоградська обл.)
- ✓ Наявність посвідчення.
- ✓ Досвід роботи від 2 років.
- ✓ Відповідальність та порядність.

→ Контактна особа: Валентина Барабаш, тел.: (050) 305-44-60

З ПОШТОВОЇ СКРИНЬКИ

«Ні для кого не секрет, що сьогодні сільська освіта потребує всебічної підтримки. І дуже щастить тим навчальним закладам, які мають можливість одержувати допомогу від спонсорів та благодійників. Початковій школі та дитячому садочку села Семидуби дійсно пощастило, адже вони знайшли надійних помічників, які готові надавати допомогу не тому, що зобов'язані, а тому, що вважають це важливим та пріоритетним напрямком своєї роботи. Мова йде про аграріїв підприємства «Хлібороб» (Кернел). Це господарство спільно з БФ «Разом з Кернел» уже кілька років поспіль відгукується на звернення та потреби учнів, педагогічного й батьківського колективів. Вони направляють фінансування на проведення поточних ремонтів, оздоровлення дітей, допомагають у вирішенні чималого кола господарчих питань — виділяють транспорт для підвезення дров, займаються розчисткою доріг від снігу у зимовий період. Також цього року Компанія придбала оргтехніку — сучасний багатофункціональний принтер. Традиційними є подарунки для першокласників у День знань, солодощі до Нового року, вітання випускників. У кожен проект представники Компанії вкладають частинку душі, і це справді відчувається. Причому допомагають не лише справами, а й добрими порадами. Тому від щирого серця дякуємо Кернел за чуйність, розуміння, прагнення створювати належні умови для малечі. Бажаємо Компанії та її працівникам процвітання, успіхів та Божого благословення».

З повагою, Олена Новікова, директор НВК «ЗОШ І-ІІ ступенів — Дошкільний навчальний заклад» с. Семидуби (Голованівський р-н, Кіровоградська обл.), а також учнівський, педагогічний та батьківський колективи

♦ ПРОФЕСІОНАЛИ

ВОНИ БУДУЮТЬ СВОЮ КАР'ЄРУ В КЕРНЕЛ



Іван Сергійович Грибенюк

- **Посада:** тракторист-машиніст сільськогосподарського виробництва на підприємстві «Хлібороб» (Кернел), Ананьївський р-н, Одеська обл.
- **Стаж роботи в Компанії:** з 2002 року

«Уже понад чверть століття працюю механізатором. Зацікавленість та бажання оволодіти цією професією з'явилося ще у дитинстві, коли батько брав мене з собою в поле. Розпочинав із колгоспу, потім працював на підприємстві «Агросервіс» (Кернел), яке після реорганізації було приєднано до підприємства «Хлібороб» (Кернел). Торік під час с/г сезону працював як на тракторі, так і на комбайні. Цьогоріч лише на тракторі, зокрема на операціях з внесення засобів захисту рослин, добрив та обприскування. Взагалі наша бригада обслуговує масив близько 3500 га. Намагаємося виконувати завдання оперативно та якісно. Проте навиків та знань приходять з досвідом та усвідомленням того, що ким би ти не працював, саме відповідальність повинна бути основою твоєї діяльності. Тому й намагаємося виконувати свої обов'язки сьогодні краще, ніж робили це вчора. І як би не складалося життя, які б труднощі не виникали на шляху, треба завжди впевнено дивитися вперед, триматися свого колективу, бо команда — це запорука успіху, а один у полі не воїн».



Наталія Юріївна Гнатюк

- **Посада:** головний економіст на підприємстві «Чорна Кам'янка» (Кернел), Маньківський р-н, Черкаська обл.
- **Стаж роботи в Компанії:** з 2008 року

«Свою роботу на підприємстві «Чорна Кам'янка» (Кернел) розпочала на посаді економіста за рік до того, як це господарство стало частиною компанії Кернел. У Кернел отримала підвищення — позицію головного економіста. Наразі від якісної роботи мого відділу залежить чимало. Ми взяли собі за правило не обмежуватися лише стандартними обов'язками, а намагаємося брати участь у всіх виробничих процесах підприємства. Основне завдання — це контроль

за виконанням бюджету, процедур Компанії, оптимізація управлінських рішень. Звідси — перше правило у роботі, уважність та відповідальність. Зауважу, що з роками з'явилося чимало позитивних моментів, які значно полегшили роботу. Мова про автоматизацію, використання інноваційних підходів та програм, які сприяють ефективній діяльності підприємства. А ще у Кернел подобається те, що, окрім професійного, Компанія дбає про особистісний розвиток працівників. Створюються та активно діють безліч навчальних програм, тому молодим спеціалістам, які прагнуть будувати кар'єру, варто спробувати робити це саме в Кернел. Що ж до поняття успіху, то для кожного з нас воно має своє тлумачення, проте головне, щоб, досягнувши успіху, людина почувалася щасливою та задоволеною».

