

СЛОВО ЗАСНОВНИКА



Наталія Хвостова
Керівник редакції «У кожен двір»,
Директор Благодійного фонду
«Разом з Кернел»

Дорогі читачі!

У кожного своя осінь. Дня когось вона дощова та прохолодна, а в когось наповнена теплом, затишком та безліччю корисних справ. Як завжди, на шпальтах газети ми розповідатимемо про ті приємні моменти, досягнення та перемоги, які здобули громади сіл Хмельниччини й Тернопільщини, втілюючи в життя важливі соціальні проекти спільно з агропідприємствами компанії Кернел та Благодійним фондом «Разом з Кернел».

Розпочнемо з добрих справ, реалізованих з думкою про наших дітей та молодь. Нещодавно за фінансової участі підприємства «Енселко Агро» (Кернел) та Благодійного фонду споруджено веранду у шкільному приміщенні с. Григорівка (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.). Для школи с. Вільхівці (Чемеровецький р-н, Хмельницька обл.) Компанія придбала спортивний інвентар. Тенісні столи в подарунок від кернелівців отримали Будинки культури сіл Капустяни й Тимки (Новоушицький р-н, Хмельницька обл.). А для молоді з с. Білозірка (Лановецький р-н, Тернопільська обл.) Компанія та БФ «Разом з Кернел» купили кінопроектор. Завдяки цьому в теплу пору року можна буде переглядати фільми під відкритим небом. Уже відбулося більше 12 кінопереглядів. Детальніше — читайте в номері.

Продовжили кернелівці допомагати громадам сіл Хмельниччини й в упорядкуванні доріг. У минулих випусках газети ми розповідали про ремонтні транспортні артерії, які проводилися за фінансового сприяння підприємства «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» у Новоушицькому районі області. Наразі пропонуємо ознайомитися з подібними проектами, які пройшли в селах Вінковеччини.

Також завдяки коштам від Компанії було проведено ремонт водопровідної мережі в с. Бутівці (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.). У результаті 20 домогосподарств отримали доступ до централізованого водопостачання.

Крім того, представники Кернел не залишилися осторонь звернення жителів с. Чухелі (Волочеський р-н, Хмельницька обл.) щодо підтримки в ремонті покрівлі приміщення церкви Різдва Пресвятої Богородиці. А ще аграрії завітали на освячення храму Казанської ікони Божої Матері в с. Баглаї (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.). Річ у тім, що підприємство «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» уже декілька років послідовно фінансово підтримували процес відновлення цього храму. За три останні роки Компанія виділила на цю справу понад 100 тис. грн.

Традиційно на шпальтах газети Ви знайдете чимало цікавої та потрібної інформації, вакансії агропідприємств Кернел, а також історії тих, хто будує свою кар'єру в Компанії.

Тож запрошуємо у цікавий вир новин та подій!

**Всім миру, злагоди
та плідних результатів у справі
відродження українських
сіл і містечок!**

**Свої зауваження та
пропозиції надсилайте
на адресу:
01001, м. Київ, а/с 50,
та на e-mail:
u-kozen-dvir@ukr.net
з приміткою
«У кожен двір»;
тел. (044) 461-88-65**

**Телефон гарячої лінії
0-800-50-10-59**

СОЦІАЛЬНІ ПРОЕКТИ

Нещодавно за фінансової підтримки підприємства «Енселко Агро» (Кернел) та Благодійного фонду «Разом з Кернел» реалізовано проект зі встановлення паркана навколо каплички в с. Киселі (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.).



СТОП.
3

БЛАГОУСТРІЙ

Нині в селах існує безліч проблем, які стосуються благоустрою та інфраструктури. Найактуальніша з них — відсутність якісних шляхів. Завдяки допомозі від підприємства «Енселко Агро» (Кернел) та Благодійного фонду був проведений ПОТОЧНИЙ РЕМОНТ ПІД'ЇЗНОЇ ДОРОГИ МІЖ СЕЛАМИ КАЛЮСИК ТА ОСЛАМІВ.



СТОП.
4

ПРОФЕСІОНАЛИ ГОЛОВНОЮ ЦІННІСТЮ ДЛЯ КОМПАНІЇ КЕРНЕЛ Є КОЛЕКТИВ.

Кожен кернелівець — це висококласний фахівець, який любить свою роботу, знає, як виконувати її результативно. Ми продовжуємо знайомити Вас з історіями успіху тих, хто будує успішне майбутнє своїх родин та всієї України.



СТОП.
6

Газета виходить за підтримки
Компанії Кернел

№ 17 (17)

3 листопада 2017 р.

У кожен ДВІР

Д Ж Е Р Е Л О Я К І С Н О Ї І Н Ф О Р М А Ц І Ї



◆ НОТКА ДУХОВНОСТІ

ВІРОЮ МІЦНА ГРОМАДА

Кажуть, де є храм — там є життя й душа. На жаль, для мешканців багатьох українських сіл церква — недосяжна розкіш, адже здебільшого такі споруди тут або відсутні, або перебувають у занедбаному стані. Попри складну ситуацію, агропідприємства компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» допомагають сільським громадам покращувати стан храмів. На це направляються мільйони гривень. Про нещодавні проекти з підтримки сфери духовності в селах Хмельниччини — читайте в наших добірках.



Релігійні громади сіл Баглаї та Чухелі (Хмельницька обл.) дякують компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» за допомогу в проведенні ремонтів у приміщеннях місцевих церков.

СТОП.
5

ПРАВДА В ЦИФРАХ

За даними Держстату, запаси світлих нафтопродуктів і газу на АЗС на кінець вересня 2017 року становлять, тонн:

	БЕНЗИН МОТОРНИЙ, ВСЬОГО	У ТОМУ ЧИСЛІ					ГАЗОЙЛІ (паливо дизельне)	ПРОПАН І БУТАН скраплені	ГАЗ ПРИРОДНИЙ СКРАПЛЕНИЙ АБО У ГАЗО- ПОДІБНОМУ СТАНІ (метан)
		A-80	A-92	A-95	A-98	Паливо моторне сумішеве*			
Україна	89 673,0	885,7	35 830,3	50 740,6	532,0	1684,4	46 405,6	11 085,3	66,9
Тернопільська обл.	2122,5	53,7	854,5	1195,0	—	19,3	1306,7	272,4	—
Хмельницька обл.	3338,9	56,0	1307,2	1964,4	11,3	—	1648,2	648,5	—

* Із вмістом спиртів, біоетанолу або їхніх сумішей від 5% і більше.

◆ ЦІНОУТВОРЕННЯ

НА ХМЕЛЬНИЧЧИНІ
ПРОДОВЖУЄ
ЗНЕЦІНЮВАТИСЯ ГРИВНЯ

Цьогоріч на Хмельниччині інфляція «з'їла» 10,4% вартості гривні, адже індекс споживчих цін сягнув 110,4%.

«Ціни на продукти харчування та безалкогольні напої зросли на 2,5%. Найбільше (на 37,7%) подорожчали яйця. На 1,2-7,3% підвищилися ціни на сало, майонез, фрукти, свинину, м'ясо птиці, яловичину, кисломолочну продукцію, вершкове масло, молоко, сири, сметану, хліб, рис, макаронні вироби. Водночас на 0,3-1,9% подешевшали риба та продукти з риби, цукор, пшеничне борошно, кондитерські вироби з борошна, овочі», — інформують статистики.

Крім того, ціни на алкогольні напої й тютюнові вироби збільшилися на 3,1%, а одяг і взуття додали у вартості 7,7%. Незважаючи на це, ціни на продукти харчування на Хмельниччині — нижчі, ніж в інших областях України.

ПОДОРОЖЧАННЯ
ПРОДУКТІВ У
ТЕРНОПІЛЬСЬКІЙ ОБЛАСТІ

Як повідомили в обласному управлінні статистики Тернопільщини, на споживчому ринку за останній місяць ціни на продукти харчування та безалкогольні напої зросли на 1,7%.

