

СЛОВО ЗАСНОВНИКА



Наталія Хвостова
Керівник редакції «У кожен двір»,
Директор Благодійного фонду
«Разом з Кернел»

Дорогі читачі!

У кожного своя осінь. Для когось вона дощова та прохолодна, а у когось — наповнена теплом, затишком та безліччю корисних справ. Як завжди, на шпальтах газети ми розповідаємо про ті приємні моменти, досягнення та перемоги, які здобули громади сіл Черкащини, Кіровоградщини, Вінниччини та Одещини, втілюючи в життя важливі соціальні проекти спільно з агропідприємствами компанії Кернел та Благодійним фондом «Разом з Кернел».

Розпочнемо з добрих справ, реалізованих з думкою про дітей. Нещодавно за фінансової участі підприємства «Чорна Кам'янка» (Кернел) та Благодійного фонду у приміщенні школи с. Вікторівка (Маньківський р-н, Черкаська обл.) проведено капітальний ремонт покрівлі, а в ДНЗ «Барвінок» с. Мошурів (Тальнівський р-н, Черкаська обл.) проведено упорядкування подвір'я — укладено тротуарну плитку. А ще Кернел придбав для навчального закладу с. Тальянка (Тальнівський р-н, Черкаська обл.) спортивний інвентар і канцтовари. Детальніше про це Ви прочитаєте в інформаційних добірках.

Продовжили кернелівці допомагати громадам сіл регіону й у відновленні дорожнього покриття. У минулих випусках газети ми розповідали про ремонти транспортних артерій, які проводилися за фінансового сприяння підприємства «Хлібороб» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» на Голованівщині (Кіровоградська обл.). Наразі пропонуємо ознайомитися з подібними проектами, які пройшли у селах Черкащини за підтримки підприємства «Пальміра» (Кернел).

Також завдяки коштам від Компанії було проведено ремонт водопровідної мережі у с. Любисток та придбано нове насосне обладнання для відновлення водопостачання у с. Лисича Балка (Катеринопільський р-н, Черкаська обл.).

Крім того, представники Кернел відреагували на звернення мешканців с. Лукашівка (Монастирищенський р-н, Черкаська обл.) та долучилися до облаштування обрядової зали. Адже донедавна в селі було відсутнє приміщення для проведення урочистих подій, поминальних обідів тощо. Компанія виділила на цей запит понад 55 тис. грн. Про результати співпраці розповіла очільниця села.

Традиційно в номері Ви знайдете чимало цікавої та корисної інформації, вакансії агропідприємств Компанії, а також історії тих, хто будує свою кар'єру в Кернел.

Тож запрошуємо у цікавий вир новин та подій!

**Всім миру, злагоди
та плідних результатів у справі
відродження українських
сіл і містечок!**

**Свої зауваження та
пропозиції надсилайте
на адресу:
01001, м. Київ, а/с 50,
та на e-mail:
u-kozh-en-dvir@ukr.net
з приміткою
«У кожен двір»;
тел. (044) 461-88-65**

**Телефон гарячої лінії
0-800-50-10-59**

ЦІКАВІ ПОДІЇ

Традиційно до Дня людей похилого віку агропідприємства компанії Кернел та БФ «РАЗОМ З КЕРНЕЛ» презентують літнім людям — пайовикам — корисні подарунки. Цьогоріч до свята почесні жителі с. Старі Бабани (Черкаська обл.) отримали від підприємства «Чорна Кам'янка» (Кернел) комплекти рушників.



СТОП.
3

ОСВІТНІЙ ПРОСТІР

У вересні КЕРНЕЛІВЦІ ВЗЯЛИ ФІНАНСОВУ УЧАСТЬ У ПРОЕКТІ З РЕМОНТУ ПОКРІВЛІ приміщення Вікторівської ЗОШ (Маньківський р-н, Черкащина), придбали плитку для упорядкування подвір'я Мошурівського ДНЗ. Детальніше про підтримку навчальних закладів у регіонах присутності Кернел — у наших добірках.



СТОП.
4

СКАРБНИЧКА ЗДОРОВ'Я

Попри те що вітрини аптек рясніють величезною кількістю різних лікарських препаратів, сьогодні ЛІКУВАННЯ ХВОРОБ НАРОДНИМИ МЕТОДАМИ користується не меншою популярністю, ніж кілька століть тому. Ділимося з читачами найкращими рецептами народної медицини для профілактики застуди.



СТОП.
7

Газета виходить за підтримки
Компанії Кернел

№ 16 (16)

27 ЖОВТНЯ 2017 р.

У кожен ДВІР

Д Ж Е Р Е Л О Я К І С Н О Ї І Н Ф О Р М А Ц І Ї



БЛАГОУСТРІЙ

РЕМОНТИ ДОРІГ У ПРІОРИТЕТІ

Сьогодні в селах існує безліч проблем, які стосуються насамперед благоустрою та інфраструктури. Найактуальніша з них — відсутність якісних доріг. Тому агропідприємства компанії Кернел спільно з БФ «Разом з Кернел» систематично інвестують кошти в проекти, спрямовані на покращення стану транспортних артерій підопічних сіл. На це витрачаються мільйони гривень. Про те, як проходить упорядкування дорожнього покриття за фінансування Кернел, ми завжди розповідаємо на шпальтах видання. Сьогодні до Вашої уваги — розповідь про ремонти доріг, які нещодавно пройшли на Черкащині.



СТОП.
5

ПРАВДА В ЦИФРАХ

За даними Держстату, запаси світлих нафтопродуктів і газу на АЗС на кінець вересня 2017 року становлять, тонн:

	БЕНЗИН МОТОРНИЙ, ВСЬОГО	У ТОМУ ЧИСЛІ					ГАЗОЙЛІ (паливо дизельне)	ПРОПАН І БУТАН скраплені	ГАЗ ПРИРОДНИЙ СКРАПЛЕНИЙ АБО У ГАЗО- ПОДІБНОМУ СТАНІ (метан)
		A-80	A-92	A-95	A-98	Паливо моторне сумішеве*			
Україна	89 673,0	885,7	35 830,3	50 740,6	532,0	1684,4	46 405,6	11 085,3	66,9
Вінницька обл.	3207,0	16,1	1481,2	1584,2	—	125,5	1802,5	465,3	—
Кіровоградська обл.	2229,0	6,2	998,8	1197,6	8,0	18,4	1050,6	241,6	—
Одеська обл.	5834,2	73,4	2215,3	3489,5	54,4	1,6	2689,1	410,0	—
Черкаська обл.	3058,7	—	1366,7	1510,3	22,5	159,2	1563,2	456,3	4,6

* Із вмістом спиртів, біоетанолу або їхніх сумішей від 5% і більше.

◆ ЦІНОУТВОРЕННЯ

НА КІРОВОГРАДСЬКІЙ
«СТРИБНУЛИ» ЦІНИ
НА ТРАНСПОРТ,
ОСВІТУ, ЛІКУВАННЯ
ТА «КОМУНАЛКУ»

В області зросли ціни в усіх сферах життєдіяльності людини. Зокрема, подорожчали освітні послуги та послуги охорони здоров'я, тарифи на транспортні послуги та «комуналка».

У Головному управлінні статистики в Кіровоградській області розповіли, як змінилися ціни. Зростання цін (тарифів) на житло, воду, електроенергію, газ та інші види палива на 10,9% відбулося за рахунок підвищення тарифів на утримання будинків та прибудинкових територій в 1,8 разу, на електроенергію — на 28,1%, каналізацію — на 27,2%, на водопостачання — на 14,5%.

В цілому на 10,7% відбулося підвищення цін на транспорт, переважно за рахунок подорожчання транспортних послуг на 18,9%, а також палива та мастил на 9,3%, автомобілів — на 5,1%.

Зростання цін у сфері охорони здоров'я на 5,3%, насамперед спричинено підвищенням цін на амбулаторні послуги на 14,2%. Крім того, на 4,6% зросли ціни на фармацевтичну продукцію.