Ось такі вони, професіонали своєї справи — працівники агропідприємств Кернел, які стоять на варті перемог, досягнень і, відповідно, прибутковості Компанії. Керівництво Кернел переконане, що кожен співробітник має необхідні здібності для того, щоб побудувати достойну кар'єру в улюбленій Компанії. Головне — прагнути цього та використовувати всі надані можливості.

ДОВІДКА

КЕРНЕЛ — провідний та найбільший в Україні виробник і експортер соняшникової олії, ключовий постачальник сільськогосподарської продукції з регіону Чорноморського басейну на світові ринки. Компанія щороку підтверджує беззаперечне лідерство в усіх напрямках діяльності у регіонах присутності та світових рейтингах. Протягом 10 років акції Кернел торгуються на Варшавській фондовій біржі. У 2011-му IPO Кернел було визнано найкращим у країнах Центральної та Східної Європи за всю історію цієї біржі. З року в рік Компанія лідирує в рейтингах найкращих роботодавців. У 2016-му Кернел визнано найбільш прозорою Компанією АПК відповідно до Індексу прозорості найбільших компаній в Україні. У 2017 році Кернел успішно дебютував на ринку євробондів, розмістивши на Ірландській фондовій біржі п'ятирічні облігації. На частку Кернел припадає близько 8% світового виробництва соняшникової олії. Торговельні марки Компанії: «Щедрий дар», «Стожар», «Чумак Домашня», «Чумак Золота». Свою продукцію Кернел постачає до більш ніж 60 країн світу, серед основних ринків збуту — Індія, країни Євросоюзу, Єгипет і Туреччина. Переробні потужності Кернел становлять 3,5 млн тонн насіння соняшника на рік, що дозволяє отримувати 1,5 млн тонн соняшникової олії та близько 1,3 млн тонн соняшкового шроту. Із 2010 року Кернел активно розвиває аграрний напрям

діяльності — сільгоспвиробництво. Щороку Компанія постачає на міжнародні ринки приблизно 4 млн тонн кукурудзи, пшениці, ячменю, сої та ріпаку, закуповуючи сільгосппродукцію у більш ніж п'яти тисяч виробників, а також вирощуючи власну на 550 тис. га землі. Поруч із виробничою діяльністю проводиться тісна співпраця з громадами сіл і малих міст на території присутності агропідприємств Кернел. Основне завдання — фінансово-матеріальна підтримка громадських ініціатив, соціальної сфери населених пунктів з метою підвищення рівня життя та добробуту населення. У 2013 році всі соціальні ініціативи Компанії об'єднали в програму підтримки територіальних громад «Разом з Кернел». Для реалізації цієї програми агропідприємства Компанії створили одноименний Всеукраїнський Благодійний фонд «Разом з Кернел». У Черкаській області Компанія обробляє землі в Катеринопільському, Тальнівському, Уманському, Маньківському, Монастирищенському районах та представлена підприємством «Чорна Кам'янка». На Кіровоградщині, Вінниччині та Одещині Кернел орендує землі в Голованівському, Новоархангельському, Оратівському, Шаргородському, Ананьївському, Миколаївському, Тиврівському, Бершадському районах (підприємства «Хлібороб», «АФ Відродження», «Агро Інвест Україна»). У Миколаївській області Компанія представлена підприємствами «Вісла», «Злагода», «Україна», що проводять свою діяльність на землях Арбузинського та Врадіївського районів. На вказані підопічні території поширюються й соціальні програми Благодійного фонду.

◆ ВАШЕ ЗДОРОВ'Я

ЯК РОЗПІЗНАТИ ІНСУЛЬТ:

проста інструкція, яка може врятувати життя

Однією з найпоширеніших причин смертності людей на планеті є інсульт. Якщо раніше ця страшна хвороба вважалась проблемою зрілого віку, то зараз вона дісталась і до найменших. Медики радять уважніше стежити за самопочуттям та вчасно виявляти перші сигнали, які свідчать про близький напад інсульту.

Точно так само, як стається серцевий напад, інсульт зазвичай викликаний обструкцією артерії, яка не дозволяє крові досягти мозку в належній формі. Це блокування може бути викликане згустком крові або жировим відкладенням.

Сьогодні ми пропонуємо Вам розвіяти найпопулярніші міфи про інсульт.