Подешевшали овочі — на 1,3%, цукор — на 0,8%. Натомість яйця подорожчали на 43,6%, сало — на 8,8%, молоко — на 2,8%. Ціни на алкогольні напої та тютюнові вироби підвищилися на 1,1% (на 0,8% та 1,5% відповідно). Одяг і взуття подорожчали на 6,8% (на 9,4% та 3,3% відповідно). Зростання цін (тарифів) на житло, воду, електроенергію, газ та інші види палива на 0,4% відбулося головним чином за рахунок підвищення вартості оренди житла на 5,3% та утримання й ремонту житла на 0,6%. Предмети домашнього вжитку, побутова техніка та поточне утримання житла стали дорожчими на 0,6%, у т. ч. домашній текстиль додав у вартості 4,0%, меблі та предмети обстановки — 2,9%. У сфері охорони здоров'я ціни зросли на 1,0% — за рахунок дорожчання амбулаторних послуг на 1,5% та фармацевтичної продукції — на 1,1%. Зростання цін на транспорт у цілому на 1,6% спричинено здебільшого подорожчанням пального та мастил на 2,8%, а також транспортних послуг на 1,0%. Послуги освіти подорожчали на 11,4%, зокрема середньої — на 21,1%, вищої — на 14,8%.

ТЕРНОПІЛЬСЬКІ
ЗАРПЛАТИ СТІМКО
ЗРОСТАЮТЬ

Державне управління статистики повідомляє, що зарплати на Тернопільщині ростуть швидше, ніж в інших областях. Зокрема, за останній півроку середня зарплата в регіоні збільшилась на 31,4%.

Тернопільщина посідає друге місце в Україні за рівнем зростання реальної заробітної плати. Так, середньомісячна заробітна плата одного штатного працівника у січні — травні 2017-го становила 5018 грн, що на 50,6% більше, ніж торік. За темпами зростання це найкращий результат у країні.

Окрім того, Тернопільщина цьогоріч побудулась статусу регіону з найнижчою заробітною платою. За інформацією Держстату, нині найнижчою є зарплата в Чернігівській області. Реальна зарплата обчислюється кількістю товарів і послуг, які можна придбати за номінальну зарплату.

◆ ГАРЯЧА ТЕМА

ОСУЧАСНЕННЯ ПЕНСІЙ —
ЗА ЄДИНИМИ ПРАВИЛАМИ

Відповідно до ухваленого закону, з 1 жовтня 2017 року буде перераховано та осучаснено всі раніше призначені пенсії за єдиними правилами обрахунку. На прохання читачів газети «У кожен двір» інформуємо, що змінилося, і як ці зміни вплинуть на життя українських пенсіонерів.

Додатково звертатися не потрібно

ПЕРШЕ: всі раніше призначені пенсії буде перераховано та осучаснено за єдиними правилами обрахунку незалежно від того, у якому році було призначено пенсію за матеріалами пенсійних справ із використанням:

- єдиного показника середньої зарплати за останні три роки (2014—2016) у розмірі 3764,4 грн;
- показника прожиткового мінімуму для непрацездатних громадян, встановленого на 1.12.2017 року, збільшеного на 79 грн замість такого показника станом на 1.10.2017 року (1312 грн).

При цьому всі перерахунки пенсій буде зроблено без звернень пенсіонерів.

Індексація відбуватиметься щороку

ДРУГЕ важливе рішення — запровадження постійної щорічної індексації (перерахунку) пенсій. Щорічна (опосередкована) індексація пенсій з 2021 року відбуватиметься шляхом збільшення (перерахунку) середньої зарплати, з якої обчислено пенсію, на 50% зростання середньої зарплати за три попередні роки та на 50% зростання індексу споживчих цін за попередній рік.

У 2019-2020 роках показник середньої заробітної плати (доходу) в Україні, з якої сплачено страхові внески, що застосовується для перерахунку пенсій, збільшується на коефіцієнт, що відповідає 50% показника зростання споживчих цін за попередній рік і 50% показника зростання середньої заробітної плати (доходу) в Україні, з якої сплачено страхові внески, за рік, що передує року, в якому проводиться збільшення, порівняно з роком, що передує року, який є попереднім щодо року, в якому проводиться збільшення.

Це забезпечить щорічний перерахунок пенсій для «старих» пенсіонерів і не залежатиме від рішень політиків про підвищення пенсій.

Страховий стаж —
це важливо

ТРЕТЄ рішення — посилення ролі страхового стажу для визначення права на пенсію.

«Ми не підвищуємо пенсійного віку, а залишаємо право для тих, хто сумлінно працював і набув необхідного страхового стажу, вийти на пенсію після досягнення 60 років. При цьому посилюються страхові



основи системи, встановлюються більші вимоги щодо страхового стажу й закріплюється можливість із січня 2018 року виходити на пенсію тим, хто відпрацював і сплачував внески 25 і більше років», — пояснюють урядовці.

Зазначено: навіть простий розрахунок свідчить про те, що, працюючи 35 років та отримуючи мінімальну зарплату, можна заробити на мінімальну пенсію, яку отримують у середньому 18 років.

Людина, яка не працювала або працювала на себе (не сплачувала страхових внесків), більше не отримуватиме пенсію за рахунок інших і вийде на пенсію пізніше — запропоновано залишити мінімальний страховий стаж для права на пенсію на рівні 15 років (після досягнення 65 років).

Це запроваджується у зв'язку з тим, що для осіб, які працюють у тіньовому секторі, секторі неформальної зайнятості або за кордоном, передбачені всі можливості для добровільної участі в пенсійній системі і сплачування страхових внесків.

Передбачено можливість одноразової сплати страхових внесків. Можна «придбати» стаж за період, коли особа не підлягала загальнообов'язковому державному соціальному страхуванню. Сума сплаченого єдиного внеску за кожен місяць такого періоду не може бути меншою за мінімальний страховий внесок, помножений на коефіцієнт 2.

Зберігається право на достроковий вихід на пенсію для матерів, які виховали п'ятьох дітей або інвалідів з дитинства (у 50 років); військових — учасників бойових дій (55 років); ліліпутів та диспропорційних карликів (40/45 років); артистів (за наявності вислуги від 20 до 35 років); журналістів у разі поранення, контузії, каліцтва під час виконання службових обов'язків у місцях надзвичайних подій; чорнобильців (із зниженням пенсійного віку).

Скасовано обмеження для
пенсіонерів, які працюють

ЧЕТВЕРТЕ — скасування обмеження виплати пенсій для пенсіонерів, які працюють. Пенсіонер, який заробив собі пенсію, з 1 жовтня 2017 р. отримуватиме її в повному обсязі, продовжуючи сплачувати внески до Пенсійного фонду та податки до державного бюджету. Так держава стимулює пенсіонера залишатися на роботі якомога довше, можливо, навіть із застосуванням неповної зайнятості.

Скасовано зменшення розміру пенсії жінкам, що скористалися правом дострокового виходу на пенсію по досягненні 55 років.

Пенсію їм виплачуватимуть у повному розмірі після досягнення ними віку, який перевищує пенсійний на кількість місяців дострокового виходу на пенсію.

Звільнення від
невластивих видатків

П'ЯТЕ — позбавлення солідарної пенсійної системи невластивих видатків. Для зменшення, а в перспективі й ліквідації дефіциту коштів Пенсійного фонду всі невластиві видатки системи передаються до державного бюджету. Створюється страхова пенсійна система.

Тимчасову державну соціальну допомогу з 1.01.2018 р. по 31.12.2020 р. призначатимуть особам, які не працюють, що досягли встановленого пенсійного віку, мають страховий стаж не менше 15 років, але не набули права на пенсійну виплату, на період до набуття права на пенсію за віком у розмірі прожиткового мінімуму для осіб, які втратили працездатність.

Зміни в законодавстві спрямовано на зміцнення солідарної системи, забезпечення її прозорості й прогнозованості.

У підсумку

І ГОЛОВНЕ. Підвищення пенсій, яке здійснюється з жовтня 2017 року, не має інфляційного характеру й не може призвести до підвищення цін.

«Зміни, підготовлені в уряді, спрямовано насамперед на побудову справедливої страхової пенсійної системи. Ці зміни мають поступово ліквідувати стереотип про пенсію як про те, що буде дано державою незалежно від того, працюєш ти чи ні. Пенсія — це виплата, зароблена особистою працею», — заявили урядовці та анонсували підготовку окремого законопроекту про осучаснення пенсій військовим до 1.11.2017 р., а також протягом 6 місяців з дати ухвалення закону — підготовку законопроекту про:

- запровадження професійної пенсійної системи (для окремих категорій професій, які нині мають пільгові статуси);
- порядок одержання сум пенсій, на виплату яких пенсіонер мав право, але не отримав у зв'язку з перебуванням на тимчасово не контрольованій державною владою України території.