У сфері зв'язку ціни зросли на 5,9%, що пов'язано з подорожчанням поштових послуг в 1,7 разу та мобільного зв'язку — на 11,3%.

Послуги освіти стали дорожчими на 17,8%, при цьому навчання в закладах вищої освіти — на 19,8%, середньої — на 12,7%, плата за утримання дітей у дошкільних закладах — на 6,7%.

У ЧЕРКАСЬКІЙ ОБЛАСТІ
ПОДОРОЖЧАЛИ ПРОДУКТИ
ХАРЧУВАННЯ

На Черкащині на споживчому ринку у вересні ціни на продукти харчування та безалкогольні напої зросли на 2%. Найбільше (на 37,4%) подорожчали яйця. На 1,4-11,2% підвищилися ціни на сало, м'ясо та м'ясопродукти, хліб, масло, рис, молоко та молокопродукти, макаронні вироби, повідомляють в управлінні статистики.

Водночас на 0,6-4% подешевшали фрукти, овочі, риба та продукти з риби, гречані крупи, соняшникова олія, цукор, безалкогольні напої. Ціни на алкогольні напої та тютюнові вироби зросли на 2,3%, у т. ч. алкогольні напої — на 2,6%, тютюнові вироби — на 1,9%. Одяг і взуття подорожчали на 3,8%, із них одяг — на 4,1%, взуття — на 3,4%.

Зростання цін (тарифів) на житло, воду, електроенергію, газ та інші види палива на 0,5% відбулося перш за все за рахунок підвищення цін на тверде паливо на 6,1% та оренду житла — на 3,1%.

У сфері охорони здоров'я ціни зросли на 0,5%, що пов'язано з подорожчанням стоматологічних послуг на 8,2%. Підвищення цін на транспорт у цілому на 1,9% спричинено переважно подорожчанням палива та мастил на 3,7%. Послуги освіти зросли в ціні на 18%, зокрема вищої — на 22,7%, середньої — на 15,7%.



◆ ГАРЯЧА ТЕМА

ОСУЧАСНЕННЯ ПЕНСІЙ —
ЗА ЄДИНИМИ ПРАВИЛАМИ

Відповідно до ухваленого закону, з 1 жовтня 2017 року буде перераховано та осучаснено всі раніше призначені пенсії за єдиними правилами обрахунку. На прохання читачів газети «У кожен двір» інформуємо, що змінилося, і як ці зміни вплинуть на життя українських пенсіонерів.

Додатково звертатися
не потрібно

ПЕРШЕ: всі раніше призначені пенсії буде перераховано та осучаснено за єдиними правилами обрахунку незалежно від того, у якому році було призначено пенсію за матеріалами пенсійних справ із використанням:

- єдиного показника середньої зарплати за останні три роки (2014—2016) у розмірі 3764,4 грн;
- показника прожиткового мінімуму для непрацездатних громадян, встановленого на 1.12.2017 року, збільшеного на 79 грн замість такого показника станом на 1.10.2017 року (1312 грн).

При цьому всі перерахунки пенсій буде зроблено без звернень пенсіонерів.

Індикація відбуватиметься
щороку

ДРУГЕ важливе рішення — запровадження постійної щорічної індексації (перерахунку) пенсій. Щорічна (опосередкована) індексація пенсій з 2021 року відбуватиметься шляхом збільшення (перерахунку) середньої зарплати, з якої обчислено пенсію, на 50% зростання середньої зарплати за три попередні роки та на 50% зростання індексу споживчих цін за попередній рік.

У 2019-2020 роках показник середньої заробітної плати (доходу) в Україні, з якої сплачено страхові внески, що застосовується для перерахунку пенсій, збільшиться на коефіцієнт, що відповідає 50% показника зростання споживчих цін за попередній рік і 50% показника зростання середньої заробітної плати (доходу) в Україні, з якої сплачено страхові внески, за рік, що передує року, в якому проводиться збільшення, порівняно з роком, що передує року, який є попереднім щодо року, в якому проводиться збільшення.

Це забезпечить щорічний перерахунок пенсій для «старих» пенсіонерів і не залежатиме від рішень політиків про підвищення пенсій.

Страховий стаж —
це важливо

ТРЕТЄ рішення — посилення ролі страхового стажу для визначення права на пенсію.

«Ми не підвищуємо пенсійного віку, а залишаємо право для тих, хто сумлінно працював і набув необхідного страхового стажу, вийти на пенсію після досягнення 60 років. При цьому посилюються страхові



основи системи, встановлюються більші вимоги щодо страхового стажу й закріплюється можливість із січня 2018 року виходити на пенсію тим, хто відпрацював і сплачував внески 25 і більше років», — пояснюють урядовці.

Зазначено: навіть простий розрахунок свідчить про те, що, працюючи 35 років та отримуючи мінімальну зарплату, можна заробити на мінімальну пенсію, яку отримують у середньому 18 років.

Людина, яка не працювала або працювала на себе (не сплачувала страхових внесків), більше не отримуватиме пенсію за рахунок інших і вийде на пенсію пізніше — запропоновано залишити мінімальний страховий стаж для права на пенсію на рівні 15 років (після досягнення 65 років).

Це запроваджується у зв'язку з тим, що для осіб, які працюють у тіньовому секторі, секторі неформальної зайнятості або за кордоном, передбачені всі можливості для добровільної участі в пенсійній системі і сплачування страхових внесків.

Передбачено можливість одноразової сплати страхових внесків. Можна «придбати» стаж за період, коли особа не підлягала загальнообов'язковому державному соціальному страхуванню. Сума сплаченого єдиного внеску за кожен місяць такого періоду не може бути меншою за мінімальний страховий внесок, помножений на коефіцієнт 2.

Зберігається право на достроковий вихід на пенсію для матерів, які виховали п'ятьох дітей або інвалідів з дитинства (у 50 років); військових — учасників бойових дій (55 років); ліліпутів та диспропорційних карликів (40/45 років); артистів (за наявності вислуги від 20 до 35 років); журналістів у разі поранення, контузії, каліцтва під час виконання службових обов'язків у місцях надзвичайних подій; чорнобильців (із зниженням пенсійного віку).

Скасовано обмеження для
пенсіонерів, які працюють

ЧЕТВЕРТЕ — скасування обмеження виплати пенсій для пенсіонерів, які працюють. Пенсіонер, який заробив собі пенсію, з 1 жовтня 2017 р. отримуватиме її в повному обсязі, продовжуючи сплачувати внески до Пенсійного фонду та податки до державного бюджету. Так держава стимулює пенсіонера залишатися на роботі якомога довше, можливо, навіть із застосуванням неповної зайнятості.

Скасовано зменшення розміру пенсії жінкам, що скористалися правом дострокового виходу на пенсію по досягненні 55 років.

Пенсію їм виплачуватимуть у повному розмірі після досягнення ними віку, який перевищує пенсійний на кількість місяців дострокового виходу на пенсію.

Звільнення від
невластивих видатків

П'ЯТЕ — позбавлення солідарної пенсійної системи невластивих видатків. Для зменшення, а в перспективі й ліквідації дефіциту коштів Пенсійного фонду всі невластиві видатки системи передаються до державного бюджету. Створюється страхова пенсійна система.

Тимчасову державну соціальну допомогу з 1.01.2018 р. по 31.12.2020 р. призначатимуть особам, які не працюють, що досягли встановленого пенсійного віку, мають страховий стаж не менше 15 років, але не набули права на пенсійну виплату, на період до набуття права на пенсію за віком у розмірі прожиткового мінімуму для осіб, які втратили працездатність.

Зміни в законодавстві спрямовано на зміцнення солідарної системи, забезпечення її прозорості й прогнозованості.

У підсумку

І ГОЛОВНЕ. Підвищення пенсій, яке здійснюється з жовтня 2017 року, не має інфляційного характеру й не може призвести до підвищення цін.