15 міфів про інсульт

● **МІФ:** при інсульті потрібен спокій, хворого не можна перевозити з дому до лікарні або з однієї лікарні до іншої.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** насправді усі хворі з інсульту якомога швидше мають бути доставлені до лікарні, де можуть отримати необхідну допомогу. Ситуації, коли перевезення в умовах швидкої може погіршити стан здоров'я пацієнта, трапляються дуже рідко (тиск нижче 80 мм рт. ст., незупинена кровотеча, кома та ШВЛ). Якщо пацієнт перебуває у маленькій або погано оснащений лікарні, слід порівняти ризики транспортування й ризики лікування у лікарні, де немає належних ресурсів (спеціалісти, томограф, лабораторія тощо).

● **МІФ:** діагноз інсульту досвідчений лікар може встановити на підставі огляду, а крововилив у мозок можна виключити, зробивши хворому пункцію.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** щоб переконатися, що у пацієнта інсульт, і виключити інші захворювання мозку (наприклад, пухлину або наслідки травми), у кожному випадку необхідно зробити КТ або МРТ голови. Навіть дуже досвідчений лікар без томографії не зможе розрізнити тип інсульту (ішемія чи крововилив), а від типу значною мірою залежить лікування.

● **МІФ:** усім пацієнтам з крововиливом у мозок необхідна операція (видалення гематоми).

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** у більшості випадків при крововиливу у мозок немає користі від операції та видалення крові. Найкращі результати дає лікування у добре оснащеному відділенні інтенсивної терапії (реанімації). Невелику частку пацієнтів, яким все ж необхідна операція, можна визначити на підставі томографії (КТ або МРТ).

● **МІФ:** якщо прояви інсульту швидко минули, подальше лікування не потрібне.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** усім хворим, які пережили інсульт, необхідні термінова консультація лікаря-невролога, що спеціалізується на інсульті, і обстеження, яке дозволить зрозуміти причину

того, що сталося, і призначити необхідну профілактику. Тільки таким чином можна зменшити ризик повторного інсульту на 50-80%.

● **МІФ:** при лікуванні необхідні крапельниці.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** у більшості випадків інсульту крапельниці мають сенс лише протягом 1-2 діб від початку захворювання.

● **МІФ:** що більше крапельниць, то краще лікування.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** більшість ліків, які при інсульті широко використовуються в Україні і вводяться за допомогою крапельниць (ліки для «захисту», «лікування» чи «відновлення» мозку, так звані нейропротектори, «судинні препарати», антиоксиданти, антигіпоксанти тощо) не мають науково доведеної безпечності та ефективності й не використовуються для лікування інсульту у розвинених країнах. Вітчизняні протоколи з лікування інсульту, затверджені МОЗ України, також не рекомендують використовувати ці ліки.

● **МІФ:** лікування інсульту складається з гострого періоду, коли хворий не повинен сидіти чи ставати на ноги і має прокапатись, і подальшої реабілітації, яка розпочинається через кілька тижнів чи місяців, коли хворий зміцніє.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** реабілітація при гострому інсульті має розпочатися з 2-3 дня після надходження до лікарні. Що пізніше розпочнеться реабілітація, то меншою буде від неї користь.

● **МІФ:** час лікує. Порушення, спричинені інсульту (слабкість руки чи ноги, порушення мови, похливання їжею, двоїння тощо), поступово зникнуть самі по собі.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** мозок людини має певну здатність самостійно відновлювати свою роботу, що призводить до зменшення порушень, але відбувається це лише протягом перших 2-3 тижнів, не у кожного хворого (здебільшого при невеликих ураженнях) і зазвичай не повною мірою. Щоб досягти максимального відновлення порушених функцій, повернутися до незалежності від сторонньої допомоги та повноцінного життя, абсолютна більшість пацієнтів зі стійкими післяінсультними порушеннями (не можуть ходити, самостійно вдягнутися чи вмитися, користуватись туалетом тощо) потребує реабілітації. Реабілітація складається не з уколів чи крапельниць, а з занять із фізичним терапевтом, ерготерапевтом та логопедом, метою яких є відновлення порушених функцій і зменшення потреби у сторонній допомозі. До речі, такі методи, як масаж, ванни, електростимуляція уражених

кінцівок, бджоли, п'явки, будь-які крапельниці з нейропротекторами, клітинна терапія не мають науково доведеної ефективності й не рекомендовані для використання. Шукайте правильних фахівців, і вони допоможуть Вам поставити хворого на ноги.

● **МІФ:** інсульт виникає внаслідок стресів, і ми нічого не можемо зробити, щоб його уникнути.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** сьогодні фахівці добре знають фактори ризику інсультів. Вони включають похилий вік, поганий спосіб життя і медичні проблеми. До чинників способу життя, що підвищують ризик інсульту, належать куріння, зловживання алкоголем, недостатня фізична активність (менше 150 хв на тиждень) та ожиріння. До числа медичних проблем відносяться підвищений кров'яний тиск (більше ніж 140/90 мм рт. ст. — головна загроза, навіть якщо пацієнт добре почувається), цукровий діабет, миготлива аритмія (підвищує ризик інсульту у п'ять разів!) і високий холестерин. Ми можемо визначити фактори ризику інсульту і розрахувати його імовірність протягом найближчих 5 або 10 років. Знаючи це, можна дати пацієнту поради, як зменшити ризик на 50-80%.