Представники територіальних відділень Пенсійного фонду заявили про повну готовність до впровадження пенсійної реформи і проведення осучаснення українським пенсіонерам.

◆ СОЦІАЛЬНІ ПРОЕКТИ



День села в Білозірці (Лановецький р-н, Тернопільська обл.) пройшов за фінансової підтримки компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел»



ДОБРІ СПРАВИ ДЛЯ СЕЛА

На території сіл Білозірка та Шушківці (Лановецький р-н, Тернопільська обл.) компанія Кернел почала обробляти землі порівняно недавно, близько чотирьох місяців тому. Окрім виробничої діяльності, аграрії спільно з Благодійним фондом «Разом з Кернел» за цей період змогли реалізувати чимало цікавих соціальних проектів. Про них детальніше нам розповів Олексій Філюк, настоятель місцевого храму та за сумісництвом представник інтересів Компанії у вказаних населених пунктах.

— Як показує практика, селяни завжди будуть задоволені орендарем, який вчасно розраховується за паї, допомагає покращувати рівень інфраструктури та благоустрою сіл, підтримує соціальну сферу, — коментує наш співрозмовник. — Кернел є саме таким орендарем. Тому більшість наших мешканців довіряють цій Компанії та схвалюють її діяльність.

У літній період за фінансової підтримки Кернел реалізовано важливу для тутешньої молоді справу — організовано показ фільмів під відкритим небом. На перший перегляд зібралися понад 400 глядачів.

— Правду кажучи, що ідею я виношував давно, — розповідає Олексій Філюк. — Підтримали її й кернелівці, направивши кошти на придбання кінопроектора. Завдяки цьому вже було проведено 12 показів ретрофільмів, по-

вчальних християнських картин, мультиків для дітей у Білозірці, Шушківцях і Ланівцях.

Крім того, за фінансування Компанії пройшов і День села. Кернел направив кошти на підвезення ансамблів художньої самодіяльності з району, на смачне частвування — борщ та пампушки для всіх бажаючих, батуту для дітей тощо. Селяни вражені ще однією ініціативою нового орендаря, — продовжує Олексій Петрович. — Йдеться про подарунки до Дня знань, які отримали 12 першокласників нашої школи. Раніше такої практики у нас не було. Додам, що презентовані кернелівцями набори канцелярського приладдя укомплектовані всім необхідним для якісного навчання.

У найближчих планах — разом з Кернел провести поточний ремонт сільської амбулаторії (заклад обслуговує населення п'яти навколишніх сіл; кошти на цю справу уже пе-



За кошти від Кернел громада с. Білозірка (Лановецький р-н, Тернопільська обл.) придбала кінопроектор для проведення переглядів фільмів під відкритим небом



рераховані), а ще — придбати нові столи для шкільного харчоблоку.

— Від себе особисто та від громади хочу подякувати Компанії та БФ «Разом з Кер-

нел», — наголошує Олексій Філюк. — Приємно, що кернелівці не залишають поза увагою потреб села та допомагають вирішувати проблеми.



За фінансування «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» встановлено паркан навколо каплички в с. Киселі (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.)

НОВИЙ ПАРКАН НАВКОЛО КАПЛИЧКИ

Нещодавно за фінансової підтримки підприємства «Енселко Агро» (Кернел) та Благодійного фонду «Разом з Кернел» реалізовано проект зі встановлення паркана навколо каплички в с. Киселі (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.).

— Цей об'єкт був збудований за спонсорські кошти фактично за рік, — розповідає Микола Доманський, менеджер Компанії в селі Киселі. — Представники «Енселко Агро» (Кернел) самі виявили ініціативу фінансово долучитись до справи. У результаті навколо каплички зведено сучасну бетонну огорожу.

Варто зауважити, що, обробляючи на території вказаного села порівняно небагато землі, Кернел намагається всебічно підтримувати соціальну сферу, не забуваючи про своїх орендодавців.

— Щороку 9 Травня ми вітаємо ветеранів та учасників бойових дій, до Дня знань першокласники отримують корисні презенти, а учні школи — солодощі до Нового року, — підкреслює Микола Павлович. — До Великодня для наших пайовиків випадає святкова здоба. Крім того, взимку техніка Компанії звільняє дороги від снігу тощо.

◆ ЦІКАВІ ПОДІЇ

14 жовтня українці святкували День захисника, а всі православні християни — Покрову Пресвятої Богородиці. Не стали винятком і жителі с. Вербородинці (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.). До речі, вони цього дня відзначали ще одну важливу дату — ювілей рідного села. Саме 14 жовтня Вербородинцям виповнилось 500 років.

За підтримки сільської влади та працівників культури тут було організовано справжнє свято — з виступами місцевих артистів, відзначенням почесних жителів села, розповідями про історію населеного пункту. Підприємство «Енселко Агро» (Кернел) та Благодійний фонд «Разом з Кернел» не залишилися осторонь дійства. На свято завітали представники Компанії Марина Козачук та Віта Чугунова. Вони вручили жителям запашний коровай та солодку випічку.

ВЕРБОРОДИНЦЯМ — 500!

КОМЕНТАР

Галина Борук, староста села

«Цьогоріч свято у Вербородинцях вдалося на славу. Я вдячна всім, хто допоміг нам у його організації. Щодо співпраці з «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» — варто наголосити на тому, що з ними ми маємо налагоджену співпрацю. Кернелівці допомагають упорядковувати соціальні об'єкти села, поліпшувати благоустрій. Наприклад, торік вони спрямовували кошти на встановлення вікон і дверей у медичному пункті, також ми замінили віконні конструкції в Будинку культури. У поточному році були придбані меблі для бібліотеки. А ще представники Компанії систематично допомагають нам у розчистці снігових заметів. Дякую кернелівцям за те, що приділяють увагу нашим проблемам, розуміють перепити сучасного життя в селі.



У Вербородинцях (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.) День села відзначали разом з Кернел

◆ БЛАГОУСТРІЙ

РЕМОНТ ДОРІГ У ПРІОРИТЕТІ

Сьогодні в селах існує безліч проблем, які стосуються насамперед благоустрою та інфраструктури. Найактуальніша з них — відсутність якісних доріг. Тому агропідприємства компанії Кернел спільно з БФ «Разом з Кернел» систематично інвестують кошти в проекти, спрямовані на покращення стану транспортних артерій підопічних сіл. На це витрачаються мільйони гривень. У минулому випуску газети ми розповідали про те, як кернелівці допомагають покращувати стан доріг у селах Новоушицького району Хмельницьчини. Наразі до Вашої уваги — розповідь про те, як приводиться до ладу дорожнє покриття у Вінковецькому районі області.

Зокрема, завдяки допомозі від підприємства «Енселко Агро» (Кернел) та Благодійного фонду був проведений поточний ремонт під'їзної дороги між селами Калюсик та Осламів (Вінковецький р-н, Хмельницька обл.) — близько 4 км.

— Ця транспортна артерія є, так би мовити, транзитною, — розповідає Олександр Боднар, очільник Карачівецької сільради, до складу якої входить село Калюсик. — Основний вантажопотік припадає саме на неї. Тому зрозуміло, що стан тутешнього дорожнього покриття потребував оновлення.

Саме з таким проханням — допомогти привести до ладу дорогу — звернулася до Компанії сільська громада. І кернелівці не відмовили, а одразу взялися до справи. Техніка «Енселко Агро» (Кернел) підсобила у вивезенні 200 т щебеневої суміші для підсипки шляху, а механізований загін підприємства допомагав у проведенні всіх відповідних робіт.

— Кернел не вперше долучається до ремонту доріг. Торік аграрії допомогли покращити стан шляхів між селами Карачіївці та Калюсик, Карачіївці та Майдан-Олександрівський, — додає голова сільради. — Та й взагалі, співпраця з цим орендарем у нас проходить на належному рівні. Щороку за кошти Компанії проходять ремонти обелісків Слави. Кернелівці забезпечують нас паливно-мастильними матеріалами, у тому числі для розчистки доріг від снігу. У минулому році завдяки фінансовій участі Кернел ми придбали спеціальне обладнання, яке може використовуватися як система оповіщення селян у разі надзвичайних ситуацій та як апаратура для проведення тематичних заходів тощо. Вдячні кернелівцям за підтримку та всі добрі справи.