«Зміни, підготовлені в уряді, спрямовано насамперед на побудову справедливої страхової пенсійної системи. Ці зміни мають поступово ліквідувати стереотип про пенсію як про те, що буде дано державою незалежно від того, працюєш ти чи ні. Пенсія — це виплата, зароблена особистою працею», — заявили урядовці та анонсували підготовку окремого законопроекту про осучаснення пенсій військовим до 1.11.2017 р., а також протягом 6 місяців з дати ухвалення закону — підготовку законопроектів про:

- запровадження професійної пенсійної системи (для окремих категорій професій, які нині мають пільгові статуси);
- порядок одержання сум пенсій, на виплату яких пенсіонер мав право, але не отримав у зв'язку з перебуванням на тимчасово не контрольованій державною владою України території.

Представники територіальних відділень Пенсійного фонду заявили про повну готовність до впровадження пенсійної реформи і проведення осучаснення українським пенсіонерам.

◆ СОЦІАЛЬНІ ПРОЕКТИ

З НОВИМИ ВІКНАМИ ТА ВІДРЕМОНТОВАНИМ ВОДОГОНОМ!

Для підприємства «Зоря» (Кернел), що орендує землі в Катеринопільському районі Черкащини, як і для інших агропідприємств компанії Кернел, окрім якісної виробничої діяльності, пріоритетними є підтримка інфраструктури та благоустрою населених пунктів. Спільно з Благодійним фондом «Разом з Кернел» тут реалізуються корисні для жителів соціальні проекти.



Підприємство «Зоря» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» допомогли жителям с. Лисича Балка (Катеринопільський р-н, Черкаська обл.) вирішити проблему водопостачання та встановили вікна в сільській адмінбудівлі

Нещодавно Кернел допоміг громаді села Лисича Балка, що на Катеринопільщині, відновити водопостачання, а також встановити вікна в адмінбудівлі. Детальніше про співпрацю з Компанією — у нашій розмові з сільським головою Едуардом Валентиновичем Дашівцем.

— Уже не вперше «Зоря» (Кернел) та Благодійний фонд ідуть нам назустріч у процесі проведення ремонту діючого водогону, — коментує наш співрозмовник. — Нещодавно насосне обладнання вкотре вийшло з ладу. Унаслідок цього близько 50 домогосподарств, а також соціальні установи села — садочок, школа тощо залишилися без води. Саме оперативне

фінансове втручання кернелівців сприяло вирішенню ситуації. За кошти від Кернел ми придбали нове насосне обладнання.

Крім того, Компанія профінансувала встановлення вікон на суму понад 22 тис. грн. Ці конструкції не змінювалися з 1980-х років і потребували оновлення.

— Час від часу ми підрихтовували вікна, проте час вносить свої корективи, і наразі конструкції перестали виконувати свою основну функцію — зберігання тепла, — веде далі Едуард Дашівець. — До речі, у літній період «Зоря» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» також долучалися до заміни вікон у нашому НВК.

А ще Компанія направляла фінанси на організацію Дня села (подарунки жителям), вітала першокласників з Днем знань. До Нового року сільські діти традиційно отримують солодощі від кернелівців.

— Від себе особисто та від громади дякую підприємству «Зоря» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» за допомогу та підтримку, — резюмує очільник села. — Особлива подяка директору підприємства Ігорю Кізяєву — за те, що завжди з розумінням ставиться до наших потреб, та керівництву Благодійного фонду — за те, що не залишається осторонь життя села.



За фінансової участі компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» облаштовано обрядову залу в с. Лукашівка (Монастирищенський р-н, Черкаська обл.)

ОБЛАШТУВАЛИ ОБРЯДОВУ ЗАЛУ

Громаді с. Лукашівка (Монастирищенський р-н, Черкаська обл.) співпраця з новим орендарем, компанією Кернел та БФ «Разом з Кернел» також принесла перший якісний результат. Підприємство «Лукашівка» (Кернел) та Благодійний фонд направили понад 55 тис. грн на облаштування в селі обрядової зали.

— Уже не один рік ми намагалися реалізувати цей проект, — розповідає сільський голова Любов Стратонівна Журавель. — Адже в селі відсутнє приміщення для проведення урочистих подій, поминальних обідів тощо. Це було проблемою для громади.

На початку року на сільських зборах було прийнято рішення переобладнати колишнє приміщення контори, яке перебуває на балансі сільради, під обрядову залу. Його підтримали майже всі селяни.

— Зрозуміло, що справа затратна (загальний бюджет — близько 150 тис. грн), і втілити її в життя за рахунок самої лише сільської скарбниці було непросто, — коментує Любов Журавель. — Тому окрім бюджетних коштів ми залучили ще й фінанси орендарів землі. Не відмовили у зверненні й кернелівці. За кошти

від них ми облаштували стіни (вирівняли їх гіпсокартоном, пофарбували). Наразі роботи фактично завершено. Хочу подякувати всім, хто фінансово допоміг нам, у тому числі й Кернел.

За словами очільниці села, на наступний рік заплановано відремонтувати коридори та сходи в цьому приміщенні. Щодо співпраці з Кернел, Любов Стратонівна наголошує, що громада завжди підтримуватиме того орендаря, який не цуратиметься проблем села, відповідально ставитиметься до пайовиків та їхніх потреб.

— Спільну мову з кернелівцями, переконана, знайдемо, — завершує Любов Журавель. — Днями було проведено зустріч з представниками Компанії, обговорено плани співпраці на наступний рік. Залишається й надалі працювати з думкою про селян, дбаючи про підвищення соціальних стандартів їхнього життя.

◆ ЦІКАВІ ПОДІЇ

ДО ДНЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ

Другий місяць осені починається з особливої дати. 1 жовтня у всьому світі відзначається Міжнародний день людей похилого віку. На жаль, більшість із нас мало розуміє, хто такі літні люди й чим ми їм завдячуємо. Передусім це ті, хто піднявся на найбільші життєві вершини, звідки все бачиться більш реальним, без омани. Їхнє найбільше багатство — досвід, знання, вміння, мудрість. Але найголовніше, що це покоління тих, хто на фронті або в тилу вистояв і зробив найбільший внесок у державотворення сучасної України.

Традиційно до Дня людей похилого віку агропідприємства компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» презентують літнім людям, пайовикам, яка мешкають на територіях підопічних сіл, корисні подарунки. Наприклад, цього року до свята восьмеро почесних жителів с. Старі Бабани (Уманський р-н, Черкаська обл.) отримали від підприємства «Чорна Кам'янка» (Кернел) комплекти рушників.

Ганна Леонідівна Лисак, донька пайовика Фросини Олексіївни Бадалюк із с. Старі Бабани, із задоволен-

ням поділилася з нами враженнями від цієї ініціативи Компанії.

— Отримувати подарунки завжди приємно, — розповідає жінка. — Моя мама Фросина Олексіївна, яка цього року відсвяткувала свій 90-річний ювілей, прожила нелегке життя. Трудилася в рільничій бригаді, потім на фермі, та й коли вийшла на заслужений відпочинок, не сиділа склавши рук, сторожувала. Виховала трьох дітей, зараз тішиться онуками та правнуками.

Зрозуміло, що навіть найменша увага для таких людей — радість. Тому,

коли на поріг Фросини Бадалюк у День людей похилого віку завітали кернелівці, вона була приємно здивована.

— До речі, представники Кернел вітали маму не лише з цим святом. Вони також навідалися до неї на 90-річний ювілей, — продовжує Ганна Лисак. — Наша родина вдячна аграріям за це. Хотілося б, щоб про наших пенсіонерів, особливо тих, хто пройшов непростий життєвий шлях, ще більше турбувалися, цікавилися їхніми проблемами та потребами, і щоб це робили не тільки орендарі, а й держава.