● **МІФ:** щоб запобігти інсульту або «пролікуватися» після нього, необхідно 1-2 рази на рік лягати в лікарню прокапатись або почистити судини.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** «прокапування» немає жодних науково доведених переваг у профілактиці інсульту й не рекомендоване для використання у розвинених країнах. За порадою лягти «прокапатись» може стояти що завгодно, але не науково об'єктована сучасна профілактика чи лікування інсульту.

● **МІФ:** людина після інсульту часто є засмученою або плаче, тому що їй немає чому радіти.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** у 30-40% осіб, що пережили інсульт, розвивається післяінсультна депресія. Це може бути причиною поганого самопочуття, безсоння, болю, погіршення пам'яті та уваги, небажання займатись реабілітацією й навіть нового інсульту. Якщо розпізнати депресію, призначити відповідне лікування (антидепресанти) і трохи зачекати (дія ліків розвивається протягом 2-3 тижнів), настрої і стан пацієнта зазвичай значно поліпшуються. Слід зазначити, що лікар, який може допомогти в такій ситуації, це зазвичай невролог або психіатр, і у разі досягнення ефекту лікування антидепресантом його слід приймати щонайменше шість місяців.

● **МІФ:** після інсульту не можна пити каву.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** помірне вживання кави призводить до зменшення ризику інсульту, інфаркту і смерті внаслідок судинного захворювання. Щоправда, у відповідних дослідженнях вивчали переважно натуральну зернову каву, а не розчинну. Ризик інсульту також зменшують зелений і чорний чай, чорний шоколад (вміст какао не менше 70%, 15-20 г на день) та горіхи (20-30 г на день), а також середземноморська дієта.

● **МІФ:** у разі підвищеного ризику інсульту (гіпертонія, хвороби серця) не можна ходити до сауни чи займатись спортом.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** відвідання сауни, якщо воно не пов'язане з вживанням алкоголю чи сильним зневодненням, зменшує ризик інсульту. Що ж до фізичних навантажень, то медики сьогодні не лише не забороняють їх, а й приписують як ліки. Корисними вважаються аеробні (динамічні) вправи (швидка ходьба, велосипед, плавання, заняття на тренажерах на кшталт «Орбітреку»), а от статичного навантаження (силові вправи) краще уникати.

● **МІФ:** якщо є підозра на інсульт, слід почекаати, доки все мине, або звернутись до сімейного лікаря чи терапевта.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** інсульт — це невідкладний стан. Якщо у людини раптово змінилось мовлення, перекошило обличчя або почали погано слухатись рука чи нога на одній половині тіла, слід негайно зателефонувати 103 і наполягати на доставленні в ту лікарню, де є КТ або МРТ. На сьогодні існує дуже дієве лікування при ішемічному інсульті (тромболізис), але його можна використати лише протягом 4,5 год. від появи перших ознак інсульту, і з кожною хвилиною його ефект зменшується.

● **МІФ:** не має значення, у якій лікарні лікуватися від інсульту, аби лікар був уважний і досвідчений.

● **РЕАЛЬНІСТЬ:** Насправді дуже багато чого залежить від можливостей лікарні. Тут мова не лише про обладнання (наявність томографа, лабораторії, реанімації, нейрохірургії, кардіолога, ендокринолога, уролога, хірурга, ортопеда тощо), організацію лікування у відділенні, де перебуває хворий, а й про вміння команди мекдиків, їхнє навчання. Найкращі результати лікування інсульту забезпечує багатопрофільна лікарня, де є Інсультний блок (Stroke Unit). Відмінністю Інсультного блоку є не тільки лікарі, які добре знаються на інсульті, а й медичні сестри з відповідною підготовкою, фізичні терапевти та логопеди.

ПАМ'ЯТКА

Фактори ризику

- ✓ Артеріальна гіпертензія.
- ✓ Вік старше 50 років.
- ✓ Хвороби серця.
- ✓ Цукровий діабет.
- ✓ Високий рівень холестерину.
- ✓ Зловживання алкоголем.
- ✓ Стрес.
- ✓ Куріння.
- ✓ Малорухливий спосіб життя.
- ✓ Ожиріння.