Поточний ремонт дороги між селами Калюсик та Осламів (Вінковецький р-н, Хмельницька обл.) проведено за підтримки підприємства «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел»



◆ ІНФРАСТРУКТУРА

ВІДНОВЛЕННЯ ВОДОГОНУ В БУТІВЦЯХ

Про проблему відсутності централізованого водопостачання в українських селах сказано та написано чимало. Агропідприємства компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» завжди реагують на потреби сільських громад у питанні збереження існуючих або будівництві нових систем водопостачання. Раніше ми розповідали про те, як за фінансування Кернел у селі Великий Карабіїв (Городоцький р-н, Хмельницька обл.) було реалізовано проект із відновлення водопровідної мережі. Тепер пропонуємо ознайомитися з тим, як жителі с. Бутівці (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.) разом з Компанією вирішували подібну проблему.

Оскільки в Бутівцях гостро стояло питання забезпечення водою, сільська влада вирішила розпочати проект реконструкції наявного, але не діючого водогону, — коментує очільник села Микола Григорчук. — Ініціативу підтримали й представники підприємства «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Загальний бюджет витрат склав близько 150 тис. грн, із яких 70 тис. — кошти від Кернел.

Завдяки спільній роботі вдалося виконати чимало робіт — провести електроенергію до свердловини, очистити стару водонапірну башту від мулу, замінити комунікації та провести їх до домівок селян.

— У результаті сьогодні 20 домогосподарств отримали доступ до централізованого водопостачання, — інформує Микола Іванович. — У найближчому майбутньому плануємо приєднати до водозабезпечення ще й школу. Дякуємо Кернел за сприяння та фінансову участь у роботах з відновлення водопостачання.

До речі, торік «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» допомогли тутешній громаді втілити в життя не менш важливий задум — придбати кардіограф та встановити сучасні вікна в амбулаторії.

ДОВІДКА

КЕРНЕЛ — провідний і найбільший в Україні виробник та експортер соняшникової олії, ключовий постачальник сільськогосподарської продукції з регіону Чорноморського басейну на світові ринки. Кернел щороку підтверджує беззаперечне лідерство в усіх напрямках діяльності у регіонах присутності та світових рейтингах. Протягом 10 років акції Компанії торгуються на Варшавській фондовій біржі. У 2011 році ІРО Кернел було визнано найкращим у країнах Центральної та Східної Європи за всю історію цієї біржі. З року в рік Компанія лідирує в рейтингах найкращих роботодавців. У 2016-му Кернел визнано найбільш

прозорою Компанією галузі АПК відповідно до Індексів прозорості найбільших компаній в Україні. У 2017 році Кернел успішно дебютував на ринку євробондів, розмістивши на Ірландській фондовій біржі п'ятирічні облигації. На частку Кернел припадає близько 8% світового виробництва соняшникової олії. Торговельні марки Компанії: «Щедрий дар», «Стожар», «Чумак Домашня», «Чумак Золота». Свою продукцію Кернел постачає у більш ніж 60 країн світу, серед основних ринків збуту — Індія, країни Євросоюзу, Єгипет і Туреччина. Переробні потужності Кернел становлять 3,5 млн тонн насіння соняшника на рік, що дозволяє отримувати 1,5 млн тонн соняшникової олії та близько 1,3 млн тонн соняшникового шроту. Із 2010 року Кернел активно розвиває аграрний напрямок ді-

яльності — сільгоспвиробництво. Щороку Кернел постачає на міжнародні ринки приблизно 5 млн тонн кукурудзи, пшениці, ячменю, сої та ріпаку, закуповуючи сільгосппродукцію у більш ніж п'яти тисяч виробників, а також вирощуючи власну продукцію на понад 600 тис. га землі. Спільно з виробничою діяльністю проводиться тісна співпраця з громадами сіл і малих міст на території присутності агропідприємств Кернел. Основне завдання — фінансово-матеріальна підтримка громадських ініціатив, соціальної сфери населених пунктів з метою підвищення рівня життя та добробуту населення. У 2013 році всі соціальні ініціативи Компанії об'єднали в програму підтримки територіальних громад «Разом з Кернел». Для реалізації цієї програми агропідприємства Компанії створили одно-

йменний Всеукраїнський Благодійний фонд «Разом з Кернел».

У Хмельницькій області Компанію представляє підприємство «Енселко Агро», що обробляє землі в Кам'янець-Подільському, Вінковецькому, Городоцькому, Дунаєвецькому, Новоушицькому, Чемеровецькому, Ярмолинецькому, Красилівському, Старокостянтинівському, Старосинявському, Волоцькому, Полонському, Славутському районах області. На Тернопільщині інтереси Компанії представляє підприємство «Агрополіс», що орендує земельні ділянки в Чортківському, Борщівському, Заліщицькому, Бучацькому районах. На вказані підопічні території поширюються й соціальні програми Благодійного фонду.

◆ **НОТКА ДУХОВНОСТІ**

ВІРОЮ МІЦНА ГРОМАДА

Протягом століть церква була опорою для людини. Кажуть, якщо в селі є храм — там є життя й душа. І, мабуть, кожен погодиться з цим, тому що церква — то духовна святиня, історія, яку потрібно знати й берегти. На жаль, для жителів багатьох українських сіл храм — недосяжна розкіш, адже здебільшого такі споруди у сільській місцевості або відсутні, або перебувають у занедбаному стані. Саме через це агропідприємства компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» систематично направляють кошти на ремонти та реставрацію сільських церков. Детальніше про нещодавні проекти з підтримки сфери духовності — у наших добірках.



КЕРНЕЛ

ОСВЯЧЕННЯ ХРАМУ В СЕЛІ БАГЛАЇ

Дев'ятого жовтня відбулося освячення храму Казанської ікони Божої Матері в с. Баглаї (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.). Підприємство «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» уже декілька років поспіль фінансово підтримували процес відновлення церковної будівлі. За три останні роки Компанія направила на проведення необхідних робіт понад 100 тис. грн.

На запрошення настоятеля храму отця Бориса святкову літургію очолили Високопреосвященніший Антоній, митрополит Хмельницький і Старокостянтинівський, настоятель протоієрей Василій та запрошене духовенство з різних єпархій області. Перед початком служби Високопреосвященніший Антоній освятив новий престол храму та звернувся до присутніх з повчальним словом.

Під час заходу Олену Романенко, Керівника відділу соціальної політики «Енселко Агро» (Кернел), було нагороджено орденом «Покрова Пресвятої Богородиці» за заслуги перед святою церквою та грамотою за заслуги перед Хмельницькою єпархією Української православної церкви.

На завершення настоятель храму отець Борис побажав усім многая літа й подякував тим, хто цього святкового дня розділив молитву з парафіянами, долучився до оновлення святині.

У жовтні відбулося освячення храму в с. Баглаї (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.). Кернел декілька років поспіль надавав посильну допомогу на відновлення цієї церкви

Підприємство «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» не вперше підтримують сферу духовності сіл Баглаївської сільради. Торік за фінансової участі аграріїв проведено відновлювальні роботи в церкві Святого Архангела Михаїла в селі Лажева. До речі, храм Святого Архангела Михаїла в Лажевій та церква Казанської ікони Божої Матері в Баглаях мають столітню історію. Протягом численних десятиліть приміщення цих святинь зазнавали руйнувань. Скажімо, храм у Лажевій було зведено в 1903 році, до того на місці цегляної будівлі стояла дерев'яна церква. А храм у Баглаях ще старіший — 1856 року. За радянських часів тут було зерносховище. Кілька років тому сільська громада та парафіяни вирішили розпочати відновлення цих споруд. Сьогодні завдяки спільним зусиллям храми є діючими.



Підприємство «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» виділили кошти для перекриття даху церкви в с. Чухелі (Волочеський р-н, Хмельницька обл.).

КЕРНЕЛ

ПЕРЕКРИТТЯ ДАХУ В ЦЕРКВІ СЕЛА ЧУХЕЛІ

Відбудову храму Різдва Пресвятої Богородиці мешканці с. Чухелі (Волочеський р-н, Хмельницька обл.) розпочали ще в 1988 році. Колись у цьому приміщенні був панський маєток, у радянські часи — магазин.