Представники підприємства «Чорна Кам'янка» (Кернел) вітають мешканців с. Старі Бабани (Уманський р-н, Черкаська обл.) з Днем людей похилого віку



◆ ОСВІТНІЙ ПРОСТІР

ВІД САДОЧКА ДО ШКОЛИ З ДОБРИМИ СПРАВАМИ

Під час літнього періоду навчальні заклади сіл Черкащини, Кіровоградщини, Вінниччини та Одещини спільно з агропідприємствами компанії Кернел і Благодійним фондом «Разом з Кернел» активно готувалися до навчального року. Про результати такої співпраці ми вже розповідали Вам на шпальтах газети. Навчальний рік почався, тож сьогодні пропонуємо Вашій увазі чергові добрі справи Кернел, реалізовані з думкою про дітей.

У вересні кернелівці взяли фінансову участь у проєкті з ремонту покрівлі приміщення Вікторівської ЗОШ (Маньківський р-н, Черкаська обл.), придбали плитку для упорядкування подвір'я Мошурівського ДНЗ, а також спортивний інвентар і канцелярію для Тальянківської ЗОШ (Тальнівський р-н, Черкаська обл.). Деталі — в інформаційних добірках.

СПОРТИВНИЙ ІНВЕНТАР
ДЛЯ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ

Сьогодні на базі школи в селі Тальянка (Тальнівський р-н, Черкаська обл.) активно діє секція футболу. Її із задоволенням відвідують учні початкових класів. Тут навчають не лише футбольної майстерності, а й витривалості, силі духу та прагненню завжди рухатися до перемоги. Педагогічний колектив намагається по змозі підтримувати таке захоплення дітей. Проте інколи з фінансуванням буває сутужно.

— Наразі зі скромного фінансування, яке має сільська освіта, непросто забезпечити всі потреби закладу, — підкреслює Людмила Лановенко, директор ЗОШ. — Складною є ситуація зі спортивним інвентарем. Старі м'ячі зовсім зносилися, на нові коштів бракувало. Доходило до того, що дітки, йдучи на футбол, брали з собою домашній інвентар.

Тож, коли підприємство «Айова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» відгукнулися на звернення школи про сприяння в закупівлі м'ячів, це стало справжнім порятунком для закладу.

— Кернел допоміг у придбанні не лише м'ячів, а й необхідних канцтоварів — паперу, фарби для заправки принтера, крейди, — продовжує Людмила Анатоліївна. — Нам дуже приємно, що новий орендар підтримує такі потрібні для роботи закладу ініціативи. Крім того, Компанія оплатила й будматеріали, які невдовзі плануємо використати під час заміни віконних блоків. Сподіваюся, що в подальшому разом з Кернел ми реалізуємо чимало добрих справ.



Підприємство «Айова» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» допомогли у придбанні спортивного інвентарю та канцтоварів для школи с. Тальянки (Тальнівський р-н, Черкаська обл.)



ПІД НАДІЙНИМ ДАХОМ!

З агропідприємством «Чорна Кам'янка» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» громада села Вікторівка (Маньківський р-н, Черкаська обл.) має багаторічний досвід співпраці. Компанія всебічно підтримує соціальну сферу села, у тому числі освітній напрям.

Нещодавно Кернел фінансово долучився до капітального ремонту даху приміщення тутешньої школи. Справа в тому, що дану будівлю введено в експлуатацію понад 45 років тому. Відтак зрозуміло, що стан покрівлі бажав кращого.

— Правду кажучи, перші натяки на потребу ремонту даху були протягом останніх десяти років, — розповідає Вадим Омелчук, директор Вікторівської ЗОШ. — Місцями покрівля протікала. Ми намагалися самотужки подолати проблему. Проте торік проблема стала більш нагальною — теча посилювалася, тож ми прийняли рішення провести капітальний ремонт.

Оскільки проєкт не дешевий (загальний бюджет становить



Підприємство «Чорна Кам'янка» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» взяли фінансову участь у проєкті з капітального ремонту покрівлі школи с. Вікторівка (Маньківський р-н, Черкаська обл.)

майже 900 тис. грн), то лівову частку коштів виділили з сільського та районного бюджетів. Не залишився осторонь і орендар земель сільради — підприємство «Чорна Кам'янка» (Кернел), яке спільно з БФ «Разом з Кернел» направило на цю справу 70 тис. грн.

— Хочу подякувати всім учасникам процесу за небайдужість та допомогу, — додає Вадим Анатолійович. — Спасибі кернелівцям за те, що підтримали. Наразі ми перекрили металопрофілем фактично всю шкільну будівлю, за винятком спортивної зали. Тут роботи ще три-



ватимуть. На прикладі цієї справи ми вкотре довели, що важливі речі втілюються в життя завдяки об'єднанню зусиль влади, громади та соціально відповідального бізнесу.

КОМФОРТ НА ПОДВІР'І «БАРВІНКУ»

Щодня поріг дошкільного навчального закладу «Барвінок» у селі Мошурів (Тальнівський р-н, Черкаська обл.) переступають 52 вихованці. Сільська влада, батьки та колектив вихователів намагаються створювати гідні умови для малечі. Систематично допомагають у цій справі аграрії підприємства «Чорна Кам'янка» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел».

Так, за фінансової участі Кернел впорядковано територію навколо приміщення садочка. Йдеться про вимощення тротуарною плиткою доріжки та облаштування квітника.

— Кернелівці виділили кошти на придбання плитки для облицювання, інші орендарі допомогли будівельними матеріалами, — розповідає Оксана Нишпора, завідувач ДНЗ. — У результаті ми отримали повноцінно оновлену територію. Подібних робіт тут не проводили ще з кінця 1970-х років.

До речі, Кернел не вперше допомагає закладу. У минулі роки Компанія направляла кошти на придбання меблів і телевізора, а ще — на заміну димоходу та ремонт східців. — Дякуємо всім, хто нас підтримує, — резюмує Оксана Олександрівна. — Особлива подяка Кернел — за те, що завжди приділяє увагу потребам і проблемам закладу.



Компанія Кернел та БФ «Разом з Кернел» допомогли впорядкувати подвір'я ДНЗ «Барвінок» у селі Мошурів (Тальнівський р-н, Черкаська обл.)



◆ БЛАГОУСТРІЙ



Жителі сіл Вознесенське (Золотоніський р-н, Черкаська обл.) та Шрамківка (Драбівський р-н, Черкаська обл.) дякують підприємству «Пальміра» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» за кошти, виділені на ремонт доріг

РЕМОНТ ДОРІГ — У ПРІОРИТЕТІ

Жоден номер газети не обходиться без заміток, присвячених ремонтам доріг, які проходять за фінансової підтримки агропідприємств компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» у підопічних селах.

Сьогодні ми розповімо про поточні ремонти дорожнього покриття в населених пунктах Черкащини, зокрема в селах Вознесенське (Золотоніський р-н) та Шрамківка (Драбівський р-н). Підприємство «Пальміра» (Кернел) та Благодійний фонд направили кошти на покращення стану місцевих

транспортних артерій. Деталі — в коментарях очільників сіл.

КОМЕНТАР

Олександр Титаренко,
голова с. Вознесенське:

«Через наше село проходить дорога районного значення. Її не ремонтували вже декілька років, попри те,

що транспортне навантаження тут значне. Цьогоріч завдяки коштам з районного та сільського бюджету (які становлять ліву частку бюджету проекту), а також фінансовій підтримці місцевих орендарів нам вдалося покращити стан автошляху. Підприємство «Пальміра» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» спрямували

на цю справу 100 тис. грн. Саме завдяки їхнім коштам ямковий ремонт проведено по вул. Центральній. Щиро вдячний кернелівцям за те, що підтримали проект та відгукнулися на потребу».

КОМЕНТАР

Анатолій Куля, голова села Шрамківка:

«Завдяки спільним зусиллям орендарів земель сільради, влади та громади нам вдалося значно покращити стан покриття під'їзної дороги. На ділянці завдовжки 3,5 км залатано найпроблемніші ділянки. Ще частину цієї транспортної артерії плануємо впорядкувати навесні.