Перші симптоми інсульту

- ✓ Слабкість або оніміння в руці чи нозі.
- ✓ Порушення мови. Людина не може говорити або не розуміє, що їй кажуть.
- ✓ Втрата рівноваги, порушення ходи.
- ✓ Запаморочення.
- ✓ Зомління.
- ✓ Гострий головний біль.
- ✓ Параліч половини обличчя (дуже рідко — всього тіла).
- ✓ Перекіс обличчя.
- ✓ Нудота й блювота.
- ✓ Двоїння та «мушки» в очах.
- ✓ Мимовільні рухи очей.
- ✓ Занадто низький або високий артеріальний тиск.

Метод ПЗП: найшвидший спосіб розпізнати інсульт

П — попросіть людину усміхнутися. При інсульті усмішка буде кривою або перекошеною.

З — попросіть хворого заговорити. У передінсультному стані мова звучатиме нерозбірливо, як при алкогольному сп'янінні.

П — попросіть хворого одночасно підняти руки вгору й утримати хоча б п'ять секунд. При інсульті одна рука опуститься.

ВАКАНСІЇ КАР'ЄРНОЇ ПРОГРАМИ КЕРНЕЛ

Ми запрошуємо молодих, активних та цілеспрямованих студентів взяти участь у конкурсі на наступні вакансії:

- ІНЖЕНЕР-ЕНЕРГЕТИК**
Полтава, Суми, Харків, Кропивницький, Миколаїв, Вінниця, Черноморськ
Елеваторні потужності та виробничі активи (заводи)
- ІНЖЕНЕР-МЕХАНІК**
Полтава, Суми, Харків, Миколаїв, Черноморськ, Чернігів, Черкаси
Елеваторні потужності та виробничі активи (заводи)
- ІНЖЕНЕР-ЛАБОРАНТ**
Полтава, Суми, Харків, Миколаїв, Кропивницький, Черноморськ, Чернігів, Черкаси
Елеваторні потужності та виробничі активи (заводи)
- ІНЖЕНЕР - ТЕХНОЛОГ**
Полтава, Миколаїв
Елеваторні потужності та виробничі активи (заводи)
- ФАХІВЕЦЬ З ОХОРОНИ ПРАЦІ**
Полтава, Суми
Елеватор
- АГРОНОМ**
Харків, Чернігів, Суми, Полтава, Черкаси, Кропивницький, Хмельницький, Тернопіль, Вінниця, Миколаїв
Агропідприємства
- МЕХАНІК С/Г ТЕХНІКИ**
Хмельницький, Тернопіль, Харків, Чернігів, Суми, Полтава, Черкаси, Кропивницький, Миколаїв, Вінниця
Агропідприємства

Кернел – провідний у світі та найбільший в Україні виробник та експортер соняшникової олії, ключовий постачальник сільськогосподарської продукції з регіону Чорноморського басейну на світові ринки. Свою продукцію Кернел експортує більш ніж в 60 країн світу.

Кернел формує аграрну еліту нового покоління. Ми розкриваємо потенціал молодих фахівців, забезпечуємо перспективи професійного зростання і сприятливі умови для роботи і життя в сільській місцевості.

Всі молоді спеціалісти Компанії забезпечуються:

- Гідною заробітною платою
- Безкоштовним житлом
- Пильговим харчуванням
- Офіційним працевлаштуванням

Кернел – це більше ніж роботодавець. Насамперед це Компанія, яка надихає, дає свободу для інтелектуального розвитку, дарує енергію для зміщення стереотипних дій творчістю, створює умови та безмежні можливості для вдосконалення. Кернел – це прагнення інновацій, драйвер глобальних змін у житті кожного з нас та всієї України.

Чекасмо ваші резюме:
e-mail: student@kernel.ua

Детальна інформація за номером:
+38 (050) 311 65 89

СКАНВОРД

1	Невеликий прозовий твір	Праведник світу Оскар ... (іст.)	Рідний брат стусана і штовхана	Керівник коміт-трупий «Маски»	Біглий каторжник	2	Для мадагаскарця бик священний
				Хто переміг Прокруста (міф.)?			
	Той-таки вердикт	Актриса ... Стріп				Прийatelj домо-вничка Кузі	Рідко-вживана назва варті
				Ковпак – за формою			
	Різак плуга	Метале-вий нагруд-ник					Бейрут – Ліван, Багдад – ?..
Закріпл. квитка за замовником	Коротке ім'я Шварце-неггера	Теж актор Лі, але не Брюс		Чорна ознака ночі	Аж занадто міцний чай		
			Масова нічна диско-тека		Шакал, ворог Мауглі	Те саме, що дует	
Протилежність бемоля	Біблій-ський Бог	Запо-рожець із Січі	Як звуть рокера Майне?	Група возів із ван-тажем	Жіноча частина сім'ї дяді	Підготов-ка до ви-пробу-вань	
		Об'єкт уваги оджолі					Щире «Спа-сибі!»
Типово узбецька страва	Дуже гучний крикун				Галас-ливий «фон»		2
		Молод-ший з трьох богатирів					
1	Крик – озна-ка по-диву			Свяще-ник, друг Робін Гуда			
		Сорт твердої ковбаси					

ВІТАЄМО!