На початку дев'яностих років храм почав функціонувати.

Донедавна занепокоєння викликав стан покрівлі церковного приміщення.

Спершу громада самостійно розпочала збір коштів на новий дах для церкви, — пояснює Алла Шамрай, сільський голова. — Проте зрозуміло, що лише на пожертви парафіян, які здебільшого є пенсіонерами, реалізувати такий масштабний проект було непросто. На черговій зустрічі з представниками підприємства «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом

з Кернел» жителі підняли це питання. І Компанія не відмовила в допомозі.

Наразі дах сільської церкви перекрито сучасним металопрофілем. Це значно покращило умови для проведення богослужінь.

— Ми вдячні Кернел за надану підтримку, — підкреслює Алла Володимирівна. — Хотілося б у перспективі реалізувати спільно з аграріями не менш

важливий проект із обігріву приміщення нашого Будинку культури. Зараз готується відповідний проект.

Нагадаємо, що торік підприємство «Енселко Агро» (Кернел) допомагало громаді с. Чухелі у вирішенні питання водопостачання. Аграрії організували підвезення питної води, а також профінансували придбання насосного обладнання для відновлення роботи свердловини.



З ПОШТОВОЇ СКРИНЬКИ

Щомісяця на адресу нашої редакції приходять безліч листів від вдячних жителів підопічних територій компанії Кернел — керівників соціальних установ, очільників сільських рад, пайовиків. І щоразу, перерахувавши їх, розумієш, що агропідприємства Компанії дійсно роблять добрі справи на благо розвитку населених пунктів, є помічниками у вирішенні багатьох проблем українців.

ДЯКУЄМО ЗА СПОРТИВНИЙ ІНВЕНТАР!

Сьогодні в нашій школі навчається 131 дитина. Педагогічний та батьківський колективи спільно з сільською владою щодня працюють над створенням комфортних умов для учнів. У цій справі нам допомагає підприємство «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». З цими аграріями ми маємо добре налагоджену співпрацю. Раніше Компанія надавала школі фінансову підтримку в розмірі 50 тис. грн для реалізації проекту з реконструкції котельні під спортивну залу, а також придбала тренажер. Днями кернелівці презентували нам додатковий спортивний інвентар — гімнастичні мати й тенісний стіл. Це стало для нас приємним подарунком, з урахуванням того, що наразі триває процес доукомплектування нової спортивної зали всім необхідним. А ще Компанія направляла кошти на заміну вікон у школі. Крім того, кернелівці не забувають вітати наших учнів з Днем знань і новорічно-різдвяними святами. Та й взагалі, підтримка від Кернел завжди є дієвою та відчутною. Дякуємо аграріям за добро!

З повагою, Леонід Лис, директор школи с. Вільхівці (Чемаровецький р-н, Хмельницька обл.)



Підприємство «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» придбали для школи с. Вільхівці (Чемаровецький р-н, Хмельницька обл.) спортивний інвентар

КЕРНЕЛ

КЕРНЕЛ



Компанія Кернел та БФ «Разом з Кернел» профінансували спорудження веранди у приміщенні школи с. Григорівка (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.)

ПОДЯКА ЗА ПІДТРИМКУ СІЛЬСЬКОЇ ШКОЛИ

Освіта є визначальним чинником не тільки в процесі формування та розвитку кожної окремо взятої особистості, а й держави в цілому. Від того, наскільки якісною буде освіта на будь-якому її етапі — чи то дошкільне навчання, чи середня школа або виш, — залежить чимало. Ні для кого не секрет, що навчальні заклади, які працюють у селах, на відміну від шкіл у містах, потребують всебічної підтримки. Тому допомога спонсорів та благодійників ніколи не буде зайвою. Нещодавно ми отримали таку допомогу. Підприємство «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» профінансували спорудження веранди у приміщенні школи. На проект було витрачено понад 27 тис. грн. Це забезпечить збереження тепла у шкільній будівлі. Скажу ще й про те, що наші учні традиційно отримують від Компанії солодкі подарунки до Нового року, а першокласники — набори канцелярського приладдя до Дня знань. Щиро вдячні Кернел за те, що не стоять осторонь проблем сільської освіти, працюють з думкою про дітей.

З повагою, Алла Соколовська, директор школи с. Григорівка (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.)

◆ ПРОФЕСІОНАЛИ

ВОНИ БУДУЮТЬ СВОЮ КАР'ЄРУ В КЕРНЕЛ

Володимир Аполлінарійович Стельмах

● **Посада:** провідний агроном на підприємстві «Енселко Агро» (Кернел), Чемеровецький р-н, Хмельницька обл.

● **Стаж роботи в Компанії:** 4 роки

«Свій професійний шлях я розпочав на позиції головного агронома в колгоспі рідного села, там я пропрацював близько дев'яти років. Потім став головою колгоспу. На цій посаді перебував понад 12 років. Проте після розпаду колгоспної системи вирішив знову повернутися в агрономію. На підприємство «Енселко Агро» (Кернел) прийшов на позицію лінійного агронома, спочатку в Кам'янець-Подільському,



згодом у Городецькому районах. Урожайність, яку тоді показували посіви, значно перевищувала планові показники. У лютому цього року мені запропонували посаду провідного агронома в Чемеровецькому районі області. На сьогодні показники, які наша команда отримала з урожайності сої, соняшника та ріпаку, є одними з найвищих по підприємству. Вважаю, що головне в професії агронома — любити справу, якою займаєшся, вболівати за результат, і тоді все вийде. А ще потрібно усвідомити, що ми маємо працювати на економічний показник, на рентабельність культур. Щоб керівництво Компанії бачило реальні досягнення та розуміло, що всі інвестиції в новітні технології повертаються сторицею».

Руслан Леонідович Правук

● **Посада:** провідний агроном на підприємстві «Енселко Агро» (Кернел), Волочиський р-н, Хмельницька обл.

● **Стаж роботи в Компанії:** 1,5 року

«Я завжди захоплювався працею на землі. Батько свого часу тримав кілька гектарів, тому перший досвід у сільському господарстві я отримав ще в дитячі роки. Відтак рішення пов'язати своє майбутнє життя з агрономією було очікуваним. Після навчання в Подільському державному аграрно-технічному університеті працював агрономом плодовоовочевих культур у приватному господарстві Старосинявського району, займався вирощуванням яблук і смородини. Згодом приятель порадив спробувати працевлаштуватися на підприємство «Енселко Агро» (Кернел), де в той момент була відкрита вакансія. Подав резюме, пройшов співбесіду й розпочав працювати в команді кернелівців. Обіймав посаду лінійного агронома (площа близько 3 тис. га землі). Наразі — провідний агроном. Опікуюся землями у Красилівському, Волочиському, Хмельницькому районах області (8800 га), контролюю всі виробничі процеси — від підготовки ґрунту до посіву та збирання збіжжя. Вирощуємо озиму пшеницю, соняшник, сою, кукурудзу. Що стосується роботи в Кернел, то переконаний, що це шанс для молодих спеціалістів розвиватися. Тут застосовуються новітні технології вирощування с/г культур, сучасна техніка, можна здобути чималий досвід. Ну і, звичайно, не останню роль займає мотивація — виплата вчасної та конкурентної заробітної плати. Успішний агроном повинен вчитися на власних помилках, прогнозувати свої кроки наперед, уміти налагодити правильну комунікацію з працівниками й ніколи не зупинятися на досягнутих результатах».

Зоряна Миколаївна Ярема

● **Посада:** бухгалтер на підприємстві «Агрополіс» (Кернел), м. Чортків, Тернопільська обл.