Підприємство «Пальміра» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» долучилися до проекту, придбавши 30 тонн асфальтобетонної суміші. Додам, що цьогоріч Компанія фінансувала також проект із реставрації вуличного освітлення (направляла кошти на придбання ліхтарів). Традиційними є привітання пайовиків Компанії з ювілеями, першокласників — з Днем знань, а також солодкі подарунки для дітей до Нового року тощо. Дякую Кернел за надану підтримку, сподіваюся, що співпраця з цим орендарем стане ще міцнішою та принесе чимало користі для села та його мешканців».

◆ ІНФРАСТРУКТУРА

У ЛЮБИСТКУ ВІДНОВЛЕНО ВОДОПОСТАЧАННЯ!

Про проблему відсутності централізованого водопостачання в українських селах сказано та написано чимало. Агропідприємства компанії Кернел та БФ «Разом з Кернел» завжди реагують на потреби сільських громад у питанні збереження існуючих або будівництві нових систем водопостачання.

У попередньому випуску газети ми розповідали Вам про те, як за фінансування Кернел (виділено 300 тис. грн) було відремонтовано водогін у селі Чорна Кам'янка (Маньківський р-н, Черкаська обл.).

Наразі пропонуємо Вам ознайомитися з подібним проектом. Йдеться про капітальний ремонт водогону в с. Любисток (Катеринопільський р-н, Черкаська обл.). На його реалізацію підприємство «Кочубій» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел» уже направили 212 тис. грн. В загальному в межах проекту Компанія планує інвестувати 354 тис. грн.

— Водогін у селі існує ще з радянських часів. Зрозуміло, що всі комунікації застаріли. Це позначалося на якості подачі води, — розповідає голова села Вікторія Пипа. — Два роки тому був написаний проект із реставрації об'єкту, проте в державному фонді регіонального розвитку не підтримали його фінансування. Тоді ми почали шукати кошти на його реалізацію в рамках сільського бюджету. Проте новий орендар — компанія Кернел вчасно

запропонувала нам свою підтримку, погодившись виділити фінанси та оплатити всі необхідні роботи.

Зараз проект перебуває на фінальному етапі. Замінено непридатні для подачі води комунікації, прокладено основну магістраль водогону з розведенням до 30 дворів жителів. Залишилося встановити акумуляційні блоки. Цей процес займе не більше двох тижнів.

— Ми приємно здивовані такою допомогою від Кернел. Адже

для села так важливо мати орендаря, який був би надійним помічником, — завершує очільниця села. — Переконана, в особі Кернел ми знайшли такого помічника. Крім того, представники Компанії допомогли нам провести День громади, вітали наших учнів з Днем знань. Вдячні кернелівцям за добро! Сподіваємося, що в наступні роки разом з Кернел ми втілимо в життя чимало корисних та важливих справ.



За статистикою, кількість населених пунктів, які користуються централізованим водопостачанням, за останні роки значно скоротилася — сьогодні таких лише 26%. А все тому, що сільські водогони, переважно побудовані на гроші колишніх колгоспів і радгоспів, після передачі на баланс місцевих органів влади не отримували достатнього фінансування. Сільські ради, не маючи потрібних коштів на утримання цих об'єктів, були змушені відмовлятися від користування ними. Тому більшість водогонів вийшла з ладу, а подекуди їх розібрали і здали на металобрухт. Зношення тих, що залишилися, оцінюється в 70%. Тому водопостачання відбувається з перебоями (по годинах, або з кількадежними чи кількатижневими перервами), та й вода не завжди відповідає санітарним нормам.



Компанія Кернел та БФ «Разом з Кернел» профінансували проект із відновлення водопостачання в с. Любисток (Катеринопільський р-н, Черкаська обл.)



◆ ПРОФЕСІОНАЛИ

ВОНИ БУДУЮТЬ СВОЮ КАР'ЄРУ В КЕРНЕЛ

Віталій Адольфович Корсунський

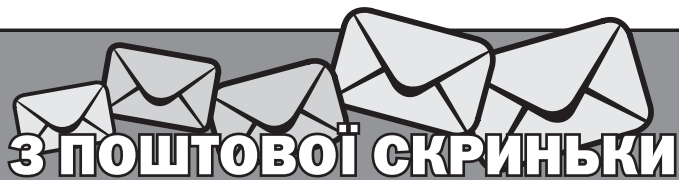
● **Посада:** керівник відділу інформаційних систем на підприємстві «Пальміра» (Кернел), Золотоніський р-н, Черкаська обл.

● **Стаж роботи в Компанії:** 7 років

«Мене завжди приваблювали нові та перспективні напрямки роботи. Тому ще у школі вирішив пов'язати свою професію з інформаційними технологіями. Отримавши диплом техника з механізованого обліку, розпочав реалізовувати свої вміння та знання. Можна навіть сказати про те, що моє покоління фахівців стояло біля витоків сучасної комп'ютеризації. А функція спеціаліста даного напрямку у той час полягала в полегшенні обліку на підприємстві. Сьогодні ж сфера ІТ повноцінно охоплює всі виробничі процеси, і ми вже не уявляємо свого життя без комп'ютера, спеціальних програм тощо. Наразі зона моєї відповідальності — понад 200 користувачів ПК на підприємстві «Пальміра» (Кернел). Я контролюю справність обладнання й техніки, мобільний зв'язок, займаюся інтеграцією нових проектів і програм, спрямованих на підвищення ефективності в агровиробництві. Зокрема, йдеться про програми «Мобільний агроном», «Облік зерна» тощо. Вважаю, що Кернел — це та Компанія, яка дає можливість кар'єрного зростання, тут впроваджуються інноваційні технології. Ми не просто йдемо в ногу з прогресом, ми випереджаємо його. Тому й зобов'язані бути успішними. Адже головна заповідь успіху — це завжди рухатися вперед, не зупинятися на досягнутому, отримувати задоволення від справи, якою займаєшся, приносячи користь Компанії та країні».



Ось такі вони, професіонали своєї справи — працівники агропідприємств Кернел, які стоять на варті перемог та досягнень, а відтак і прибутковості Компанії. Керівництво Кернел переконане, що кожен працівник має необхідні здібності для того, щоб побудувати достойну кар'єру в улюбленій Компанії. Головне — прагнути цього та використовувати всі надані можливості.



Щомісяця на адресу нашої редакції приходять безліч листів від вдячних жителів підопічних територій компанії Кернел — керівників соціальних установ, очільників сільських рад, пайовиків. І щоразу, перечитуючи їх, розумієш, що агропідприємства Компанії дійсно роблять добрі справи на благо розвитку населених пунктів, є помічниками у вирішенні багатьох проблем українців.

ДЯКУЮ ЗА ДОБРО!

«Ні для кого не секрет, що сьогодні жителям села, особливо пенсіонерам, живеться нелегко. Всюди потрібна підтримка, турбота, добра порада. Тому я вирішила написати листа в газету «У кожен двір» зі щирими словами подяки. На щастя, на Голованівщині ще мешкають та працюють небайдужі люди, які підтримують мене, літню жінку. Серед них представники підприємства «Хлібороб» (Кернел), які посприяли тому, щоб я оперативно отримала зерно в рахунок паю та допомогли сховати збіжжя на зиму. Дякую представникам підприємства Василю Пелюх, Юрію Онищуку, Роману Гайдаю, Анатолію Приблуді, комбайнерам Борису Могилуку, Олександрю Капустинському, працівникам току Оксані Ліхонісній, Олександрю Білінському, Олександрю Сілізньову, Григорію Тетеренку та всім сусідам за добро! Нехай у Вас все буде гаразд!»

*Клавдія Миколаївна Коржук,
жителька с. Клинове (Голованівський р-н, Кіровоградська обл.)*

ПОДЯКА ЗА УЧАСТЬ У ПРОВЕДЕННІ ДНЯ СЕЛА!