Підприємство «Хлібороб» (Кернел) вітає своїх пайовиків – жителів сіл Ананівського району Одещини та Голованівського району Кіровоградщини з днями народження:

- 16 листопада – **НАДІЮ ВАСИЛІВНУ КАЛИНОВУ** з с. Жеребкове;
- 16 листопада – **ГАННУ ФЕДОРІВНУ ГРИГОРАШ** із с. Клинове;
- 17 листопада – **СЕРГІЯ АНАТОЛІЙОВИЧА РОЗУМАН** з с. Ананів Перший;
- 17 листопада – **ВІРУ МИКОЛАЇВНУ КЛОЧЕНКО** з с. Перегонівка;
- 17 листопада – **ДМИТРА ЄВГЕНІЙОВИЧА ЗАГОРДНЬОГО** з с. Троянка;
- 19 листопада – **МИХАЙЛА ІВАНОВИЧА ДЖУГАН** з с. Перегонівка;
- 19 листопада – **МИХАЙЛА ІОСИПОВИЧА ПРИБЛОДЮКА** з с. Перегонівка;
- 20 листопада – **НАТАЛІЮ БОРИСІВНУ ТКАЧЕНКО** з с. Перегонівка;
- 21 листопада – **ЛЮБОВ ІВАНІВНУ БАБІЧУК** із с. Перегонівка;
- 22 листопада – **МАРІЮ НИКИФОРІВНУ ПОГОРОДНЮ** з с. Крутеньке;
- 23 листопада – **ОЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬОВИЧА СЕЛЕЗНЬОВА** з с. Клинове;
- 25 листопада – **ІВАНА СЕРГІЙОВИЧА ГРИБЕНЮКА** з с. Байтали;
- 25 листопада – **ОЛЕКСАНДРА ІВАНОВИЧА ПІДДУБНЯКА** з с. Крутеньке;
- 25 листопада – **АНАТОЛІЯ ТРОХИМОВИЧА ІОНЧЕНКА** з с. Байтали;
- 29 листопада – **ВАЛЕНТИНА ВОЛОДИМИРОВИЧА МОСКАЛЕНКА** з с. Перегонівка;
- 1 грудня – **КАТЕРИНУ СЕРГІВНУ МИКОЛАЙЧУК** із с. Крутеньке;
- 3 грудня – **ЛІЛЮ ІВАНІВНУ ІЩЕНКО** з с. Перегонівка;
- 3 грудня – **МИКОЛУ ІВАНОВИЧА БАРАБАША** з с. Наливайка;
- 4 грудня – **МАРІЮ ВАСИЛІВНУ БУБАК** із с. Наливайка;
- 6 грудня – **ЄВГЕНА МИХАЙЛОВИЧА БЕРЕЗЮКА** з с. Грузьке;
- 10 грудня – **АНДРІЯ ВОЛОДИМИРОВИЧА КАПЕЛЮШНОГО** з с. Грузьке;
- 12 грудня – **ГАЛИНУ МИКОЛАЇВНУ ПІДДУБНЯК** із с. Крутеньке.

Хай дороги стеляться крилато,
Будуть чисті, рівні, як струна,
А добро не омине хату,
Як не омине цвіт весна.
Хай здоров'я, радість і достаток
Стеляться для вас, як вишні цвіт,
Хай малює доля з буднів свято,
І Господь дарує Вам багато літ.

Колектив підприємства «Агро Інвест Україна» (Кернел) вітає іменинників місяця – мешканців сіл Тиврівського району Вінницької області:

- 13 листопада – **ТЕТЯНУ ВІКТОРІВНУ ПОЛІЩУК** із с. Довгополівка;
- 15 листопада – **МОТРО ІВАНІВНУ ШПАК** із с. Бушинка;
- 19 листопада – **ОКСАНУ ОЛЕКСАНДРІВНУ ЖУРАКОВСЬКУ** із с. Рогізна;
- 21 листопада – **МИХАЙЛА МИХАЙЛОВИЧА ЯВОРСЬКОГО** з с. Сліди;
- 25 листопада – **ОЛЕНУ АНДРІВНУ ЗАВРИЧ** із с. Бушинка;
- 25 листопада – **ЛЮДИМУ ІВАНІВНУ КОБЗАР** із с. Бушинка;
- 25 листопада – **ОЛЕКСАНДРУ МИХАЙЛІВНУ СТАНІСЛАВЧУК** із с. Сліди;
- 27 листопада – **СЕРГІЯ ВАСИЛЬОВИЧА КРИВАКА** з с. Бушинка;
- 27 листопада – **ЗІНАІДУ ІВАНІВНУ БЕНЕДИК** із с. Рогізна;
- 27 листопада – **МИКОЛУ ВОЛОДИМИРОВИЧА КАРАВАНСЬКОГО** з с. Сліди;
- 29 листопада – **ЮЛІЮ МИХАЙЛІВНУ МУКІДУ** з с. Бушинка;
- 3 грудня – **ОЛЬГУ ПЕТРІВНУ КАРАВАНСЬКУ** з с. Сліди.