● **Стаж роботи в Компанії:** 6 років

«У 2008 році я прийшла працювати на підприємство «Агрополіс». Спочатку на посаду обліковця. Після успішного проходження випробувального терміну переведена на позицію бухгалтера. Але, правду кажучи, у бухгалтерській справі себе ніколи не бачила. Оскільки, навчаючись у Тернопільській академії народного господарства на фінансиста, ми проходили теоретичний курс бухгалтерського обліку. І тоді мені ця сфера не припала до душі. Проте на практиці все виявилось цікавіше, і я зрозуміла, що все-таки це моє. У 2011 році ми стали частиною компанії Кернел. Відтоді відбулося чимало позитивних змін. У бухгалтерії ми почали застосовувати новітні програми, які до того ж систематично оновлюються задля підвищення ефективності бухгалтерського обліку підприємства. З травня цього року, після реорганізації, зоною моєї відповідальності стала співпраця з орендодавцями. Йдеться про облік видачі орендної плати, замовлення коштів тощо. А ще це постійна комунікація з пайовиком. До людей, які звертаються з питаннями щодо видачі орендної плати, її розмірів слід донести відповідну інформацію, пояснити метод нарахування коштів. Тобто на моїй посаді треба не лише знати тонкості бухгалтерської справи, а й володіти навиками спілкування, знаходити правильний підхід до кожного. Що ж до успіху, я вважаю, що сьогодні успішним є той, хто працює у галузі, яка подобається, має міцну родину та друзів».



Ось такі вони, професіонали своєї справи — працівники агропідприємств Кернел, які стоять на варті перемог та досягнень, а відтак і прибутковості Компанії. Керівництво Кернел переконане, що кожен працівник має необхідні здібності для того, щоб побудувати достойну кар'єру в улюбленій Компанії. Головне — прагнути цього та використовувати всі надані можливості.

◆ КУЛЬТУРНИЙ ПРОСТІР

ДЛЯ ДОЗВІЛЛЯ МОЛОДІ

У наш час усе більшу увагу привертають проблеми молодіжного дозвілля. Зокрема зростання його ролі і, як наслідок, збільшення впливу на процес самореалізації молодого покоління. Це питання є особливо актуальним у селах, адже, окрім барів, тут немає місць для зустрічей та розвитку молоді.

Наприклад, студенти, які приїждять додому на вихідні після навчання в університеті, у відповідь на питання про дозвілля в селі лише посміхаються. Здебільшого вони вважають, що для молоді в селі взагалі немає жодного розвитку, і що тут добре живеться лише людям похилого віку. Відсутні бібліотека, Інтернет, можливість займатися спортом у вільний час. Єдине, що приваблює, — це гарна природа, де можна влаштовувати пікніки з друзями.

Для того, щоб бодай частково виправити ситуацію, уже протягом декількох років підприємство «Енселко Агро» (Кернел) спільно з Благодійним фондом «Разом з Кернел» допомагають сільським осередкам культури та бібліотекам поліпшувати свою інфраструктуру та рівень матеріального забезпечення. Йдеться про кошти, які Компанія надає на проведення поточних ремонтів, придбання комп'ютерної техніки та музичної апаратури, костюмів для народних колективів, укомплектування

цих закладів тенісними та більярдними столами, а також поповнення книжкового фонду. В даному напрямку аграрії активно співпрацюють і з громадами сіл Новоушицького району Хмельниччини.

Так, у минулому та цьому році Кернел фінансував проведення поточних ремонтів у приміщеннях культурних закладів району — йдеться про встановлення вікон і дверей, облаштування залів для виступів. Трохи більше місяця тому Компанія виділила кошти на придбання тенісних столів для Будинків культури сіл Капустяни й Тимки.

КОМЕНТАР

Аліна Висоцька, завідувач БК с. Капустяни

«Чим зайнятися сільській молоді в зимовий період? Зараз на це питання я відповідаю значно впевненіше, оскільки в нашому селі з'явилася можливість для альтернативного проведення дозвілля. Підприємство «Енселко Агро» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» допомогли придбати тенісного стола. І тепер у вечірній

час, особливо у вихідні, до нас поспішають відвідувачі для того, щоб пограти в теніс. Вважаю, це досить гарна практика. Звісно, окрім цієї забави, ми намагаємося організовувати чимало тематичних заходів і концертів для односельців. Тож щиро дякуємо Кернел за підтримку!»

КОМЕНТАР

Галина Лебідь, завідувач БК с. Тимки

«Розпочну зі слів подяки на адресу компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» за чудовий подарунок нашому закладу — тенісний стіл. Адже насправді сільській молоді немає чим зайнятися на дозвіллі. А коли в полі зору з'являється щось нове, воно здатне привернути до себе увагу. Пам'ятаю, коли настільний теніс лише з'явився в Україні, у нього з азартом та пристрастю грали всі, від дітей до дорослих. Наразі щось схоже спостерігаю в нашому селі. Бувають такі дні, коли я відкриваю Будинок культури навіть у позаурочний час — щоб бажані могли зіграти в теніс».

◆ **СКАРБНИЧКА ЗДОРОВ'Я**

ЛІКУВАННЯ ЗАСТУДИ НАРОДНИМИ ЗАСОБАМИ ЗА ДОПОМОГОЮ МЕДУ

Ці смачні й доступні ліки від проявів ГРВІ й сьогодні передусім купують ті, хто застудився. При болях у горлі, кашлі, нежитю кілька разів на день п'ють звичайний чорний чай з лимоном маленькими ковтками вприкуску з медом. Якщо почати таке лікування відразу після появи найперших ознак хвороби, полегшення настане вже за добу. Але якщо додавати мед в гарячий чай з лимоном, результату не буде: при нагріванні цей продукт бджіль-

ництва втрачає свої цілющі властивості.

Існує декілька ефективних народних рецептів проти застуди на основі меду.

✓ При кашлі або болю в горлі рекомендується змішати рівними частинами мед, вершкове масло і спирт (замість спирту можна брати горілку чи навіть бальзам на травах), суміш злегка підігріти на водяній бані й випити перед сном. При кашлі та

захриплості рекомендується також натерти цим засобом груди і спину.

✓ У склянку підігрітого молока додати столову ложку меду й випити засіб дрібними ковтками. Добре допомагає при захриплості й кашлі.

✓ Зацукрований мед рекомендується розсмоктувати при болях у горлі.

✓ Суміш меду з теплою водою (1: 1) при застуді слід закапувати в ніс від нежитю.

✓ Ефективний народний засіб лікування застуди — мед із чорною редькою. Для приготування цього засобу слід взяти великий коренеплід, гарненько його вимити й підсушити, вирізати серцевину і помістити всередину ложку меду. Через деякий час редька пустить сік, який потрібно вживати по одній столовій ложці кілька разів на день. Цей засіб має чудову загальнозміцнювальну та відхаркувальну дію.



ЧАСНИК — ПЕРЕВІРЕНИЙ НАРОДНИЙ ЗАСІБ БОРОТЬБИ ІЗ ЗАСТУДОЮ

Крім меду, наші предки віддавна лікували респіраторні хвороби за допомогою часнику. Сьогодні вчені вже довели, що ефірні олії часнику мають виражену противірусну й антибактеріальну дію. Цю пряність медики рекомендують застосовувати і як профілактичний засіб.

Народні рецепти від застуди на основі часнику допомагають прискорити одужання і зробити перебіг хвороби менш гострим. Радимо боротися з вірусними респіраторними інфекціями за допомогою таких засобів:

✓ Часникові інгаляції. При закладеності носа і при кашлі рекомендується 10-15 хвилин вдихати запах часнику, почищеного й подрібненого в часничниці.

✓ Часниковий сік змішати з соняшниковою олією у співвідношенні 1: 1 й використовувати суміш для закапування носа при нежитю.

✓ Часникові краплі потрібно приймати всередину для боротьби з вірусними респіраторними інфекціями. Цей народний засіб лікування застуди готується з двох очищених і подрібнених головок часнику і склянки горілки. Засіб потрібно капнути на кінчик язика, а потім розподілити по всьому роті.

✓ Часниковий сік з молоком чудово допомагає прискорити одужання при респіраторних хворобах. Потрібно змішати вісім крапель соку часнику з 10 мл теплої води й випити засіб. Повторювати прийом ліків слід не менше трьох разів за день.



ВІД ДІДА-ПРАДІДА

Незважаючи на те, що вітрини сучасних аптек рясніють величезною кількістю найрізноманітніших лікарських препаратів, сьогодні лікування застуди народними методами користується не меншою популярністю, ніж кілька століть тому. А оскільки на дворі осінь, поспішаємо поділитися з читачами найкращими методами й рецептами народної медицини для профілактики застудних хвороб.