«Традиційно 14 жовтня, у День козацтва та Захисника України, громада с. Кропивна (Золотоніський р-н, Черкаська обл.) відзначає День народження рідного села. Цей рік не став винятком. Ми провели гарне свято — з урочистостями, концертною програмою, нагородженням почесних жителів села, смачним чаюванням. На захід було запрошено представників підприємств орендарів земель сільради, у тому числі «Пальміра» (Кернел) та БФ «Разом з Кернел». Саме Компанія направила кошти на придбання подарунків для нагородження мешканців села — новостворених сімей, подруж, які відсвяткували срібне та золоте весілля, тих жителів, які цього року вийшли на пенсію (до речі, всі вони були працівниками Кернел), учасників художньої самодіяльності, народних умільців, ліквідаторів аварії на ЧАЕС. Також фінансування від Кернел ми використали для організації смачного чаювання всіх учасників свята. Місцевих жителів та гостей пригощали короваєм, козацькою кашею. Варто також додати, що орендарі земель сільради, зокрема кернелівці, не вперше долучаються до організації такого дійства, щороку виділяючи кошти. За що їм щиро вдячна! Що стосується Кернел, то аграрії традиційно підтримують благоустрій села, допомагають розчищати дороги від снігу у зимовий період, забезпечують транспортом спортивну команду та наших аматорів сцени. У поточному році направляли кошти на поточний ремонт фасаду та фое адмінприміщення, тут-таки встановили вхідні двері. А ще Компанія вітає наших першокласників із Днем знань, випускників та відмінників навчання — зі святом Останнього дзвоника, ветеранів та учасників бойових дій — з Днем Перемоги тощо. Дякую Кернел за фінансову участь в організації Дня села й за те, що в разі потреби завжди надають підтримку».

*З повагою, Ніна Олександрівна Рябуха,
сільський голова с. Кропивна (Золотоніський р-н, Черкаська обл.)*

ДОВІДКА

КЕРНЕЛ — провідний та найбільший в Україні виробник і експортер соняшникової олії, ключовий постачальник сільськогосподарської продукції з регіону Чорноморського басейну на світові ринки. Компанія щороку підтверджує беззаперечне лідерство в усіх напрямках діяльності, у регіонах присутності та світових рейтингах. Протягом 10 років акції Кернел торгуються на Варшавській фондовій біржі. У 2011-му IPO Кернел було визнано найкращим у країнах Центральної та Східної Європи за всю історію цієї біржі. З року в рік Компанія лідирує в рейтингах найкращих роботодавців. У 2016-му Кернел визнано найбільш прозорою Компанією АПК відповідно до Індексу прозорості найбільших компаній в Україні. У 2017 році Кернел успішно дебютував на ринку євробондів, розмістивши на Ірландській фондовій біржі п'ятирічні

облігації. На частку Кернел припадає близько 8% світового виробництва соняшникової олії. Торговельні марки Компанії: «Щедрий дар», «Стожар», «Чумак Домашня», «Чумак Золота». Свою продукцію Кернел постачає до більш ніж 60 країн світу, серед основних ринків збуту — Індія, країни Євросоюзу, Єгипет і Туреччина. Переробні потужності Кернел становлять 3,5 млн тонн насіння соняшника на рік, що дозволяє отримувати 1,5 млн тонн соняшникової олії та близько 1,3 млн тонн соняшникового шроту. Із 2010 року Кернел активно розвиває аграрний напрямок діяльності — сільгоспвиробництво. Щороку Компанія постачає на міжнародні ринки приблизно 5 млн тонн кукурудзи, пшениці, ячменю, сої та ріпаку, закуповуючи сільгосппродукцію у більш ніж п'яти тисяч виробників, а також вирощуючи власну продукцію на понад 600 тис. га землі. Поруч із виробничою діяльністю проводиться тісна співпраця з громадами сіл і малих міст на території присутності

агропідприємств Кернел. Основне завдання — фінансово-матеріальна підтримка громадських ініціатив, соціальної сфери населених пунктів з метою підвищення рівня життя та добробуту населення. У 2013 році всі соціальні ініціативи Компанії об'єднали в програму підтримки територіальних громад «Разом з Кернел». Для реалізації цієї програми агропідприємства Компанії створили однойменний Всеукраїнський Благодійний фонд «Разом з Кернел».

У Черкаській області Компанія обробляє землі в Катеринопільському, Тальнівському, Уманському, Маньківському, Монастирищенському, Золотоніському, Драбівському, Чигиринському районах та представлена підприємствами «Зоря», «Чорна Кам'янка», «Пальміра», «Колос Чигиринщини», «Айова», «Кочубій», «Долінка-Агро», «Коритня-Агро», «Лукашівка ІК».

На Кіровоградщині та Вінничині Кернел орендує землі в Голованівському, Новгородківському, Новоархангельському, Світловод-

ському, Оратівському, Шаргородському, Тиврівському, Немирівському, Бершадському районах (підприємства «Урожай», «Хлібороб», «Осіївське», «АФ Відродження», Шаргородська філія АФ «Відродження», філія «Стояни» «Агро Інвест Україна», «Олдер», «Степ», АФ «Кочубій», «Інтер-контакт-агро», «Старт»). В Одеській області інвестор представлений підприємствами «Агросервіс» та «СТОВ імені Мічуріна», що обробляють поля (відповідно) в Ананівському та Миколаївському районах. У Миколаївській області — підприємствами «Вісла», «Злагода», «Україна», «Юшківці-Агро», що проводять свою діяльність на землях Доманівського, Арбузинського та Врадівського районів. У Київській області (Тетіївський район) — підприємством «Лукашівка-Агро».

На вказані підопічні території поширюються й соціальні програми Благодійного фонду.

◆ СКАРБНИЧКА ЗДОРОВ'Я

ЛІКУВАННЯ ЗАСТУДИ НАРОДНИМИ ЗАСОБАМИ ЗА ДОПОМОГОЮ МЕДУ

Ці смачні й доступні ліки від проявів ГРВІ й сьогодні передусім купують ті, хто застудився. При болях у горлі, кашлі, нежитю кілька разів на день п'ють звичайний чорний чай з лимоном маленькими ковтками вприкуску з медом. Якщо почати таке лікування відразу після появи найперших ознак хвороби, полегшення настане вже за добу. Але якщо додавати мед в гарячий чай з лимоном, результату не буде: при нагріванні цей продукт бджіль-

ництва втрачає свої цілющі властивості.

Існує декілька ефективних народних рецептів проти застуди на основі меду.

✓ При кашлі або болю в горлі рекомендується змішати рівними частинами мед, вершкове масло і спирт (замість спирту можна брати горілку чи навіть бальзам на травах), суміш злегка підігріти на водяній бані й випити перед сном. При кашлі та

захриплості рекомендується також натерти цим засобом груди і спину.

✓ У склянку підігрітого молока додати столову ложку меду й випити засіб дрібними ковтками. Добре допомагає при захриплості й кашлі.

✓ Зацукрований мед рекомендується розсмоктувати при болях у горлі.

✓ Суміш меду з теплою водою (1: 1) при застуді слід закапувати в ніс від нежитю.

✓ Ефективний народний засіб лікування застуди — мед із чорною редькою. Для приготування цього засобу слід взяти великий коренеплід, гарненько його вимити й підсушити, вирізати серцевину і помістити всередину ложку меду. Через деякий час редька пустить сік, який потрібно вживати по одній столовій ложці кілька разів на день. Цей засіб має чудову загальнозміцнювальну та відхаркувальну дію.



ЧАСНИК — ПЕРЕВІРЕНИЙ НАРОДНИЙ ЗАСІБ БОРОТЬБИ ІЗ ЗАСТУДОЮ

Крім меду, наші предки віддавна лікували респіраторні хвороби за допомогою часнику. Сьогодні вчені вже довели, що ефірні олії часнику мають виражену противірусну й антибактеріальну дію. Цю пряність медики рекомендують застосовувати і як профілактичний засіб.