Хай радість Вам життя дарує,
Щоб посміхалися Ви весь час,
Любові і злагоди панує,
Й достаток повниться щораз,
Щоб Ви добра мали багато,
А доля квітла, наче сад,
І щоб на Вас із неба падав
Лише щасливий зорепад!

19 грудня ювілей відзначатиме **МИКОЛА ВОЛОДИМИРОВИЧ ПРЯДУН** із с. Перегонівка Голованівського району Кіровоградщини.

Хай щастя та мир зіграють осело
І грає здоров'я, як добре вино.
Будь завжди щасливий і веселий,
Життя бережи, бо єдине воно.
Нехай тобі завжди всміхається доля,
Несуть тільки радість з собою роки,
Хай щастя й здоров'я не зрадять ніколи,
Збудуться мрії, бажання, думки.
Щоб проліском ніжним життя твоє квітло,
Весною буяла душі доброта.
Любові, добра тобі, чистого неба,
Поваги, пошани й людського тепла.

З любов'ю, дружина, діти та батьки

Колектив підприємства «Хлібороб» (Кернел) вітає з днями народження та ювілейними датами жителів сіл Катеринопільського району Черкащини та Новоархангельського району Кіровоградщини:

- 12 листопада – **ВАЛЕНТИНУ МИКОЛАЇВНУ РОМАНЮК** із с. Кальніболота;
- 13 листопада – **ГАЛИНУ ВІКТОРІВНУ КОШЕЛЮ** з с. Петраківка;
- 13 листопада – **ЛЮБОВ ЮХІМІВНУ МАЛАХОВУ** з с. Кальніболота;
- 13 листопада – **ТЕТЯНУ АНДРІВНУ РУСІНУ** з м. Шполи;
- 15 листопада – **ПАВЛА ІВАНОВИЧА ВЕРБІВСЬКОГО** з с. Мокра Калигірка;
- 19 листопада – **ГАЛИНУ ТИХОНІВНУ ХРИПЧЕНКО** з с. Кальніболота;
- 20 листопада – **РОМАНА ОЛЕКСІЙОВИЧА ГАЛОШУ** з с. Суха Калигірка;
- 25 листопада – **МИКОЛУ ОЛЕКСАНДРОВИЧА ФАРЕНІЯ** з с. Лисича Балка;
- 25 листопада – **ВОЛОДИМИРА ІВАНОВИЧА ДОЛГОВА** з с. Васильків;
- 22 листопада – **ВАЛЕНТИНУ ІВАНІВНУ ПОЦІЛЮК** з с. Лисича Балка;
- 28 листопада – **ВАЛОДИМИРА МИХАЙЛОВИЧА ЧУЄНКА** з с. Суха Калигірка;
- 29 листопада – **ГАЛИНУ МИКОЛАЇВНУ МОРОЗ** із с. Мокра Калигірка;
- 30 листопада – **ВАЛЕНТИНУ ОЛЕКСІВНУ ОЛЕЙНИК** із с. Мокра Калигірка;
- 1 грудня – **МИКОЛУ ВОЛОДИМИРОВИЧА МИХАЛЕВСЬКОГО** з с. Петраківка;
- 7 грудня – **КАТЕРИНУ ГОРДІВНУ КРИЖАНІВСЬКУ** з с. Мокра Калигірка;
- 9 грудня – **ВАЛЕНТИНУ ЛЕОНТІВНУ КУНІЧЕНКО** з с. Любисток;
- 10 грудня – **ЛАРИСУ МИХАЙЛІВНУ ГОРХОВУ** з с. Білоусівка;
- 12 грудня – **СВІТЛАНУ МИХАЙЛІВНУ ВЛОСОВУ** з с. Мокра Калигірка;
- 13 грудня – **АНДРІЯ СЕМЕНОВИЧА ШИЙКА** з с. Радчиха;
- 24 грудня – **ГАННУ ІЛЬКІВНУ ДИШЛЮК** із с. Радчиха.

В святковий день
Прийміть вітання:
Та найщиріші побажання:
Здоров'я, щастя та добра,
Наснаги, успіхів, тепла.
І повсякденно, повсякчас
Хай буде все у вас гаразд!