Протягом століть наші предки долали недуги за допомогою ліків, дарованих самою природою. Слід сказати, ці природні препарати чудово справлялися зі своїм завданням. Засобів, за допомогою яких народні цілителі лікували своїх пацієнтів, було чимало. Але серед них можна виділити кілька найпоширеніших та найефективніших.

РЕЦЕПТИ НАРОДНОЇ МЕДИЦИНИ ВІД ЗАСТУДИ З ЦИБУЛІ

Ріпчаста цибуля — справжнє джерело вітамінів, мінералів, органічних кислот та інших корисних речовин, тому її вживання сприяє зміцненню імунітету, що дуже важливо при застудних хворобах. Крім загальнозміцнювальної, цибуля має також протизапальну, потогінну, відхаркувальну дію.

Існує величезна кількість народних рецептів від застуди, у яких використовується ріпчаста цибуля або цибулиння.

Ось, наприклад, кілька найпростіших, але водночас дуже ефективних.

✓ Свіжим соком цибулі при грипі корисно змащувати слизову носа до 4 разів на день. Особливо цей метод дієвий при зверненні до нього в перші дні захворювання.

✓ Цибулевий сік з медом — чудовий відхаркувальний і потогінний засіб. Для його приготування потрібно змішати одну частину соку

цибулі з двома частинами меду. Приймати ліки слід по чайній ложці до п'яти разів на добу.

✓ Натерту на дрібній тертці цибулю рекомендується змішати з кашкою з подрібненого яблука і меду. Цей засіб допомагає зняти запалення в горлі, якщо приймати його по чайній ложці кілька разів на день.

✓ Терту цибулю з'єднати з гусячим жиром у співвідношенні 1:1. Цей засіб втирати в грудну клітку, а потім обв'язати її теплим шарфом. Проводити процедуру потрібно перед сном, за необхідності повторювати розтирання і вранці.

✓ Від кашлю при застуді народна медицина рекомендує приймати всередину 4-6 ложок цибульного відвару, для приготування якого береться півкілограма цибулі, 0,4 кг цукру і 50 г бджолиного меду. Цибулю потрібно очистити від лушпиння й подрібнити, залити її літром води, засипати цукром і варити на малому вогні три години.



Наприкінці варіння в засіб додати мед. Особливо рекомендується відвар людям, що страждають на хвороби шлунка, оскільки вживання свіжої цибулі може викликати загострення гастриту.

✓ Цибулиння також нерідко зустрічається в рецептах народної медицини проти застудних хвороб. При інфекціях дихальних шляхів рекомендується робити інгаляції з відваром цибулиння, приготованого з чотирьох столових ложок сировини і 1,5 л води.

✓ Для лікування кашлю, нежитю й запалення горла вірусної етіології народна медицина радить застосовувати не тільки цибулю та часник, а й інші овочеві культури.



ОВОЧІ ВІД ЗАСТУДИ В НАРОДНІЙ МЕДИЦИНІ

Почесне місце найкориснішого овочу в боротьбі з вірусними інфекціями дихальних шляхів посідає картопля. Найчастіше її використовують для інгаляцій, зваривши в «мундірі».

✓ Пара з відвару картоплі знімає запалення слизової горла, має відхаркувальну й загальнозміцнювальну дію. Така процедура приносить значне полегшення навіть при болісному кашлі.

✓ Також картоплю використовують для зігріваючих компресів. Відварені й трохи охолоджені бульби розминають, змішують з невеликою кількістю соди, поміщають масу в поліетиленовий пакет, загортають у рушник і прикладають до грудей на 10 хвилин. Практика показує: якщо виконати цю процедуру в перший день хвороби — вже наступного дня зменшиться біль у горлі і значно полегшиться відходження мокротиння при кашлі.

Ще одним овочем, що фігурує в народних рецептах від грипу та застуди, є буряк.

✓ Його підігрітий сік радять закапувати в ніс при риніті. Соком буряка з додаванням яблучного соку корисно полоскати горло при частих фарингітах. Для приготування цього засобу потрібно натерти буряк на дрібній тертці, помістити кашку в півлітрову банку, додати туди столову ложку соку, настояти годину, а потім вичавити з кашки сік.

✓ Народні рецепти лікування застуди також рекомендують змішувати буряковий сік з морквяним і додавати в суміш трохи меду. Цей засіб слід закапувати в ніс при нежитю.

НАРОДНЕ ЛІКУВАННЯ ЗАСТУДНИХ ХВОРОБ І ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА

Чимало народних рецептів лікування застуди рекомендується застосовувати лише при відсутності високої температури. Якщо ж температура тіла піднімається вище 37 °С, про парові інгаляції, розтирання й зігріваючий компрес слід забути. При високій температурі також не можна використовувати багато інших рецептів народної медицини: тепле молоко з медом, цибульні кашки та інші засоби часто просто «не лізуть в горло».

● У такому випадку можна пити теплу мінеральну воду: луг добре знімає запалення і біль в горлі. Корисно також пити трав'яні чаї. Народна медицина для лікування застуди особливо рекомендує вживати липовий чай — прекрасний потогінний і протизапальний засіб.

● Крім липового чаю при підвищеній температурі радять пити теплий журавлинний морс. Цей напій можна віднести до улюблених рецептів народної медицини від застуди, він чудово втамовує спрагу, збиває жар, забезпечує організм необхідними для здоров'я вітамінами.

● Рецептів народної медицини проти ГРВІ існує багато, але для одужання зовсім не обов'язково застосовувати їх всі й відразу. Головне завдання терапії в таких випадках — підтримати захисні сили організму, щоб він сам міг впоратися з інфекцією.

● Важливо також пам'ятати: народні методи й рецепти слід обов'язково погоджувати з лікарем. Навіть найбільш безневинні, на перший погляд, рецепти в деяких випадках можуть серйозно зашкодити.

ДОРОГІ ДРУЗІ!

Газета «У кожен двір» за сприяння компанії Кернел приймає вітання з ювілеями, днями народження, святковими подіями!

Якщо Ви бажаєте привітати на шпальтах видання своїх рідних, ласкаво просимо до нас! Замовлення приймаються щодня за номерами:

(066) 601-34-57, (068) 573-18-49!

Публікація побажання стане приємним подарунком для Вашої близької людини. Привітання розміщуються безкоштовно.

ПЕРШІ ДЕСЯТЬ ПРИВІТАНЬ ГАРАНТОВАНО ПОТРАПЛЯТЬ У ЧЕРГОВИЙ НОМЕР ГАЗЕТИ!

Давайте разом дарувати щасливі миті, тепло та радість один одному!

ВІТАЄМО!

Колектив підприємства «Енселко Агро» (Кернел) вітає своїх колег — іменинників листопада.

9 листопада — **НАТАЛІЮ ВОЛОДИМИРІВНУ ШКОЛЬНУ**, техника-землевпорядника.

10 листопада — **МИКОЛУ ІВАНОВИЧА ЛИЧАКА**, менеджера в с. Глушківці (Ярмолинецький р-н, Хмельницька обл.).

11 листопада — **НАТАЛІЮ ОЛЕКСАНДРІВНУ САВЧУК**, бухгалтера.

16 листопада — **ВАСИЛЯ ВАСИЛЬОВИЧА ШУПЕРА**, старшого менеджера в Городецькому районі (Хмельницька обл.).

25 листопада — **ТЕТЯНУ ГРИГОРІВНУ БАРЧУК**, менеджера в с. Березне (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.).

За роком рік життя невпинно лине,
Дарує весен веселковий час.
У цю прекрасну осінню днину
Вітання щирі Ви прийміть від нас.
Хай доля шле добро і щастя,
Міцне здоров'я, море благ земних,
А щедрі дні, мов рушники квітчасті,
Нехай ще довго стеляться до ніг.

4 листопада день народження завітає на поріг до **МАРІЇ НИКАНОРІВНИ ЛІЩУК** із с. Радківці (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.).

Люба матусю, бабусенько мила,
Спасибі велике, що Ви нас зростили,
Що Ви нас любили, усім помагали,
Молились за нас, добра нам бажали.
За руки робочі, за хліб на столі,
Спасибі Вам, рідна, уклін до землі.
За Ваше добро й турботу про нас
Сьогодні ми широкі вітаємо вас.