Народні рецепти від застуди на основі часнику допомагають прискорити одужання і зробити перебіг хвороби менш гострим. Радимо боротися з вірусними респіраторними інфекціями за допомогою таких засобів:

✓ Часникові інгаляції. При закладеності носа і при кашлі рекомендується 10-15 хвилин вдихати запах часнику, почищеного й подрібненого в часничниці.

✓ Часниковий сік змішати з соняшниковою олією у співвідношенні 1: 1 й використовувати суміш для закапування носа при нежитю.

✓ Часникові краплі потрібно приймати всередину для боротьби з вірусними респіраторними інфекціями. Цей народний засіб лікування застуди готується з двох очищених і подрібнених головок часнику і склянки горілки. Засіб потрібно капнути на кінчик язика, а потім розподілити по всьому роті.

✓ Часниковий сік з молоком чудово допомагає прискорити одужання при респіраторних хворобах. Потрібно змішати вісім крапель соку часнику з 10 мл теплої води й випити засіб. Повторювати прийом ліків слід не менше трьох разів за день.



ВІД ДІДА-ПРАДІДА

Незважаючи на те, що вітрини сучасних аптек рясніють величезною кількістю найрізноманітніших лікарських препаратів, сьогодні лікування застуди народними методами користується не меншою популярністю, ніж кілька століть тому. А оскільки на дворі осінь, поспішаємо поділитися з читачами найкращими методами й рецептами народної медицини для профілактики застудних хвороб.

Протягом століть наші предки долали недуги за допомогою ліків, дарованих самою природою. Слід сказати, ці природні препарати чудово справлялися зі своїм завданням. Засобів, за допомогою яких народні цілителі лікували своїх пацієнтів, було чимало. Але серед них можна виділити кілька найпоширеніших та найефективніших.

РЕЦЕПТИ НАРОДНОЇ МЕДИЦИНИ ВІД ЗАСТУДИ З ЦИБУЛІ

Ріпчаста цибуля — справжнє джерело вітамінів, мінералів, органічних кислот та інших корисних речовин, тому її вживання сприяє зміцненню імунітету, що дуже важливо при застудних хворобах. Крім загальнозміцнювальної, цибуля має також протизапальну, потогінну, відхаркувальну дію.

Існує величезна кількість народних рецептів від застуди, у яких використовується ріпчаста цибуля або цибулиння.

Ось, наприклад, кілька найпростіших, але водночас дуже ефективних.

✓ Свіжим соком цибулі при грипі корисно змащувати слизову носа до 4 разів на день. Особливо цей метод дієвий при зверненні до нього в перші дні захворювання.

✓ Цибулевий сік з медом — чудовий відхаркувальний і потогінний засіб. Для його приготування потрібно змішати одну частину соку

цибулі з двома частинами меду. Приймати ліки слід по чайній ложці до п'яти разів на добу.

✓ Натерту на дрібній тертці цибулю рекомендується змішати з кашкою з подрібненого яблука і меду. Цей засіб допомагає зняти запалення в горлі, якщо приймати його по чайній ложці кілька разів на день.

✓ Терту цибулю з'єднати з гусячим жиром у співвідношенні 1: 1. Цей засіб втирати в грудну клітку, а потім обв'язати її теплим шарфом. Проводити процедуру потрібно перед сном, за необхідності повторювати розтирання і вранці.

✓ Від кашлю при застуді народна медицина рекомендує приймати всередину 4-6 ложок цибульного відвару, для приготування якого береться півкілограма цибулі, 0,4 кг цукру і 50 г бджолиного меду. Цибулю потрібно очистити від лушпиння й подрібнити, залити її літром води, засипати цукром і варити на малому вогні три години.



Наприкінці варіння в засіб додати мед. Особливо рекомендується відвар людям, що страждають на хвороби шлунка, оскільки вживання свіжої цибулі може викликати загострення гастриту.

✓ Цибулиння також нерідко зустрічається в рецептах народної медицини проти застудних хвороб. При інфекціях дихальних шляхів рекомендується робити інгаляції з відваром цибулиння, приготованого з чотирьох столових ложок сировини і 1,5 л води.

✓ Для лікування кашлю, нежитю й запалення горла вірусної етіології народна медицина радить застосовувати не тільки цибулю та часник, а й інші овочеві культури.



ОВОЧІ ВІД ЗАСТУДИ В НАРОДНІЙ МЕДИЦИНІ

Почесне місце найкориснішого овочу в боротьбі з вірусними інфекціями дихальних шляхів посідає картопля. Найчастіше її використовують для інгаляцій, зваривши в «мундірі».

✓ Пара з відвару картоплі знімає запалення слизової горла, має відхаркувальну й загальнозміцнювальну дію. Така процедура приносить значне полегшення навіть при болісному кашлі.

✓ Також картоплю використовують для зігріваючих компресів. Відварені й трохи охолоджені бульби розминають, змішують з невеликою кількістю соди, поміщають масу в поліетиленовий пакет, загортають у рушник і прикладають до грудей на 10 хвилин. Практика показує: якщо виконати цю процедуру в перший день хвороби — вже наступного дня зменшиться біль у горлі і значно полегшиться відходження мокротиння при кашлі.

Ще одним овочем, що фігурує в народних рецептах від грипу та застуди, є буряк.

✓ Його підігрітий сік радять закапувати в ніс при риніті. Соком буряка з додаванням яблучного соку корисно полоскати горло при частих фарингітах. Для приготування цього засобу потрібно натерти буряк на дрібній тертці, помістити кашку в півлітрову банку, додати туди столову ложку соку, настояти годину, а потім вичавити з кашки сік.

✓ Народні рецепти лікування застуди також рекомендують змішувати буряковий сік з морквяним і додавати в суміш трохи меду. Цей засіб слід закапувати в ніс при нежитю.

НАРОДНЕ ЛІКУВАННЯ ЗАСТУДНИХ ХВОРОБ І ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА

Чимало народних рецептів лікування застуди рекомендується застосовувати лише при відсутності високої температури. Якщо ж температура тіла піднімається вище 37 °С, про парові інгаляції, розтирання й зігріваючий компрес слід забути. При високій температурі також не можна використовувати багато інших рецептів народної медицини: тепле молоко з медом, цибульні кашки та інші засоби часто просто «не лізуть в горло».

● У такому випадку можна пити теплу мінеральну воду: луг добре знімає запалення і біль в горлі. Корисно також пити трав'яні чаї. Народна медицина для лікування застуди особливо рекомендує вживати липовий чай — прекрасний потогінний і протизапальний засіб.

● Крім липового чаю при підвищеній температурі радять пити теплий журавлинний морс. Цей напій можна віднести до улюблених рецептів народної медицини від застуди, він чудово втамовує спрагу, збиває жар, забезпечує організм необхідними для здоров'я вітамінами.

● Рецептів народної медицини проти ГРВІ існує багато, але для одужання зовсім не обов'язково застосовувати їх всі й відразу. Головне завдання терапії в таких випадках — підтримати захисні сили організму, щоб він сам міг впоратися з інфекцією.

● Важливо також пам'ятати: народні методи й рецепти слід обов'язково погоджувати з лікарем. Навіть найбільш безневинні, на перший погляд, рецепти в деяких випадках можуть серйозно зашкодити.

ШАНОВНІ ДРУЗІ!

Газета «У кожен двір» за сприяння компанії Кернел приймає вітання з ювілеями, днями народження, святковими подіями!

Якщо Ви бажаєте привітати на шпальтах видання своїх рідних, ласкаво просимо до нас! Замовлення приймаються щодня за номерами:

(066) 601-34-57, (068) 573-18-49!

Публікація побажання стане приємним подарунком для Вашої близької людини. Привітання розміщуються безкоштовно.