Колектив підприємства «Україна» (Кернел) вітає іменинників листопада – грудня, жителів смт Врадівка (Миколаївська обл.):

- 14 листопада – **ОЛЕНУ СПИРИДОНІВНА ЦЕПУРДЕЙ**;
- 16 листопада – **КАТЕРИНУ ТЕРЕНІВНУ ШИНКАРЕНКО**;
- 5 грудня – **ГАННУ ДМИТРІВНУ КИНОВАЛЬЧУК**.

Нехай цвітуть під небом синьоюким
Ще довго-довго дні й літа,
А тиха радість, чиста і висока,
Щоденно хай до хати поверта!
Бажаємо здоров'я, сонця у зеніті,
Любові, доброти і щастя повен дім,
Нехай у серці розкошує літо
І соняхом квітне золотим.

Колектив підприємства «Вісла» (Кернел) вітає іменинників – жителів сіл Арбузинського району Миколаївщини:

- 11 листопада – **АНЖЕЛУ ІВАНІВНУ ПАВЛЕНКО** з с. Новоселівка;
- 20 листопада – **ОЛЕНУ СЕРГІВНУ МОІСЄНКО** з с. Мар'янівка;
- 20 листопада – **ВАЛЕНТИНУ ІВАНІВНУ ЦИМБАЛІСТ** із с. Новоселівка;
- 25 листопада – **МИКОЛУ ВАСИЛЬОВИЧА ШАПОВАЛОВА** з с. Новоселівка;
- 25 листопада – **АНТОНІНУ МИКОЛАЇВНА ВОРОБІЙ** із с. Новоселівка;
- 28 листопада – **НАТАЛІЮ ІВАНІВНУ КОСТЮК** із с. Новоселівка;
- 28 листопада – **ЗІНАІДУ МИКОЛАЇВНУ КОНОПЛО** з с. Воля;
- 30 листопада – **МИХАЙЛА ІОСИПОВИЧА ДИЦА** з с. Мар'янівка.

За роком рік життя невпинно лине,
Дарує весен веселковий час.
У цю прекрасну ювілейну днину
Вітання щирі ти прийми від нас.
Хай доля тобі шле добро і щастя,
Міцне здоров'я, море благ земних,
А щедрі дні, мов рушники квітчасті,
Нехай ще довго стеляться до ніг.

Колектив підприємства «Чорна Кам'янка» (Кернел) вітає з днями народження жителів сіл Манківського, Тальнівського, Уманського районів Черкащини та Оратівського району Вінниччини:

- 12 листопада – **МИХАЙЛА МАКСИМОВИЧА КОЛІСНІЧЕНКА** з с. Юшківці;
- 21 листопада – **ГАННУ ГРИГОРІВНУ ТИХОНЮК** із с. Юшківці;
- 24 листопада – **ТЕТЯНУ ПЛАТОНІВНУ МУСІЄНКО** з с. Коржова;
- 24 листопада – **СТЕФАНІЮ ГРИГОРІВНУ ПАЛАМАРЧУК** із с. Юшківці;
- 24 листопада – **КАТЕРИНУ ГРИГОРІВНУ МАСЛОВСЬКУ** з с. Мошурів;
- 30 листопада – **МИКОЛУ ІВАНОВИЧА ДАРМОГРЯ** з с. Чорна Кам'янка;
- 1 грудня – **АНДРІЯ ПЕТРОВИЧА СОБЧУКА** з с. Коржова;
- 4 грудня – **ОЛЕНУ МИХАЙЛІВНУ КОЗАКОВУ** з с. Вікторівка;
- 4 грудня – **МАРІЮ ВАСИЛІВНУ ДЕМЧУК** із с. Юшківці;
- 6 грудня – **МАРІЮ МИРОНІВНУ БІЛОЗОР** із с. Юшківці;
- 9 грудня – **КАТЕРИНУ ПЕТРІВНУ ПАЛАМАРЧУК** із с. Юшківці;
- 13 грудня – **ГАННУ ВАСИЛІВНУ НОВОДВОРСЬКУ** з с. Юшківці;
- 13 грудня – **ВІРУ ВАСИЛІВНУ ШЕВЧУК** із с. Юшківці;
- 20 грудня – **ГАЛИНУ КОСТЯНТИНІВНУ ПАЛАМАРЧУК** із с. Юшківці;
- 21 грудня – **ГАННУ ДАНИЛІВНУ КОПЦЮК** з с. Юшківці.

Хай звучать найщиріші вітання!
«З днем народження!» – скажуть усі.
Хай здійснюються всі побажання,
Буде радісно хай на душі.
Хай здоров'я не зрадить завчасно.
Мир і злагода будуть в сім'ї.
На душі хай весна буде ясна
Навіть в сірі, нахмарені дні.