3 любов'ю та вдячністю, сини з сім'ями

18 листопада **ГАННА ОЛЕКСІВНА СЕМЕНОВА**, жителька с. Бубнівка (Волочиський р-н, Хмельницька обл.), відзначатиме 100-річний ювілей.

Нехай летять собі літа,
Нам зупинити їх не вдасться.
Хай буде істина проста:
Чим більше літ, тим більше щастя.
Людської шани зичимо й тепла,
Достатку, злагоди в родині,
Журба щоб в безвість відійшла,
А радість жила в кожній днині.

3 повагою, компанія Кернел

30 листопада ювілей святкуватиме **МИКОЛА ВОЛОДИМИРОВИЧ БОНДАРЧУК** із с. Гайдайки (Волочиський р-н, Хмельницька обл.).

Бажаємо Вам щастя й достатку,
Ясного неба, сонця, тепла,
У житті щодень лиш злагоди й порядку,
Щоб доля Ваша світлою була.
В роботі — успіху й терпіння,
У справах — вічного горіння,
У сім'ї — любові й добра
На многі та благі літа!

3 любов'ю, дружина, діти, онуки

5 жовтня ювілей відзначила **МАРІЯ ВОЛОДИМИРІВНА СТАРОВИРОВА**, жителька с. Вівся (Чемаровецький р-н, Хмельницька обл.).

Сьогодні ювілейну стоптано стежину
Та спокою нема для Ваших ніг,
Бо пройдено життя, лише частину —
Попереду багато ще доріг.
Нехай душа у Вас ніколи не старіє,
На білій скатертині будуть хліб і сіль,
Своїм теплом Вас завжди сонце гріє,
Слова подяки линуть звідусіль.

3 повагою, колектив підприємства «Енселко Агро» (Кернел)

25 жовтня славний ювілей відзначив **МИХАЙЛО ЯКИМОВИЧ МОСКАЛЮК** із с. Попівці (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.).

Хай щастя та мир зіграють оселю
І грає здоров'я, як добре вино.
Будь завжди щасливий і веселий,
Життя бережи, бо єдине воно.
Нехай тобі завжди всміхається доля,
Несуть тільки радість з собою роки,
Хай щастя й здоров'я не зрадять ніколи,
Збудуться мрії, бажання, думки.
Щоб проліском ніжним життя Твоє квітло,
Весною буяла душі доброта.
Любові, добра тобі, чистого неба,
Поваги, пошани й людського тепла.

3 любов'ю, дружина, діти, онуки

14 листопада день народження відзначатиме **ГАННА КЛИМІВНА ФУРМАН** із с. Хутори (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.).

Матусю, голубко Ви наша єдина,
Вас широкі вітає вся наша родина.
Рідна матусенько, наша Ви горлиця
Діти й онуки до Вас усі горнуться.
У цей день ми дяку складаємо,
Здоров'я і багато літ Вам бажаємо.
Дякуєм, мамо, за те, що зростили,
Дякуєм, мамо, за те, що навчили,
Дякуєм, мамо, за Ваші недоспані ночі,
За ласку, терпіння і муки.
Ми нині з любов'ю, матусенько рідна,
Цілуємо Ваші натружені руки.
Ми любимо Вас за людяність і щирість.
За теплі і розрадливі слова,
То хай Господь пошле Вам з неба милість,
Пречиста Діва хай в житті допомагає.

3 любов'ю, доньки, онуки, правнуки

20 листопада день народження святкуватиме **МАРІЯ ФЕДОРІВНА АНДРЕЙЦЕВ** із с. Жабче (Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.).

Не сумуй, рідненька, що роки як птиці.
І що спокій тобі невсипущий лиш сниться.
Ми з тобою завжди нерозлучні довіку,
Ти, як сонечко, ніжністю грієш домітку.
Тож спасибі за ласку безмежну, як море,
Хай тебе обминають і біди, і горе.
Щоб здоров'я було, щоб жила — не тужила,
Ти найбільшого щастя в житті заслужила.
Нехай для тебе не згасає сонце,
Не віють в душу холоди.
Хай жито на столі і Бог на небі
Тебе завжди рятують від біди.

3 любов'ю та вдячністю, сини з сім'ями

Підприємство «Енселко Агро» (Кернел) вітає своїх пайовиків — жителів с. Міцівці, Дунаєвецький р-н, Хмельницька обл.) з днями народження.

2 листопада — **ІННУ ВОЛОДИМИРІВНУ АТАМАНСЬКУ**.

11 листопада — **ВІКТОРІЮ ЛЕОНІДІВНУ ДОБРОВОЛЬСКУ**.

20 листопада — **ВАЛЕНТИНУ ЛЕОНІДІВНУ БУГЕРУ**.

24 листопада — **ОКСАНУ МИКОЛАІВНУ КОЗАК**.

24 листопада — **ПАВЛІНУ АНДРІВНУ ЛІПКО**.

Хай будуть з Вами здоров'я та сила,
Хай доля буде ласкава і щира!
Щоб ніколи не знали Ви втоми!
Хай мир і злагода будуть у домі,
Хай Господь дарує надію й тепло
На довгі літа, на щастя й добро!

ШАНОВНІ ОРЕНДОДАВЦІ
КОМПАНІЇ КЕРНЕЛ!

Повідомляємо Вам про те, що Ви можете поставити питання юристам компанії Кернел. Відповіді кваліфікованих фахівців на два найбільш актуальних запитання будуть опубліковані на шпальтах газети «У кожен двір». Тому, якщо Вам потрібна юридична консультація із земельних, майнових, спадкових питань, телефонуйте за номерами гарячої лінії:

**(066) 601-34-57,
(068) 573-18-49,
0 (800) 501-483**
(зі всіх стаціонарних телефонів безкоштовно)

**РАЗОМ З КЕРНЕЛ
КРАЩЕ ТА НАДІЙНІШЕ!**

ВАКАНСІЇ РЕГІОНУ

ТОВ «Агрополіс» (Кернел)

ВОДІЙ АВТОТРАНСПОРТНИХ ЗАСОБІВ

(Чортківський, Борщівський, Заліщицький, Буцацький, Гусятинський р-ни Тернопільської обл.)

- ✓ Посвідчення водія категорії СЕ (керування транспортним засобом з причепом).
- ✓ Досвід роботи на автомобілі КаМАЗ з маніпулятором.

ІНЖЕНЕР

(Чортківський, Борщівський, Заліщицький, Буцацький, Гусятинський р-ни Тернопільської обл.)

- ✓ Вища інженерна освіта.
- ✓ Досвід роботи з імпоротною технікою не менше 2-3 років.
- ✓ Упевнений користувач ПК.
- ✓ Ініціативність у прийнятті рішень.

ЗАВІДУВАЧ СКЛАДУ

(с. Джурин, Чортківський р-н, Тернопільська обл.)

- ✓ Вища освіта.
- ✓ Досвід роботи на відповідній посаді 2-3 роки.
- ✓ Упевнений користувач ПК. Знання 1С: Бухгалтерія 8.2.

Контактна особа: Оксана Лещинин, тел.: (050) 375-82-34

ТОВ «Енселко Агро» (Кернел)

ВОДІЙ АВТОТРАНСПОРТНИХ ЗАСОБІВ
(НА ПАЛИВОЗАПРАВНИК)

(с. Сахнівці, Старокостянтинівський р-н, Хмельницька обл.)

- ✓ Посвідчення водія категорії С.
- ✓ Стаж роботи водієм від 3 років.

Контактна особа: Ірина Іванова, тел.: (095) 279-45-17

ТРАКТОРИСТ-МАШІНІСТ СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКОГО
ВИРОБНИЦТВА

(с. Зінків, Вінковецький р-н, Хмельницька обл.)

- ✓ Наявність посвідчення водія.
- ✓ Досвід роботи від 2 років.

АГРОНОМ

(Городецький, Дунаєвецький, Вінковецький р-ни Хмельницької обл.)

- ✓ Агрономічна освіта.
- ✓ Досвід роботи від 2 років.
- ✓ Готовність до переїзду.

ПОМІЧНИК ГОЛОВНОГО ІНЖЕНЕРА

(с. Зінків, Вінковецький р-н, Хмельницька обл.)

- ✓ Інженерна освіта.
- ✓ Знання с/г техніки.
- ✓ Знання 1С: Бухгалтерія.

Контактна особа: Ілона Гордієнко, тел.: (050) 137-45-81