**ПЕРШІ ДЕСЯТЬ ПРИВІТАНЬ ГАРАНТОВАНО ПОТРАПЛЯТЬ
У ЧЕРГОВИЙ НОМЕР ГАЗЕТИ!**

Давайте разом дарувати щасливі миті, тепло та радість один одному!

ВІТАЄМО!

Колектив підприємства «Пальміра» (Кернел), рідні та односельці вітають ювілярів листопада — жителів с. Білоусівка та смт Драбів (Черкаська обл.).

Із 90-літтям —

ВАРВАРУ СЕМЕНІВНУ НЕРОЗНАК.

Із 80-річчям —

ГАННУ ГРИГОРІВНУ СКИБУ.

Із 90-літтям —

ГАННУ ЯКІВНУ ЯРЕМИЧ.

Із 80-річчям —

ВІРУ МИКОЛАЇВНУ ПРЯДКО.

Із 80-річчям —

ЛЮБОВ ДАНИЛІВНУ БЛИЗНЮК.

Із 80-річчям —

НІНУ ДАНИЛІВНУ КОМПАНЕЦЬ.

Ще небо хмарами не вкрите
Ще так прозора сяють роси
А вже по ліву руку — літо,
А вже по праву руку — осінь.
Ще очі блиску не позбулись,
Ще серце жити не стомилось,
А вже по ліву руку — юність,
А вже по праву руку — зрілість.
А час летить нестримно далі
Й душа немов би молодіє
По ліву руку всі печалі,
По праву руку — всі надії.
Життя не зміряти літами,
А щастя — то важка наука.
Хай буде радість завжди з Вами
По ліву і по праву руку.

Колектив підприємства «Хлібороб» (Кернел) вітає своїх колег — іменинників жовтня.

15 жовтня —

СЕРГІЯ ІВАНОВИЧА САВЕРЕНЮКА.

22 жовтня —

ЮРІЯ ОЛЕКСАНДРОВИЧА ОНИЩУКА.

Бажаємо Вам щастя й достатку,
Ясного неба, сонця, тепла,
В житті щодень лиш злагоди й порядку,
Щоб доля Ваша світлою була.
В роботі — успіху й терпіння,
У справах — вічного горіння,
В сім'ї — любові і добра
На многії та благії літа!

14 жовтня день народження відзначив
РОМАН ВАСИЛЬОВИЧ ГАЙДАЙ,
керівник регіонального управління
підприємства «Хлібороб» (Кернел).

Допоки сонце світить з висоти,
Щебечуть птахи, зацвітають квіти,
Ми Вам життям бажаєм твердо йти,
І дням грядущим від душі радіти!
Хай щастя завжди супроводить вас,
Людська повага й шана не минають,
А вашу мрію й працю повсякчас
Лиш визнання вічають!

З повагою, колектив підприємства
«Хлібороб» (Кернел)

Колектив підприємства «Зоря» (Кернел), рідні та односельці вітають іменинників жовтня — жителів с. Радчиха (Катеринопільський р-н, Черкаська обл.):

17 жовтня —

КАТЕРИНУ МИХАЙЛІВНУ БОНДАРЕНКО.

19 жовтня —

ГАЛИНУ ГРИГОРІВНУ ТКАЧЕНКО.

20 жовтня —

ВОЛОДИМИРА МИКОЛАЙОВИЧА СІМАКА.

20 жовтня —

ТАЇСУ ВОЛОДИМИРІВНУ ГАПОНОВУ.

За роком рік життя невпинно лине,
Дарує весен веселковий час.
У цю прекрасну осінню днину
Вітання щирі Ви прийміть від нас.
Хай доля шле добро і щастя,
Міцне здоров'я, море благ земних,
А щедрі дні, мов рушники квітчасті,
Нехай ще довго стеляться до ніг.

Колектив підприємства «Хлібороб» (Кернел), вітає іменинників жовтня — жителів сіл Голованівщини (Кіровоградська обл.)

3 жовтня —

ОЛЕКСАНДРА ОЛЕКСІЙОВИЧА БАГІРОВА,

жителя с. Троянка.

19 жовтня —

СВІТЛАНУ ЛЕОНІДІВНУ ГРОМИШ,

жительку с. Наливайка.

20 жовтня —

ГАННУ АНДРІЙВНУ ПОЛЕВОД,

жительку с. Журавлінка.

20 жовтня —

ГАЛИНУ САВІВНУ ШЕВЧЕНКО,

жительку с. Троянка.

29 жовтня —

ОЛЕГА АНАТОЛІЙОВИЧА КОШЕВОГО,

жителя села Клинове.

Хай будуть з Вами здоров'я та сила,
Хай доля буде ласкава і щира!
Щоб ніколи не знали Ви втоми!
Хай мир і злагода будуть у домі,
Хай Господь дарує надію й тепло
На довгі літа, на щастя й добро!

Колектив підприємства «Чорна Кам'янка» (Кернел), рідні та односельці вітають іменинників жовтня — жителів с. Вікторівка (Маньківський р-н, Черкаська обл.).

3 жовтня —

ВОЛОДИМИРА ДАНИЛОВИЧА ТАРАСЮНЯ.

11 жовтня —

ГАЛИНУ ОЛЕКСІЙВНУ ФІЛОЗОП.

26 жовтня —

ОЛЬГУ МИХАЙЛІВНУ ШЕВЕЛЮК.

Нехай летять собі літа,
Нам зупинити їх не вдасться.
Хай буде істина проста:
Чим більше літ, тим більше щастя.
Людської шани зичимо й тепла,
Достатку, злагоди в родині,
Журба щоб в безвість відійшла,
А радість жила в кожній днині.

ШАНОВНІ ОРЕНДОДАВЦІ
КОМПАНІЇ КЕРНЕЛ!

Повідомляємо Вам про те, що Ви можете поставити питання юристам компанії Кернел. Відповіді кваліфікованих фахівців на два найбільш актуальних запитання будуть опубліковані на шпальтах газети «У кожен двір». Тому, якщо Вам потрібна юридична консультація із земельних, майнових, спадкових питань, телефонуйте за номерами гарячої лінії:

**(066) 601-34-57,
(068) 573-18-49,
0 (800) 501-483**

(зі всіх стаціонарних телефонів безкоштовно)

**РАЗОМ З КЕРНЕЛ
КРАЩЕ ТА НАДІЙНІШЕ!**

→ ВАКАНСІЇ РЕГІОНУ ←

ТОВ «Хлібороб» (Кернел)

НАЧАЛЬНИК ГАРАЖА

(с. Клинове, Голованівський р-н, Кіровоградська обл.)

- ✓ Освіта повна/неповна вища відповідного професійного рівня.
- ✓ Наявність посвідчення водія категорії В.
- ✓ Досвід роботи — від 2 років на керівній посаді.
- ✓ Бажання працювати, відповідальність та порядність.

ТРАКТОРИСТ-МАШИНІСТ СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКОГО
ВИРОБНИЦТВА

(с. Наливайка, с. Клинове, Голованівський р-н, Кіровоградська обл.)

- ✓ Професійно-технічна освіта
- ✓ Наявність посвідчення тракториста категорії В, С, D, E.
- ✓ Досвід роботи не менше 1 року на імпортній техніці.
- ✓ Відповідальність та порядність.

Контактна особа: Валентина Барабаш, тел.: (050) 305-44-60

СТОВ «Пальміра» (Кернел)

ВОДІЙ АВТОТРАНСПОРТНИХ ЗАСОБІВ

(м. Золотоноша, Черкаська обл., м. Яготин, Київська обл.)

- ✓ Досвід роботи на вітчизняній та імпортній техніці.
- ✓ Посвідчення водія (всі категорії).

ТРАКТОРИСТ-МАШИНІСТ СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКОГО
ВИРОБНИЦТВА

(м. Золотоноша, Черкаська обл., м. Яготин, Київська обл.)

- ✓ Наявність посвідчення тракториста.
- ✓ Досвід роботи на імпортній техніці.

Контактна особа: Валентина Лісова, тел.: (066) 518-04-33